



**Výročná správa
Klubu Detskej Nádeje
za rok 2011**

Správu napísali: Marek Pribula, Jana Horváthová, Jana Haládiková



Obsah:

OBSAH:	2
1. O NÁS	3
2. PRÍHOVOR KOORDINÁTORA	4
3. AKTIVITY KDN	5
3.1. DEŇ NARCISOV	5
3.2. BENEFIČNÝ KONCERT	5
3.3. ŠKOLENIE PRVEJ POMOCI	5
3.4. PROJEKT MAJÚ CHORE SRDIEČKO, ALE CHCÚ BYŤ AKO INÉ DETI	6
3.5. TÝŽDŇOVKA PRE VEĽKÉ DETI	6
3.6. VEĽKÝ NÁBOR NOVÝCH ČLENOV	6
3.7. KDN VÝMENA SKÚSENOSTÍ - ŠKOLENIE V MODRE	6
3.8. CELOSTÁTNÍ VZÁJEMNÁ VÝMENA ZKUŠENOSTÍ	7
3.9. NOVÉ ODDELENIE – CHIRURGIA CHLAPCI	7
3.10. MIKULÁŠ	7
3.11. THANKSGIVING CHARITY DRIVE 2011	7
4. TÁBORY A VÍKENDOVKY	8
4.1. ZIMNÝ ONKOLOGICKÝ TÁBOR – DETI (8-18 ROKOV)	8
4.2. JARNÁ KARDIOVÍKENDOVKA	10
4.3. KARDIOTÁBOR KLUBU DETSKEJ NÁDEJE 2011	12
4.4. LETNÝ ONKOLOGICKÝ TÁBOR PRE TEENEGEROV (13 - 18 ROKOV)	14
4.5. LETNÝ ONKOLOGICKÝ TÁBOR PRE MALÉ DETI (6 - 13 ROKOV)	19
4.6. JESENNÁ KARDIOVÍKENDOVKA	22
5. FINANČNÁ SPRÁVA KDN	24
6. ?ROK 2012?	26



1. O nás

Tento rok sme oslávili šťastný trinásty rok nášho pôsobenia.

V roku 1998 sa začal pod záštitou Michaely Príhodovej realizovať nápad, pomáhať hospitalizovaným deťom v Detskej fakultnej nemocnici Kramáre v Bratislave. Pôvodné pôsobenie pod Bratislavským spolkom medikov sa v roku 2001 premenilo na občianske združenie, ktoré je tu vďaka dobrovoľníkom, nadšencom aj dnes.

Po celú dobu členovia KDN prispievajú k skvalitneniu, spríjemneniu a uľahčeniu života dlhodobo hospitalizovaných alebo znevýhodnených detí.

Členmi KDN sú najmä mladí ľudia, vysokoškolskí študenti, ktorí majú k deťom najbližšie. Hlavnou aktivitou sú pravidelné návštevy detských pacientov na oddeleniach DFNSP Kramáre. Večer, po návštevných hodinách prichádzame ponúknuť svoje kamarátstvo, rovnocenné partnerstvo pri hre, či rozhovore. Prinášame im svet a život zvonku, z ktorého boli načas vylúčení. Pre skvalitnenie a profesionalizovanie našich návštev na detskom onkologickom oddelení sme pre našich členov navštevujúcich toto oddelenie zaviedli pravidelné pohovory s psychologickou ako aj supervízne stretnutia.

Medzi hlavné aktivity KDN patrí:

- Návštevy detských oddelení DFNSP Kramáre
- Organizácia detských táborov
- Usporiadanie benefičných koncertov
- Zabezpečenie materiálu pre voľný čas na oddeleniach
- Spolupráca s organizáciami podobného zamerania (Liga proti rakovine)
- Hľadanie nových finančných zdrojov

V tomto roku chod združenia zabezpečoval koordinátor Marek Pribula a jeho zástupkyne Jana Horváthová a Petra Karolyiová, ktorí boli do svojich funkcií zvolení začiatkom marca.



2. Príhovor koordinátora

Rok 2011 je za nami. Niekedy počas Silvestra sme zrejme my všetci tak súkromne rekapitulovali a vnútorne si ho zaradili.

Teraz prišiel čas na verejnú rekapituláciu tej časti roka 2011, ktorú sme prežívali spoločne. A musím povedať, že v tomto smere to bol veľmi dobrý rok. KDN-ku sa v ňom okrem zorganizovania všetkých svojich aktivít posunulo aj niekam ďalej. Ale, poďme postupne.

Začiatkom roka prebehol zimný onkologický tábor. Ten síce poznačili problémy pri organizovaní a chorľavé obdobie sa podpísalo na počte zúčastnených detí. No napriek týmto dvom skutočnostiam bol tento tábor skvelý.

Aj tento krát sa KDN aktívne zapojilo do príprav a samotnej realizácie Dňa narcisov, čo mňa osobne veľmi teší, pretože to znamená, že si aj naďalej udržujeme dobré vzťahy s organizáciami v našom okolí. Túto vetu potvrdzuje aj fakt, že sme sa rovnako aktívne zapojili aj do zbierky Hodiny deťom.

V rámci prezentácie sa verejnosti sme celkom úspešne zorganizovali aj náš benefičný koncert. V lete nám prebehli všetky tábory bez väčších problémov a s veľkou spokojnosťou detí. Lepšia vizitka neexistuje...

Za najväčší úspech roku 2011 považujem dve veci. A to konkrétne otvorenie nového oddelenia - chirurgie. Znamená to nielen to, že ešte stále máme dostatok dobrovoľníkov na našu činnosť, ale aj to, že ich máme viac a preto im musíme aj viac ponúknuť. Druhým takýmto úspechom sú pre mňa supervízne stretnutia a pohovory so psychologičkou pre našich členov, ktorí navštevujú detskú onkológiu. Táto aktivita znamená to, že si našich dobrovoľníkov vážime a snažíme sa vytvoriť im tie najlepšie možné podmienky na ich činnosť. Z nich totiž v konečnom dôsledku vyplynie lepšia starostlivosť o deti. A o tie nám ide najviac...

Na záver tejto rekapitulácie mi ostáva poďakovať. Ďakujem vám všetkým novým členom, že ste sa k nám pridali. Viem, že možnosť pomáhať je veľmi veľká a preto si vážim vašu dôveru v nás. Ďakujem vám všetkým našim dlhodobejším členom, pretože bez vás by bolo naše fungovanie výrazne náročnejšie. To, že ste s nami ešte stále pre mňa znamená mnoho.. Špeciálne ďakujem všetkým, ktorí sa zapojili do vyššie spomínaných akcií, pretože bez vás by to nešlo.

Ďakujem....

Marek Pribula



3. Aktivity KDN

3.1. Deň narcisov



15. apríla zorganizovala Liga proti rakovine 15 - ty ročník zbierky Deň narcisov. Počas tohoto ročníka sa vyzbieralo 965 270,43 EUR.

Do zbierky sme sa zapojili aj my. Niektorí z nás vyšli do ulíc s pokladničkami, iní sa stali zodpovednými za detské hliadky, ďalší pomáhali počítat výnos za Bratislavu.

Netreba zabudnúť ani na tých, ktorí pomáhali pri samotnej príprave, balení a distribúcií materiálov.

3.2. Benefičný koncert



Už tradične sme v priestoroch Univerzitného pastoračného centra v Mlynskej doline v Bratislave zorganizovali benefičný koncert.

Naše pozvanie prijali:

- Janais
- Zuzana Suchánková band
- Pathetic Hypermarket band
- Caroline and Stanislav

Koncertom tradične sprevádzala Adela Banášová.

Počas koncertu sa predávali detské výrobky z DFNSP Kramáre v Bratislave. Získané financie boli použité na táboroch pre deti s kardiologickým a ochorením.

3.3. Školenie prvej pomoci



Bezpečnosť detí na prvom mieste.

Aj v tomto roku sa táboroví vedúci povinne zúčastnili 16 - hodinového školenia prvej pomoci. Po školení absolvovali skúšky a získali certifikát od Červeného kríža.



3.4. Projekt Majú chore srdiečko, ale chcú byť ako iné deti



Formou internetového portálu **Dobrá krajina** sme sa uchádzali o financie na organizáciu detského kardio tábora. Portál prezentoval len projekty, ktoré zhodnotila a overila Nadácia Pontis, administrátor programu Dobrá krajina a Správna rada Dobrej krajiny.

Získavanie financií formou portálu pokračuje aj v roku 2012.

3.5. Týždňovka pre veľké deti



V obci Sloviniky sa v termíne od 8.8. do 14.8.2011 stretlo 10 bývalých účastníkov detských táborov.

Cieľom bolo zrelaxovať telo aj ducha, utužiť staré priateľstvá, získať nové a prežiť kráme chvíle v spoločnosti ľudí, ktorí vám rozumejú.

3.6. Veľký nábor nových členov



Pre tých, čo sa k nám chceli pridať sme tento rok zorganizovali nie jeden ale dva nábery, konkrétne 5.10.2011 a 19.10.2011 v priestoroch Lekárskej fakulty Univerzity Komenského.

Vďaka "duplicitnému" náboru sa nám podarilo získať okolo 100 aktívnych dobrovoľníkov, ktorí svojou prítomnosťou obveseľovali deti na oddeleniach DFNSP Kramáre.

3.7. KDN výmena skúseností - Školenie v Modre



Krátko po náboroch (21.10.2011 - 23.10.2011 v Modre) sme pre nových členov zorganizovali víkendové školenie, kde "starí" a skúsení členovia odovzdali svoje skúsenosti a zážitky z jednotlivých oddelení.

Hrali sa osvedčené hry z oddelení - zoznamovačky, skupinové, logické a spoločenské hry. Vyrábali jednoduché veci z papiera a bavlniek. Diskutovali na vážne a menej vážne témy. Zabávali a spoznávali sa :)

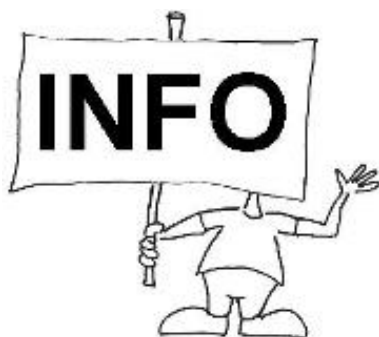
Školenie sa uskutočnilo vďaka Grantovému programu na podporu primárnej prevencie proti drogám a podporu voľného času detí a mládeže Bratislavy zo dňa 13. júla 2011.

3.8. Celostátní vzájemná výměna zkušeností



Skúsenosti a nové nápady na aktivity s deťmi - netradičné hry v klubovni, kreatívne či výtvarné aktivity sme boli načerpať na Celoštátní vzájemní výměně zkušeností - CVVZ. Tá sa konala v polovici novembra v Hradci Králové v Čechách.

3.9. Nové oddelenie - chirurgia chlapci



Vzhľadom na veľký záujem zo strany dobrovoľníkov o navštevovanie detí v DFNsP Kramáre, bolo potrebné "otvoriť" ďalšie oddelenie. A koncom roka 2011 sa nám to podarilo - rozbehli sme chodenie na Kliniku detskej chirurgie, konkrétne oddelenie chirurgia - chlapci.

Deti na oddelení sú rôznej vekovej kategórie a sú na oddelení hospitalizované krátko, a teda sa nestáva, že by ste stretli jedno dieťa 2 týždne po sebe.

3.10. Mikuláš



Aj tento rok chodil náš Mikuláš s predstihom.

1.12.2012 sa stretlo cca 30 dobrovoľníkov, vytvorili 3 veselé Mikulášske skupinky (Mikuláš, anjel, čer, víla, škriatok...) a v priebehu 3 hodín rozdali 300 sladkých balíčkov ☺.

Mikulášsku akciu neohrozil ani prebiehajúci štrajk lekárov.

3.11. Thanksgiving Charity Drive 2011



Americká obchodná komora v SR (AmCham) vyhlásila výsledky 17. ročníka charitatívnej zbierky „AmCham Thanksgiving Charity Drive“ a odovzdala vybraným organizáciám symbolické šeky. Medzi odmenenými sme boli aj my ☺.

Symbolický šek prijal za našu organizáciu Marek Pribula, koordinátor. Financie budú určené na organizáciu tábora pre deti s kardiologickým ochorením.



4. Tábor a víkendovky

V roku 2011 sa nám podarilo zorganizovať 4 detské tábory a 2 víkendovky pre deti vo veku od 6 do 18 rokov.

Tábory pre deti s onkologickým ochorením boli plne finančne hradené Ligou proti rakovine z výnosu 15. ročníka Dňa narcisov.

Kardiotábor 2011 bol financovaný z 2 %, ale aj vďaka projektu Aj „srdiečkové“ deti chcú ísť do tábora, ktorý uspel v grantovom programe *Prekročme spolu bariéry Nadácie Orange. Fond Hodiny deťom*, ktorý zradila a spravuje *Nadácia pre deti Slovenska*, podporil taktiež náš Kardioprojekt 2011 - nádej pre srdce. *Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR* poskytlo na tábor dotáciu vo výške 5 922 €. Náš projekt Majú choré srdiečko, ale chcú byť ako iné deti bol tiež zaradený do grantového programu *Dobrá krajina*, ktorý spravuje *Nadácia Pontis*.

Okrem toho tábory materiálne podporili viacerí sponzori: vydavateľstvá Fragment a Reader's Digest Výber, ZUNO bank AG; mesto Bratislava; NIVEA, Koliba, a.s. ; Senoble Central Europe, s.r.o.; TINA PLUS, s.r.o.; Syrmix Zázrivá, s.r.o.; METRO Cash&Carry SR, s.r.o.; AHOLD Retail Slovakia, k.s.; Vodax, a.s.; Water holding, a.s.; Trenčianske minerálne vody, a.s. ; Notes, a.s. ; DIPOS, Slovenské pramene a žriedla, a.s., Nestlé Slovensko, s.r.o.

4.1. Zimný onkologický tábor - Deti (8-18 rokov)



Miesto konania tábora

Rekreačné zariadenie Striebornica, Uhrovec

Termín konania tábora

19.02. - 26.02.2011

Zúčastnené deti

Celkovo sa zúčastnilo 19 detí s onkologickým ochorením a 3 zdraví súrodenci.

Zúčastnení dospelí

Celkovo sa zúčastnilo 7 dospelých, z toho 1 ako zdravotný dozor.

Ubytovanie

Ubytovanie sme boli v rekreačnom zariadení Striebornica. Deti boli ubytované po dvojiciach, trojiciach a štvoriciach. Sociálne zariadenia boli umiestnené na každej izbe. K dispozícii sme mali spoločenskú miestnosť, dvor, okolitú prírodu, posilňovňu, stolnotenisovú miestnosť a neďalekú jedáleň.



Stravovanie

Stravovanie bolo zabezpečené rekreačným zariadením Striebornica v jedálni, ktorá bola vzdialená od chaty cca 200m. Strava nám bola podávaná 6 - krát denne. Počas trvania tábora sme dbali na pitný režim detí. K dispozícii sme mali minerálky Budiš a taktiež veľké množstvo čajov.

Doprava

Dopravu zabezpečil autobus firmy Gabriel Czinege - G Travel. Deti mohli nastúpiť v jednom z daných miest: Bratislava, Trnava, Trenčín. Alebo mohli použiť vlastnú dopravu. Počas celého tábora sme mali k dispozícii automobil pre účel zásobovania a prípad potreby rýchlej zdravotnej prepravy.

Zdravotná starostlivosť

Zdravotný dohľad počas celého tábora zabezpečovala študentka 6-teho ročníka medicíny Lenka Galbavá.

Dozor

O dozor nad deťmi sa staralo 6 vedúcich. Väčšina vedúcich sa v minulosti liečila na onkologickom oddelení a v minulých rokoch sa zúčastňovali táborov v pozícii detí a neskôr animátorov. Všetci vedúci prešli niekoľkými školeniami, vrátane kurzu prvej pomoci.

Program

Je zaujímavé, ako je prvý deň na tábore taký istý a zároveň vždy niečím odlišný. Aj tento rok sme sa museli zoznamovať, no ešteže nás bolo dost málo, takže to šlo rýchlo. Chata nás trochu prekvapila, keďže sme čakali to, čo sme tu už raz zažili. Namiesto toho sme mali vynovené priestory, iné izby a mnohé ďalšie odlišnosti.



Na druhý deň sme si užili niekoľko stanovišť, no absolútorium zožal večerný program. Tam sme si mali nacvičiť a pripraviť krátky tanček. Niektorým z nás sa nechcelo, niektorí tak dlho diskutovali o choreografii, až si to nestihli nacvičiť a podobne. Úspech, ale zaručili naši vedúci, ktorí sa k nám solidárne pridali. Ich pohyby boli nesúrodé a veľmi málo skoorinované, ale v celku ušli. No kaskadérsky kúsok na záver stál naozaj za to...

V priebehu nasledujúceho dňa sme si znova zahrli naše obľúbené planétky, počas ktorých sa vedúci zákerne striedali v úlohách policajtov a planétok. Potom sme sa už šli zohriať do chaty a v poobedajšom programe na nás znova čakali stanovištia.

V utorok nás čakala nemocnica. Chodili sme z oddelenia na oddelenie, a tam plnili rôzne úlohy (zašivali sme si „rany“, diagnostikovali bláznov a podobné úlety).



Streda sa niesla v duchu starania sa o vedúcich. Najprv sme si pre nich pripravili rôzne služby, za ktoré nám oni platili (masáže, spoločenské hry, vtipy, tetovanie, česanie, veštenie, výroba obrazov,...). Získané peniaze sme využili hneď po obede. A to tak, že sme si vydražili vlastného vedúceho, ktorý bol potom pár hodín iba náš a staral sa o nás. Hodinu pred začatím ďalšieho programu nám bolo oznámené, že začína obrátený deň - a teda my vymýšľame program. Okamžite boli zvolané veľké rady a začalo sa vymýšľanie... Nakoniec to celkom dobre dopadlo a všetci sme sa zabavili.

V štvrtok sme strávili asi najviac času vonku. Zahrali sme si osvedčenú hru, ale taktiež sme sa naučili jednu novú - hru na Drakov. Je založená na dôvere a zožala úspech hlavne u starších z nás (vedúcich nevynímajúc). Dokonca sa im to tak zapáčilo, že si to zopakovali aj po večeri. Lenže nám už všetkým bola zima a tak nasledoval únik do chaty a potom znova stanovišťa.

Piatok bol našim posledným celým dňom stráveným na tábore. Napriek tomu sa na nás nostalgia a smútok dovalili až podvečer, pri podpisovaní tričiek. Cez deň sme si zahrali stanovišťa (telefonické šarády, fúkanie pierka, pretláčanie prstom a podobne). A poobede sa celá chata premenila na myth-zoo. Je to akýsi kríženec známej hry safari s mytologickými zvieratami. My sme sa pri tom bavili a vedúci očividne tiež. Večer zbehol rýchlo... balenie, tričká a potom sme sa zišli na jednej izbe a spoločne odolávali spánku v snahe, aby sa tento deň neskončil...

Nasledujúce ráno sa nieslo v znamení dobaľovania, lúčení, smútku a slz... Ved' my sa znova stretneme...

4.2. Jarná kardiovíkendovka



Miesto konania víkendovky
RZ Škutovky, Liptovská Osada

Termín konania víkendovky
29.4 - 1.5. 2011

Zúčastnené deti
Celkovo sa zúčastnilo 23 detí.

Zúčastnení dospelí
Celkovo 10 dospelých.

Ubytovanie

Ubytovanie bolo zabezpečené v RZ Škutovky v Liptovskej Osade v okrese Ružomberok. Ubytovatelia sme boli na prvom poschodí v dvoj- a trojposteľových izbách spojených bunkovým systémom, so sociálnym zariadením spoločným pre dve izby na jednej bunke. Na prízemí sme využívali veľkú a malú spoločenskú miestnosť. Pri RZ sa nachádzala lúka, futbalové a volejbalové ihrisko, ohnisko, hojdačky, kolotoče a les využívaný na rôzne hry.

Stravovanie

Stravovanie bolo zabezpečené v jedálni vo vedľajšej budove rekreačného zariadenia 6-krát denne spolu s pitným režimom.



Doprava

Doprava bola zabezpečená vlakom IC z Bratislavy do Liptovského Mikuláša. Deti mohli pristúpiť aj v Trenčíne, Žiline a v Liptovskom Mikuláši, odkiaľ sme išli objednaným autobusom priamo do chaty. Takto cestovalo 6 detí. Osem detí rodičia doviezli individuálne. Z Košíc a Prešova cestovalo s vedúcim 9 detí. Rovnakým spôsobom sme riešili dopravu z víkendovky.

Zdravotná starostlivosť

Študentka, Zuzana Berecová, 5. Ročníka Lekárskej fakulty UK zabezpečovala zdravotnú starostlivosť.

Dozor

O deti sa staralo 10 vedúcich. Okrem dvoch to boli vedúci, ktorí sa zúčastnili aj letného kardiotábora. Jedného vedúceho bývajúceho v Prešove sme poprosili o účasť na víkendovke kvôli spoločnej doprave detí z Prešova a okolia, ktoré by inak nemal kto na víkendovku odviezť.

Program

Program na víkendovke bol zameraný na kráľovskú svadbu, spoznávanie Veľkej Británie a angličtiny. Víkendovka začala večerou v piatok o 18.00. Nasledovalo úvodné privítanie detí v angličtine tlmočené do slovenčiny. Deti v tímoch odpovedali na otázky v kvíze o Veľkej Británii. Ak nevedeli odpovedať mohli využiť troch poradcov, britské osobnosti: David Beckem, John Lennon a Sherlock Holmes. Po hodinovom kvíze deti mohli pozerieť hokej, prvý zápas slovenského tímu na MS v hokeji Bratislava - Košice 2011. Druhou možnosťou boli výtvarné aktivity: window colour, výroba šperkov z korálok a i.

V sobotu doobedný program vyplnila prechádzka do lesa a hra Misia Nal-epka, motivovaná ako súboj teroristických skupín. Družstvo dostalo nálepky a základňu, ktorú tvoril kruh s bielym papierom. Úlohou každého družstva bolo preniknúť s čo najviac bombami (nálepkami) do základní svojich súperov a tam ich odpáliť (prilepiť na biely papier). Pritom museli brániť aj svoju základňu. Traja hráči boli obrancovia a traja útočníci. Svoje roly si mohli počas hry meniť. Po poobednom oddychu nasledovala krátka hra, pri ktorej jeden z tímu musel zakričať vetu svojmu tímu pričom mu v tom krikom bránilo iné družstvo. Po kriku nasledovala hra v tichu. Deti v družstvách museli napísať čo najviac slov zo slova teacher. Ďalšou aktivitou bolo veľké pexeso z vlajkami štátov. Deti hľadali na ihrisku dvojice, priniesli ju vedúcemu a ak vedeli povedali názov štátu, hlavné mesto a či štát bol alebo nebol britskou kolóniou. Prinosené kartičky iní vedúci vracali naspäť do hry na ihrisko. Večerný program bol vyvrcholením víkendovky: svadba Katherine a princa Williama, svadobný obrad, prípitok, zábava. V nedeľu doobeda deti vyrábali šaty z novinového papiera na postavu jedného člena družstva. Poslednou hrou víkendovky bola hra s anglickými slovíčkami. Deti opisovali slovíčka z papierikov rozložených po chate, správny preklad nahlasovali svojmu vedúcemu, ak nevedeli tak sa mohli poradiť u troch anglických osobností, ktoré im radili po anglicky prípadne ukazovali rukami. Po obede si rodičia mohli prísť pre deti na chatu, z ktorej sme odchádzali o 14.20 hod do Liptovského Mikuláša na vlak.



4.3. Kardiotábor Klubu Detskej Nádeje 2011



Univerzita prvého veku v Pružine

Miesto konania tábora

Rekreačné zariadenie Priedhorie, Pružina

Termín konania tábora

2.07 - 16.07.2011

Zúčastnení

Celkovo sa zúčastnilo 33 detí, 13 vedúcich a 1 lekár.

Ubytovanie

Ubytovanie bolo zabezpečené v rekreačnom zariadení Priedhorie, Pružina. Sociálne zariadenie bolo súčasťou každej izby. Pri zariadení sa nachádzalo ohnisko, futbalové a volejbalové ihrisko.

Stravovanie

Stravovanie bolo zabezpečené v jedálni v rekreačnom zariadení Priedhorie 6 krát denne.

Doprava

Materiál na tábor bol z Bratislavy dopravený do RZ Priedhorie mikrobusedom. Šiesti vedúci a päť detí cestovalo vlakom z Bratislavy do Považskej Bystrice. Ďalšie deti a vedúci sa dopravili vlakom do Považskej Bystrice, odkiaľ sme sa všetci dopravili objednaným autobusom do RZ. Ostatné deti priviezli rodičia individuálne priamo do RZ Priedhorie. Počas trvania pobytu sme mali k dispozícii jedno auto na nákupy, výlety a v prípade urýchleného presunu do zdravotníckeho zariadenia, ktoré vlastnil vedúci Juraj Farkašovský.

Zdravotná starostlivosť

Prvý týždeň to bola pani MUDr. Anna Kalinayová. Druhý týždeň zdravotnú starostlivosť zabezpečovala vedúca Zuzana Berecová, študentka piateho ročníka LekF UK.

Dozor

Dozor, program a všestrannú starostlivosť zabezpečovali 13 vedúci, členovia KDN a iní táboroví spolupracovníci.

Program

Na dva týždne sme sa dostali na Univerzitu prvého veku. Deťom pred začiatkom tábora prišlo poštou potvrdenie o prijatí na štúdium na univerzite. Prvý večer absolvovali imatrikulácie, prisahali na žezlo univerzity, dostali imatrikulačné listy, indexy, preukazy ISIC a oficiálne sa stali študentmi univerzity. Študenti sa rozdelili do šiestich fakúlt: Fakulta informačných štúdií, Fakulta telovýchovy a športu, Fakulta prírodných vied, Fakulta výtvarných a kreatívnych štúdií,



Fakulta dramatických štúdií a Fakulta masmediálnej komunikácie. Každá fakulta mala svojho dekana a prodekana. Vedúci utvorili akademický senát na čele s rektorom a prorektorom univerzity.

Deti sa každý deň hrovou formou venovali štúdiu nejakého predmetu a za úspešné absolvovanie, teda za hry a súťaže, dostávali príslušný počet kreditov do svojich indexov. Na predmete slovenský jazyk a literatúra sa deti zahrali so slovenčinou a s básničkami, na matematike - ekonómii obchodovali s časťami plyšových medvedíkov nakreslenými na papieri a snažili sa zarobiť čo najväčší zisk, na cudzích jazykoch sa potrápili s anglickými, nemeckými a českými slovíčkami, na biológii sa starali o zvieratká - vedúcich na hre Safari, na dejepise absolvovali cestu dejinami a na geografii cestu okolo sveta, vlajky jednotlivých štátov spoznali pri hre veľké pexeso, na telesnej výchove sa venovali rôznym športovým aj menej športovým disciplínam, na psychológii si vyskúšali aj svoju logiku, na fyzike a chémii ich čakali rôzne pokusy. Súčasťou praktickej časti z geografie bolo spoznávanie dediny a miestneho obyvateľstva pri hre v dedine. Ako prax mali deti v študijnom pláne viaceré večerné súťaže. Za dramatickú výchovu získali kredity za nacvičenie divadielok na divadelnom večere, hudobná výchova bola na programe ako spievanie pri táboráku, kredity za výtvarnú výchovu sa udeľovali za tvorivé a výtvarné dielne. Počas štúdia na deti čakalo aj skúškové obdobie a postupové skúšky do vyšších ročníkov. A ako na každej univerzite, nakoniec museli študenti vypracovať diplomovú prácu a svoje dvojtýždenné snaženie zakončili na štátniciach, kde si ich vedomosti preverili docenti v troch komisiách. Všetkým sa podarilo štúdium úspešne ukončiť a posledný večer si mohli na promóciách prevziať diplomy s titulom: Dex (Detský expert) alebo medzinárodne Chex (Child's Expert).



Súčasťou študijného plánu boli aj štyri exkurzie - výlety. Na prvom výlete sme navštívili mestá Trenčianske Teplice a Trenčín, kde sme sa okrem rozchodu pozreli aj na Trenčiansky hrad. Na druhej exkurzii sme sa plavili na pltiach na rieke Váh pod Strečnom, pozreli sme si zvieratá v ZOO v Bojniciach a nakúpiť sme mohli v Prievidzi. Špeciálny výlet sa nám podaril vybaviť v Českej republike, kde sme boli v dostihovej stajni vo Veľkých Karloviciach pozrieť sa na koníky a život v minulosti sme spoznali vo Valašskom múzeu v prírode v Rožnove pod Radhoštěm. Posledná exkurzia nás zaviedla do slovenského betlehemu v Rajeckej Lesnej, rozchod a pizzu sme si vychutnali v Žiline a na koníkoch sme jazdili v Bytčici pri Žiline.

Krásne výlety sme mali aj vďaka všetkým inštitúciám a organizáciám, ktoré nám poskytli vstupné na výletoch zadarmo: Trenčianske múzeum, Prvá pltnícka a raftingová spoločnosť s r.o., Múzeum valašskej dediny v Rožnove pod Radhoštěm alebo s výraznou zľavou: ZOO Bojnice.



4.4. Letný onkologický tábor pre teenegerov (13 - 18 rokov)

**Miesto konania tábora**

Sanatórium Tatranská kotlina, Vysoké Tatry

Termín konania tábora

17.07. - 31.07.2011

Zúčastnené deti

Tábora sa zúčastnilo 31 detí, z toho 30 detí s onkologickým ochorením a jeden zdravý súrodenec.

Zúčastnení vedúci

Zúčastnených bolo 10 dospelých, z toho 1 lekár a 9 vedúcich, všetci z radov členov KDN.

Ubytovanie

Ubytovanie bolo zabezpečené v Sanatóriu Tatranská kotlina, Vysoké Tatry. V zariadení sme mali k dispozícii celé poschodie, ktoré bolo oddelené od ostatných častí komplexu. Jednotlivé izby boli dvojlôžkové, trojlôžkové a štvorlôžkové. Sociálne zariadenia boli umiestnené na chodbe. Taktiež sme tu mali k dispozícii spoločenskú miestnosť a telocvičňu. V okolí sanatória sa nachádzal les, multifunkčné ihrisko a trávnaté plochy.

Stravovanie

Stravovanie bolo zabezpečené priamo v ubytovacom zariadení. Strava bola zabezpečená 6x denne a bol zabezpečený aj pitný režim.

Doprava

Doprava bola zabezpečená autobusom firmy Gabriel Czinege - G Travel. Deti mali možnosť nastúpiť v mestách: Bratislava, Trnava, Trenčín, Žilina, Liptovský Mikuláš a Poprad. Alebo mali možnosť dopraviť sa vlastnou dopravou. Počas celého trvania tábora sme mali k dispozícii vlastný automobil pre prípad rýchlej zdravotnej pomoci.

Zdravotná starostlivosť

Zdravotná starostlivosť bola zabezpečená prvý týždeň MUDr. Miroslavou Kurilovou. Druhý týždeň sa o deti starala študentka 6-teho ročníka medicíny Barbora Filipová. Žiadna z nich nepožadovala za svoju prácu žiadnu mzdu.

Dozor

Dozor zabezpečovali členovia KDN z radov vysokoškolákov, ale i pracujúcich. Mnohí z nich sa táborov zúčastnili i po minulé roky, ale niektorí ho absolvovali po prvýkrát. Títo animátori prešli potrebnými školeniami zameranými na prácu s deťmi.



Program

Deň nula

Hurá. Znova idem na tábor. Ako veľmi sa teším. Len škoda, že je to tak ďaleko na východe - strávime väčšinu dňa v autobuse. Už nech je tu... Viem, že vyrazil skoro ráno z Bratislavy a spolu s ním aj niekoľko mojich kamarátov. Už nech sú tu... Konečne! A už sa môžem so všetkými objímať a začať si rozprávať príbehy, ktoré nemajú konca.

Uff. Už som unavený z tej cesty. Úprimne ľutujem tých, ktorí cestujú už od rána. Ale vyzerá to tak, že sa blížíme k cieľu. Naozaj. Spomaľujeme, autobus sa otáča a konečne to vidím. Fúha. No, bolo aj horšie.

Tak, už som v izbe. Je tu trochu divný vzduch, ale bolo nám povedané, že to tu dlho nebolo vetrané. Tak snád' to prejde. Izba tiež nie je žiaden luxus. To je len dobre, aspoň sa nemusím obávať, že keď niečo zlomím, tak že z toho budem mať veľký problém... Musím sa ponáhľať, zvolávajú nás do spoločenskej miestnosti. Vypočul som si pravidlá a aj najbližší program. Ešte sa vybalím a utekám na večeru... No, varia tu celkom dobre. Bohužiaľ nás hneď teraz čakajú znova zoznamovacie hry - ale na druhej strane, je tu pár nových tvárí, tak to nebude až tak veľmi na škodu. Po zoznamovackách sme si zahrali ešte pár hier, vyrobili schránky a potom nasledovalo to, na čo sme všetci čakali. Prvá noc... Zaspávam až nad ránom s úžasným pocitom a okolo ľudí, ktorí sú mi najdrahší. Ešte stále sme si nestihli povedať ani polovicu všetkého, čo sme chceli.

Deň prvý

Neúprosný ranný budíček. Na to si budem musieť v najbližšom čase zvyknúť. Raňajky a zhromaždenie sa. Doobedie vyplňajú stanovišťa ako napríklad hľadanie súčtu, spoločný pochod so zviazanými nohami, hľadanie indícií v múke. Poobede sme sa zahrali novú hru, ktorá sa volala príbeh motýlika. Ten bol rozpísaný na viacerých papierikoch a na každom z nich bola možnosť, ako pokračovať v príbehu. Podľa toho sme sa posúvali od papierika k papieriku až sme nakoniec prišli do cieľa. Zvíťazil najrýchlejší z nás. Večer sme mali voľnejší - veľa sme sa rozprávali, hrali sme šarády, niektorí z nás si išli pozrieť film. A v noci pokračovalo rozprávanie príbehov. Ja sa tuším ráno nezobudím.

Deň druhý



Tak som nakoniec vstal. Ale bolo to náročné. Najprv sme putovali po stanovištiach, kde sme robili fotografie na určené témy, hrali domino (ale namiesto kociek to boli papieriky a ešte aj tie boli záludne poukrývané), vymýšľali sme príbeh, v ktorom sa každé slovo začínalo na to isté písmeno. Tak nasledoval všetkými obľúbený dekobal a nejaká nová hra, ktorej názov si už nepamätám (ale ponaháňali sme sa pri nej za to poriadne). Poobede sme si dali reprízu jednej hry z pred dvoch rokov - maľovanie

svojho vedúceho časťami tela. A tak isto ako predtým, aj teraz sa to zvrstlo na hromadné maľovanie sa, pričom na pôvodnú úlohu sa zabudlo. Po čase sa vedúcim podarilo zastaviť nás a poslali nás do spŕch (ako keby sme sa tam nechystali...). Večer sme si odprezentovali



fotografie a prečítali naše literárne diela, pri čom sme sa skvelo zabavili. A následne nám povedali, čo nás čaká zajtra...

Deň tretí

Bol to obrátený deň. Čo znamená, že my deti sme mali vymyslieť program ostatným. Aby to nebolo také jednoduché, boli sme rozdelení podľa veku do troch skupín a každá z nich mala jednu časť dňa. Každý program bol teda špecifický a aspoň sme sa presvedčili, že to nie je vôbec med lízat', vymyslieť taký program. No na konci dňa sme sa všetci, najmladší, tí strední aj najstarší z nás, zhodli na tom, že sa nám to veľmi páčilo a že sa už nevieme dočkať, keby budeme vedúcimi takpovediac na plný úväzok. A aby som nezabudol, poobedie nám ešte spríjemnil pobyt v bazéne, ktorý sme si všetci riadne užili. Myslím, že toľko vody sa z neho tak rýchlo nedostane ani pri pravidelnej údržbe.

Deň štvrtý

Jupí. Ideme na výlet. Varia nám síce dobre, ale sladkostí nikdy nie je dost'... Najprv sme nasmerovali náš autobus smerom na Spišský hrad. Bol veľkolepý, ako sa aj patrí na najväčší hrad v strednej Európe. V polovici prehliadky sa nad nami ale začali zbíhať búrkové mračná a veru sa aj spustil lejak. Našťastie sme práve vtedy vo vnútornej časti a tak sme z toho vyšli skoro celkom suchý. Nasledoval obed v Levoči a po ňom znova prehliadka - tento krát to bol kostol svätého Jakuba. Po tejto prehliadke nasledoval rozchod, ktorý väčšina z nás využila na dokúpenie už vyššie spomínaných zásob. Keď sme sa znova zišli v autobuse, nasledovala posledná zastávka - ZOO Spišská Nová Ves. Tu sme zažili neobyčajný a najskôr jedinečný zážitok - pôrod lamy v priamom prenose. Naša vedúca bola na túto skutočnosť upozorniť vedenie zoologickej záhrady, aby sa chúd'atku malému nič nestalo. Ešte sme sa chvíľku potúlali po areály a následne sme už vyrazili smerom k sanatóriu, kde nás čakala večera.

Deň piaty

Keďže nám počasie neprialo (nielen dnešný deň, ale po väčšinu tábora ☹), tak sa pôvodne pripravené stanovištia museli troška pozmeniť a uskutočnili sa vnútri. Stavali sme si vežu na fľaškovom hrdle zo zápaliek, preliezali sme sieť z lán, skladali dokopy báseň Mor hol, ktorá bola rozstrihaná na viacerých papierikoch a tie boli opäť rafinovane poskrývané. Poobede sme sa zahrli na takých malých dokumentaristov, keďže našou úlohou bolo vyrobiť krátke video o vzniku Klubu Detskej Nádeje. To vám poviem, nebola to teda žiadna hračka vymyslieť si tému, texty, v niektorých prípadoch aj hudbu. A na koniec sa ešte postaviť pred kameru a celé to zahrat'. Naozaj nie. Ale na koniec, keď sme si to večer znova všetci spolu pozerali, bola z toho úžasná zábava.

Deň šiesty



Vykuknutie slnka naši vedúci okamžite využili a po raňajkách sme okamžite maširovali vonku. Tam pre nás boli pripravené stanovištia. Na jednom sme prenášali vodu pomocou ľudského fúrika. Na ďalšom sme mali zhadzovať fľaše s vodou. Nemyslite si, že to šlo len tak. Okrem toho, že sme museli stáť v presne vymedzených



kruhoch a loptu si vždy „nabití“, bol tam ešte aj nebezpečný vedúci, ktorý tie fláše chránil (niekedy aj nasadením vlastného života, alebo to aspoň tak vyzeralo). Logické úlohy boli už klasikou, za to skladanie nočnej oblohy z hviezd porozhadzovaných po lúke nie. Skvelo sme sa zabavili. Po obede na nás čakala ďalšia hra vonku. Tak trochu podobná nám známym planétkam, ale predsa len odlišná. Ani sme nevedeli ako a už tu bol čas na večeru. Po nej nasledovala zmena – svätá omša. Keď sme sa z nej vrátili, zahráli sme si ešte spoločenské hry a následne sme sa presunuli do izieb.

Deň siedmy

Dnešok patril jednému z našich nových vedúcich a tak sme všetci boli zvedavý ako to vypáli. Doobedie zasvätil stanovištiam, ktoré boli venované téme počítačov a internetu. Touto témou sa mu nepodarilo zaujať väčšinu, ale poobedňajším programom si to maximálne napravil. Dal nám za úlohu pripraviť si tanečné vystúpenie. Po viacerých našich protestoch skrátil požadovanú dĺžku trvania z 10 minút len na pár minút. A tak sme sa rozliezli každá skupinka niekam inam a tam sme poctivo vybrali piesne a pripravovali si choreografiu. Keď nám čas uplynul, nasledovali predstavenia. Program sa rozbiehal zľahka, ale hneď pri druhej skupine nás dostal do kolien sólový výstup nášho kamaráta. Nasledoval príbeh lásky zdokumentovaný v tanečnom vystúpení. A zlatým klincom programu bolo vystúpenie poslednej skupiny, ktoré trvalo neuveriteľných 6 minút a miestami sa takmer nelíšilo od profesionálneho vystúpenia. Bol to naozaj veľmi zaujímavý deň.

Deň ôsmy



Daždivé počasie nás nechcelo opustiť, aj tento deň sme boli nútení stráviť vnútri. To však pre nás a ani pre vedúcich nebol žiaden problém. Hneď po raňajkách sme boli rozdelení do skupín. Doobedie patrilo zápoleniu v dvoch veľmi obľúbených hrách – Hututu a vikingbale. Po nich nasledovala ešte krátka vybíjaná. Tak sme všetci utekali do spŕch, kde sme sa snažili dať zo seba dole okrem potu a špiny aj únavu, keďže bol iba obed. Po ňom sme sa znova ocitli v skupinách (ale tento krát iných) a rozbehli sme sa po

stanovištiach. Úplne na záver nás čakala behacia hra, v ktorej išlo o to získať všetky podpisy vedúcich v čo najkratšom čase. Podpisy ale museli nasledovať v správnom poradí a ani vedúci sa nevolali tak, ako mali. Boli totiž postavami z Harryho Pottera. Večer sme zaklincovali spoločným spevaním na chodbe. Napriek únave a dažďu to bol veľmi pekný a príjemný deň.

Deň deviaty

Výlet číslo dva. Počasie nám neustále neprialo a tak sme sa ráno nalodili do autobusu, ktorý nás odviezol (našťastie ešte nemusel plávať ☺) do Popradu. Konkrétne to nákupného centra. To vyvolalo vlnu sympatií u našich nákupných maniakoch. Ale omnoho väčšiu vlnu spôsobil oznam, že si dnes pozrieme najnovšieho Harryho Pottera, na ktorého drvivá väčšina z nás nestihla ešte vôbec zájsť do kina. A tak sme sa mali na čo tešiť. Film sa niektorým páčil, iným nie, ale



zabavili sme sa všetci. Nasledoval obed a potom rozchod, počas ktorého sme si mohli znova dokúpiť tak potrebnú zásobu cukru.

Deň desiaty



Ráno sa prebudím (rozumej - vedúci ma skoro násilím vytiahnu z postele), pozriem sa z okna a čo nevidím- slnko. Takže ideme von. A tak aj bolo. Pár stanovišť a človeku riadne vyhladne. Našťastie je tu už obed. Bohužiaľ, mraky a dážď nám náš poobedný program dokonale pokazili a tak sme znova zostali vnútri. Po chvíli sme ale na sklamanie zabudli a s vervou sme sa pustili do súťaží, ktorými boli kráľu kráľu daj vojačka a červený a čierny. Krátka hra na obrov, trpaslíkov a hadov. Veľkým finále dneška

bola módna prehliadka, kde každá skupina obliekala jedného svojho člena do odevu vyrobeného a z novín. Bez lepiacich prostriedkov (ktoré nám zakázali) to bola celkom dobrá výzva. Všetci sme boli na ten svoj odev veľmi hrdí - to sa tak často nevidí socha slobody, rytier alebo baletka, že?

Deň číslo jedenásť

Trocha nezvyčajne sa pre mňa a ostatné deti začal tento deň o pár hodín skôr - nočnou hrou. Tá sa odohrala v nie príliš vzdialenej budove (vraj to kedysi bývalo záhradníctvo). Tam nás naši milý vedúci strašili a vyskakovali na nás z každého kúta. Vďaka nočnej hre sme ale mali posunutý budíček a zrušené raňajky - tie nám nahradilo pečivo a nátierky. No prekvapenia dnešného dňa neboli ani z ďaleka na konci. Keď sa všetci dali ako tak do poriadku, vybrali sme sa na prechádzku z chaty. Ale nešli sme až tak veľmi ďaleko - len pár metrov od sanatória sa totiž nachádzal Spiderpark. Na ňom sme sa postupne takmer všetci vystriedali - vrcholným vystúpením bol prechod našich dvoch borcov - oboch bez jednej dolnej končatiny. Tento výstup dokonca priťahoval zraky okoloidúcej verejnosti. Verte, či nie, taká prechádzka po lanách človeka dosť unaví. Aj vyprázdni žalúdok. Po obede, ktorý vyriešil tento náš problém tu ale bolo ďalšie prekvapenie. Mali sme si zobrať plavky a šli sme sa vykúpať do bazéna, s krásne teplou vodou. Najväčšie prekvapenie nás ale ešte len čakalo, keď sme vyliezali z bazéna. Sedeli tam naši obľúbení vedúci a legendy KDN. Prišli sa na nás pozrieť, bohužiaľ iba na pár chvíľ. Tak sme šli všetci v tento predposledný večer spať trochu rozladený.

Deň dvanásť a posledný

To, že išlo o posledný deň tábora bolo vidno všade okolo. Všetci sme to už cítili. Napriek tomu nás vedúci rozdelili do skupín a vyslali nás vonku, kde sa nachádzali rôzne stanovištia : slepá baba, kreslenie na chodník, škôlka, naháňačka. Keďže nám ešte ostal nejaký ten čas do obeda, zahrli sme si na multifunkčnom ihrisku futbal. Tak prišiel obed. A po ňom už bolo naozaj zreteľné, že je tu koniec tábora. Nielen tým, že sme dostali za úlohu pobaliť sa. Ale taktiež sa nám rozдали balíčky a naše táborové tričká. Mohlo sa začať hromadné a obrovské podpisovanie sa, ktoré nezriedka sprevádzali silné emócie. Možno sa to nezdá, ale vymyslieť a zrealizovať takmer 40 podpisov zaberie veľa času. Ani sme si nevšimli a už tu bola večera. Po nej sme sa



naposledy zhromaždili v spoločenskej miestnosti, kde sme si zahrali hru baterky - každý z nás napísal na papier niekoho iného jednu pozitívnu vlastnosť, ktorú ten dotýčny má. Emotívnym vrcholom tábora sa ale stal posledná oficiálna táborová aktivita. Pred ňou sa ale najprv zatemnili okná v spoločenskej miestnosti, zažali sa sviece a potom každý z nás predstúpil so zhodnotením tábora. Boli to slová plné vďaky, radosti, ale aj smútku a žiaľu nad tým, že sa to končí. Nasledovala posledná noc, ktorú sa rozhodla väčšina prebdiť. Neviem, či sa im to podarilo, ja som to kvôli únave nevydržal...

Deň trinásty

Tu už nie je veľmi čo písať. Raňajky a prvé slzy pri lúčení sa s tými, pre ktorých prišli rodičia autom. Nakladanie autobusu, naháňanie pár stratených vecí a následné zbohom sanatóriu. Bolo nám tu veľmi dobre, ďakujeme. Cestou autobus utíchal a nebolo to len tým, že po jednotlivých zastávkach nás bolo stále menej a menej. Slová nám viazli v hrdle, za to slzy sa von dostávali bez problémov. Nakoniec som vystúpil aj ja. A keď som videl odchádzať autobus, bol to veľmi zvláštny pocit. Cítil som ako odchádza jedna veľká časť zo mňa, ktorú by som mal najradšej celý čas so sebou... Už nech je späť.

4.5. Letný onkologický tábor pre malé deti (6 - 13 rokov)



Miesto konania tábora

RZ Priedhorie, Pružina

Termín konania tábora

31.7. - 13.8. 2011

Zúčastnené deti

Tábora sa zúčastnilo 30 detí, z toho 4 zdravé. 4 deti sa na poslednú chvíľu odhlásili zo zdravotných dôvodov, preto sa počet detí dopĺňal z radov zdravých detí.

Zúčastnený vedúci

- 12 dospelých:
- 2 lekári, ktorí sa prestriedali
- 10 vedúcich, ktorí sa tiež prestriedali

Ubytovanie

Ubytovanie bolo zabezpečené v RZ Priedhorie, Pružina. Chata bola jednopodlažná so suterénom. Všetky izby na chate mali vlastné sociálne zariadenie. Izby boli 2- 4 lôžkové. V suteréne bola lekárska miestnosť, izolačná miestnosť a 1 bunka s 3 a 4 lôžkovou izbou. Tu bývali vedúci. Na prízemí bývali veľké dievčatá na 1 bunke s 3 a 4 lôžkovou izbou. Ďalej sa tu nachádzala jedna miestnosť vyhradená ako sklad, veľká jedáleň, ktorá sa vyžívala aj ako spoločenská miestnosť, robili sa tu aj diskotéky a premietali sa tu večerné rozprávky. Na prvom poschodí boli ubytované malé dievčatá, chlapci a ostatní vedúci. Boli obývané 2 bunky s 2 a 3 lôžkovými izbami, dve 3 lôžkové izby a štyri 4 lôžkové izby. Bola tu aj malá spoločenská



miestnosť. V okolí chaty bolo veľké futbalové ihrisko, betónová plocha, veľká trávnatá plocha s ohniskom a lavičkami.

Stravovanie

Stravovanie bolo zabezpečené v jedálni, priamo na chate. Strava bola zabezpečená 6x denne a bol zabezpečený aj pitný režim.

Doprava

Doprava bola zabezpečená autobusom firmy Gabriel Czinege - G Travel. Deti mali možnosť nastúpiť v mestách: Bratislava, Trnava, Nové Mesto nad Váhom, Trenčín, alebo prísť vlastnou dopravou.

Počas celého trvania tábora sme mali k dispozícii vlastný automobil pre prípad rýchlej zdravotnej pomoci.

Zdravotná starostlivosť

Zdravotná starostlivosť bola prvý týždeň zabezpečená MUDr. Anna Rybárová z DFNSP Bratislava a druhý týždeň MUDr. Katarínou Gejdošovou z Nemocnice Poprad a.s. Pracovali bez nároku na honorár.

Dozor

Dozor zabezpečovali členovia KDN z radov vysokoškolákov a pracujúcich. Niektorí z nich sa táborov zúčastnili i po minulých rokoch, ale väčšina ho absolvovala po prvýkrát.

Program

Prvý deň

Po príchode na chatu sme sa ubytovali, vybalili a zahrali si zoznamovacie hry. Potom sme deťom zahrali úvodnú motivačnú hru o tom, prečo sa Froggy chce vydať na cestu okolo sveta za 14 dní a prečo potrebuje pomoc detí. Večer sme hrali spoločenské hry.

Druhý deň

Ráno sme sa zobudili v Paríži a zahrali sme deťom motivačnú hru. Doobeda sme mali spoločné hry kde deti museli zapojiť svoju fantáziu a zručnosť. Počas tohto programu prišla aj televízia. Poobedňajší program bol vo forme stanovišť, kde si deti mohli zahrať škôlku, nebo peklo, petang. Večer sme hrali schovávačku a spoločenské hry.

Tretí deň

Prešli sme africkou džungľou v ZOO v Bojniciach. Večer sa premietali rozprávky.

Štvrtý deň



V Egypte nás zastavila múmia ktorá vstala a hľadala zlodca ktorý jej ukradol jej poklad. Deti na stanovištiach získavali základné vedomosti o Egypte, ktoré využili pri neskoršom hľadaní strateného pokladu. Nájdený poklad potom museli strážiť a popri tom ich naháňali rôzne egyptské



zvieratká, pred ktorými sa museli chrániť. Svoje získané vedomosti využili taktiež vo večernom kvíze.

Piaty deň

Najprv deti navštevovali rôzne stanovištia, na ktorých za každú zvládnutú úlohu získali Indické peniaze. Tie sa tak dali použiť na nákup potravín, ktoré potrebovali na prípravu gulášu pre domorodých kanibalov ako výmenu za unesenú princeznú. Večer bola ochutnávka gulášu, spievanie pri ohni.

Šiesty deň

Aj tento deň sme s deťmi strávili v Indii. Opäť sme preverili ich schopnosti napr. pri lúštení Morseovej abecedy a zahrli sme si hru netopiere - netradičný štýl spoločnej schovávačky. Po chutnom a výživnom obede súťažili všetky tímy paralelne a museli pracovať ako jeden tím. Ak chceli vyhrať museli si zvoliť správnu tímovú taktiku. Večer bola za odmenu diskotéka.

Siedmy deň

Počasie nám prialo a tak sme sa vybrali do lodenice v Trenčíne, kde sme si všetci vyskúšali kanoistiku na rieke Váh. Po návrate sme mali krátku ukážku trikov, ktoré dokážu cvičené psy. Večer sme opäť premietali rozprávky.

Ôsmy deň.

Prebudili sme sa v Číne, kde sa vraj v ten deň mal konať karneval, ktorý bol len na pozvánky. Tie mohli deti získať len ak splnili všetky úlohy. Na doobedňajších stanovištiach sme sa naučili napr. skladať origami, jesť čínskymi paličkami. Poobede bojovali proti sebe jednotlivé tímy v hrách: červený a čierny, dekobal atď. Karneval sa však v ten večer nekonal pretože Froggy zabudol na posun času a zmýlil si dni.

Deviaty deň



V Japonsku sme sa prebudili do opačného rána. Deti sa na malú chvíľu stali vedúcimi a preto museli pre nás pripraviť doobedňový program vo forme stanovišť. Poobede sme si zahrli spoločné hry. Keďže Čínsky karneval sme nestihli deti sme pre zmenu zobrali na Japonský karneval. Vstup bol povolený len v maskách.

Desiaty deň

Zobudili sme sa na Divokom západe plnom indiánov a neustálych bojov. Doobeda proti sebe bojovali tímy v hrách ako je napr. kameň, papier, nožnice, pakobal, indiánska palička. Poobede si deti otestovali svoje zručnosti na jednotlivých stanovištiach. Večer boli prezentované všetky reklamy na zubnú pastu, ktoré deti vymysleli na poobednom stanovišti a potom nasledoval voľný program.



Jedenásty deň

Z jedného pobrežia Ameriky na druhé sme sa na našom výlete prepravili vlakom a na koňoch. Potom nasledoval rozprávkový večer.

Dvanásty deň

Na druhom pobreží nás čakali zase ďalšie nepokoje medzi indiánmi a kovbojmi. Doobeda medzi sebou súťažili na stanovištiach. Poobede sa strhol veľký boj vo vikongpale a vikingbale. Pri večernom táboráku sa zakopala vojnová sekera a všetci spolu sme si opekali marshmallow a spievali pri ohni.

Trinásty deň

Do obeda sme si batikovali a podpisovali tričká. Poobedie bolo voľné, zamerané na dokončovanie rozrobených vecí z kreatívnych krúžkov. Potom nasledovalo balenie. Večer bolo záverečné vyhodnotenie a nakoniec môžem skonštatovať, že sa všetko dobre skončilo, podarilo sa nám chytiť zlodeja a tak očistiť Froggyho meno. Cestu okolo sveta sme predsa len zvládli za 14 dní a tým sme splnili náš prvotný cieľ. Za odmenu nás Froggy s Paspertou pozvali na rozlúčkovú diskotéku.

4.6. Jesenná kardiovíkendovka



Miesto konania víkendovky

RZ Škutovky, Liptovská Osada

Termín konania víkendovky

14.9. - 18.9. 2011

Zúčastnené deti

Celkovo sa zúčastnilo 20 detí.

Zúčastnení dospelí

Celkovo 15 dospelých.

Ubytovanie a stravovanie

Ubytovanie bolo zabezpečené v RZ Škutovky v Liptovskej Osade v okrese Ružomberok. Ubytovatelia sme boli na prvom poschodí v dvoj- a trojpostelových izbách spojených bunkovým systémom, so sociálnym zariadením spoločným pre dve izby na jednej bunke. Na prízemí sme využívali veľkú a malú spoločenskú miestnosť. Pri RZ sa nachádzala lúka, futbalové a volejbalové ihrisko, ohnisko, hojdačky, kolotoče a les využívaný na rôzne hry. Stravovanie bolo zabezpečené v jedálni vo vedľajšej budove rekreačného zariadenia 6-krát denne spolu s pitným režimom.

Doprava

Doprava bola zabezpečená vlakom IC z Bratislavy do Liptovského Mikuláša. Deti mohli pristúpiť aj v Žiline a v Liptovskom Mikuláši, odkiaľ sme išli objednaným autobusom priamo do chaty. Takto cestovalo 6 detí. Deväť detí rodičia doviezli individuálne. Dvaja vedúci zabezpečovali dopravu 5 detí z Prešova a Košíc. Rovnakým spôsobom sme riešili dopravu z víkendovky.



Zdravotná starostlivosť

Študentka, Zuzana Berecová, 6. ročníka Lekárskej fakulty UK zabezpečovala zdravotnú starostlivosť.

Dozor

O deti sa staralo 15 vedúcich, pričom 3 sa nezúčastnili celého pobytu. Okrem dvoch to boli vedúci, ktorí sa zúčastnili aj letného kardiotábora. Jedného vedúceho bývajúceho v Prešove sme poprosili o účasť na víkendovke kvôli spoločnej doprave detí z Prešova a okolia, ktoré by inak nemal kto na víkendovku odviezť.

Program

Program na víkendovke bol vyplnený hrami, prechádzkami, športom, spoločenskými hrami, výtvarnými aktivitami a pod. Spestrili ho aj tance so spoločnou choreografiou, ktoré boli veľmi obľúbené. Počasie na víkendovke bolo príjemné a slnečné a dovolilo nám stráviť vonku čo najviac času. Prvý večer patrila tradičnému spomienkovému kvízu s otázkami o letnom tábore. S odpoveďami deťom pomáhali poradcovia. Spestrením boli otázky, na ktoré sa odpovedalo áno/nie, a to tak, že dvojica súperov musela bežať k stoličkám s nápismi áno a nie a obsadiť správnu odpoveď. Vo štvrtok doobeda sme išli do Liptovskej Osady na sv. omšu. Poobede sa deti stali detektívmi a vyšetrovali vraždu anglického lorda Henryho. Vypočúvali blízke osoby z domu ako manželku lorda, kuchárku, záhradníka, sluhu, lordovho syna, bezdomovca, opilca a malé dieťa, aby sa dozvedeli alibi, motív a pod. Po večeri nasledovala krátka hra: netradičné človeče. Deti hádzali kockou a keď hodili 6, hádzali ešte raz a podľa hodeného čísla museli toľkokrát obehnúť hrací plán nakreslený na zemi kriedou. Takto sa dostali do stredu - do domčeka. Druhý večer patrila diskotéke a spoločenským hrám. V piatok si deti museli nájsť desiatu v špeciálnej hre s indíciami. Podľa indícií hľadali časti textu, z ktorého sa dozvedeli, kde sa skrýva odmena. Poobede sme hrali netradičnú spoločenskú hru a hracím plánom nakresleným kriedou na zemi. Číslo, na ktoré mali presunúť hracie figúrky, museli najskôr nájsť v okolí chaty a priniesť. Spestrením bolo farebné políčka, ktorým prislúchali vedúci oblečení vo farbe políčka s pripravenými úlohami. Večerný program odštartovali dve tanečné choreografie detí a potom nasledovala improvizovaná hra Partička. Doobedný program v sobotu vedúci zverili deťom a tie im pripravili športové disciplíny, náročné finále a netradičnú odmenu - bežať kolečká okolo chaty. Sobotné poobedie sme venovali disciplínam s gumovými medvedíkmi (chytanie hádzaného balíčka medvedíkov, nacvičenie tanca, oblečenie spoluhráča za jednofarebného medvedíka, lovenie medvedíkov z misiek vodou iba ústami, ochutnávanie nápoja a určovanie farby medvedíka podľa chuti). Sobotný večer sme sa mohli vytancovať na rozlúčkovej diskotéke. V nedeľu sme hrali hru ovocie, pri ktorej deti zbierali podpisy vedúcich, ktorí predstavovali určité ovocie v presnom poradí, pričom ovocie sa menilo v stanovenom poradí. O 11:00 sme išli na sv. omšu, ktorú sme mali na chate spolu so skupinou pánov, ktorí boli na chate ubytovaní od piatku. Po obede si rodičia mohli prísť pre deti na chatu, z ktorej sme odchádzali o 14.30 hod do Liptovského Mikuláša na vlak.



5. Finančná správa KDN

5.1 Príjmy

Organizácia	Dotácia v €	Zostatok do roku 2012 v €
Príspevky prijaté od iných organizácií	51 485,02	20 011,31
Príspevky prijaté od fyzických osôb	2 910,00	0,00
2 % z dane za rok 2009	13 298,35	0,00
Celkom	67 693,37	20 011,31

5.1.1 Príspevky od iných organizácií viazané na projekty

Organizácia	Dotácia v €	Zostatok do roku 2012 v €
Liga proti rakovine (2010)	2 373,02	0,00
Liga proti rakovine (2011)	35 000,00	13 784,81*
Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny SR	5 922,00	5 292,00**
Hodina deťom	4 890,00	934,50***
Konto Orange	2 500,00	0,00
Celkom	50 685,02	20 011,31

*financie ponechané na organizáciu pobytových akcií pre deti s onkologickým ochorením v roku 2012

** nevyužitie financie - zostatok vrátený na účet MPSVR SR v roku 2012

***financie ponechané na organizáciu pobytových akcií pre deti s kardiologickým ochorením v roku 2012

5.1.2 Príspevky od iných organizácií neviazané na projekty

Organizácia	Dotácia v €	Zostatok do roku 2012 v €
Allen&Overy	500,00	0,00
RZ Škutovky	300,00	0,00
Celkom	800,00	0,00

5.2 Náklady

Projekt	Suma v €
Aktivity pre deti a mládež	42 939,83
Vzdelávanie dobrovoľníkov	794,46
Réžia a administratívne náklady organizácie	3 537,87
Iné	2 411,72
Celkom	49 683,88

5.2.1 Aktivity pre deti a mládež

Projekt	Suma v €
Detské tábory	
Zimný onkologický tábor	4 375,35
Onkologický tábor pre teenegerov	11 637,18
Onkologický tábor pre malé deti	9 839,91
Onkologická týždňovka pre mládež	608,10



Jarná kardiovíkendovka	1 262,03
Kardiotábor	11 284,42
Jesenná kardiovíkendovka	2 218,28
<i>Detská fakultná nemocnica Kramáre</i>	
Návštevy DFNsP (materiál + organizačné zabezpečenie)	859,92
Mikuláš v DFNsP	854,64
Celkom	42 939,83

5.2.2 Vzdelávanie dobrovoľníkov

Projekt	Suma v €
Regionálna výmena skúsenosti v ČR	63,16
Školenie 1. pomoci	495,00
Celoštátna výmena skúseností v ČR	112,40
Vzájomná výmena skúseností	123,90
Celkom	794,46

5.2.3 Réžia a administratívne náklady organizácie

Projekt	Suma v €
Web portál	54,08
Režijné náklady (papier, tonery, poštovné,...)	2 599,91
Služby (vedenie účtovníctva, bankové poplatky)	883,88
Celkom	3 537,87

5.2.4 Iné

Projekt	Suma v €
Akcia pre deti v BB	13,20
Benefičný koncert	810,68
Propagácia	1 587,84
Celkom	2 411,72

Použitie 2 %

Projekt	Suma v €
Pobytové akcie pre deti a mládež s kardiologickým ochorením	3 405,77
Pobytové akcie pre deti a mládež s onkologickým ochorením	1 622,33
Zabezpečenie aktivít pre deti hospitalizované v DFNsP Kramáre	1 714,56
Vzdelávacie akcie pre dobrovoľníkov	794,46
Režijné náklady	3 362,71
Propagácia	2 398,52
Celkom	13 298,35



6. ?ROK 2012?

A čo nás čaká v roku 2012? Pevne verím, že nie koniec sveta a už vôbec nie koniec KDN-ka. V pláne je pokračovať vo všetkých našich začatých aktivitách (aj tých z tohto roku). Primárne by sme sa chceli zamerať na hospitalizované deti a prácu s nimi. Pre deti z onkologického oddelenia by sme radi zorganizovali zopár netradičných výletov a pokúsili sa ich vytiahnuť z ich klasického stereotypu.

Rovnako by sme radi zorganizovali netradičné výlety pre deti liečené na kardiologickú chorobu - niečo podobné ako boli výlety onkologických pacientov k moru.

A, samozrejme, znova by sme sa pokúsili o taký skvelý nábor aký sa nám podaril aj v minulom roku.

Takže, držme si prsty, nech sa to všetko podarí...