



*Výročná správa
Klubu Detskej Nádeje
za rok 2016*



Obsah

Príhovor koordinátora	3
1. Klub Detskej Nádeje	5
1.1. Členská štruktúra	6
1.2. Vedúci oddelení.....	6
2. Výročia KDN	7
2.1. Oslava prvých narodenín KDN v Trnave	7
2.2. Druhé výročie KDN v Prešove	8
2.3. Dovršenie dospelosti KDN	8
3. Aktivity KDN.....	9
3.1. Aktivity pre deti hospitalizované v DFNSP Kramáre	9
3.1.1. Návšteva oddelení	9
3.1.2. Hrové a tvorivé popoludnia.....	9
3.1.4. Sladkosti pre onkologické deti.....	11
3.1.5. Mikuláš v nemocniciach	12
3.1.6. Vianočné Trhy	13
3.2. Aktivity pre deti s onkologickým ochorením.....	14
3.2.1. Zimný onko tábor.....	15
3.2.2. Letný onko tábor.....	16
3.3. Aktivity pre deti s kardiologickým ochorením	19
3.4. Spoločné onko – kardio aktivity	20
3.5. Aktivity pre dobrovoľníkov.....	22
3.5.1. Pravidelné KDN školenia dobrovoľníkov	22
3.5.2. Supervízne stretnutia s onko dobrovoľníkmi.....	23
3.6. Dávame o sebe vedieť	24
3.6.1. Facebook	24
3.6.2. Benefičný koncert.....	24
3.6.3. Oceňovanie CARDO dobrovoľník roka	26
3.7. Pomáhame – zbierka Deň narcisov	26
4. Financie	27
Kontakt.....	28



Prihovor koordinátora

S úsmevom sa kráča ľahšie, no nie? Pred pár mesiacmi sme sa o tejto vete s priateľmi často rozprávali. Vtedy som ešte netušila, že o niekoľko mesiacov sa stanem hlavnou koordinátorkou Klubu Detskej Nádeje. Teraz mi tá veta dáva oveľa väčší význam.

Mám za sebou prvých pár mesiacov v tejto funkcii. Prinieslo mi to veľa nových skúseností, no tiež viacero starostí, ktoré som do vtedy nepoznala. Keď som túto funkciu preberala, pýtali sa ma moji predchodcovia, aká je moja motivácia. Pre mňa to bola náročná otázka, o odpovedi som premýšľala dlhé týždne. Základom pre mňa bolo vrátiť našej organizácii všetko, čo bolo dané mne. A veľkým plusom možnosť rozdávať úsmev ďalej. Veľa som sa počas pár mesiacov naučila. Najmä, že sa môžem spoľahnúť na členov KDNka, keď už neviem ako ďalej. Som im veľmi vďačná a vážim si ich snahu pomôcť mi. Pred chvíľou som si prečítala príhovor Janky z minulého roku. Zistila som, že nás často trápili rovnaké problémy. Janke, a aj ostatným členom jadra KDNka veľmi ďakujem. Odniesla som si totižto zo spoločných rozhovorov množstvo motivácie ku konaniu činnosti koordinátora. Najväčšou motiváciou pre mňa je tá, že akokoľvek veľa starostí mám, vždy si môžem spomenúť na to, koľko úsmevu už KDN darovalo a koľko ešte darovať môže. Ďakujem všetkým Vám, ktorí ste pri mne stáli.

Behom posledného roku sa okrem výmeny vedenia toho u nás veľa udialo. S dobrovoľníkmi v Trnave sme oslávili prvé výročie a veľmi sa tešíme z toho, že v Trnave všetko aj naďalej funguje. Počas jarých prázdnin sme s našimi onko deťmi vydali spoznávať krásy Nízkych Tatier do ďalekého Telgártu. Všetci sme si odtiaľ odniesli veľa zábavy a nezabudnuteľných zážitkov. Veľkou udalosťou bol Benefičný koncert, ktorý sa premiérovovo konal v Zóne By Refresher. Okrem talentovaných kapiel sa v programe objavili aj naše táborové deti a členovia, ktorí mu dodali krásnu atmosféru. Pre mňa osobne bol tento deň jeden z najkrajších za celé moje pôsobenie.

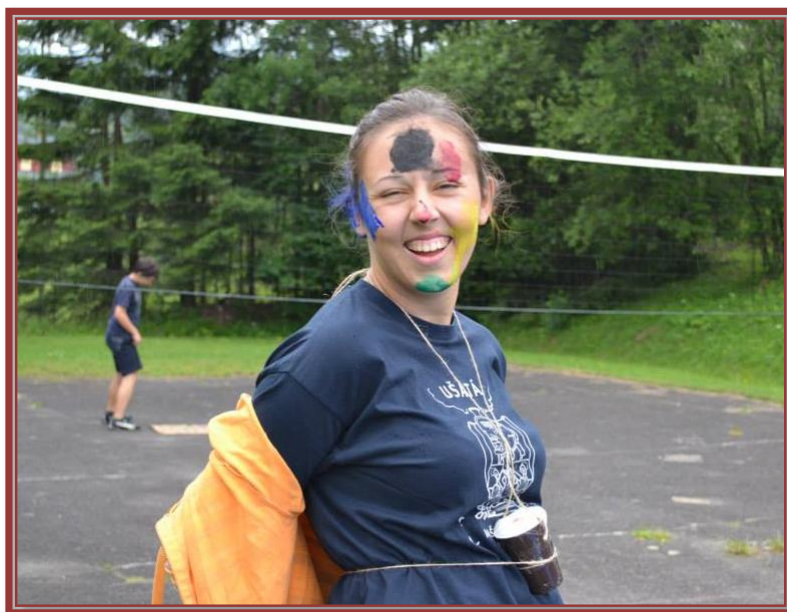
Pomaly sa blížilo leto, kedy sme už tradične rozbehli naše tábory. Hoci sme zažili aj vo vedení táborov generačnú výmenu, som veľmi rada, že noví hlavní vedúci sa tejto úlohy zhostili a premenili prázdninové dni na skvelé zážitky. I keď počas leta väčšina dobrovoľníkov odíde z Prešova, Trnavy a Bratislavy do svojich domovov, teší ma, že stále existujú takí, ktorí deťom spríjemnia aj letné chvíle v nemocnici.

Počas jesene k nám pribudli ďalší noví dobrovoľníci. Vďaka super školeniam na naše oddelenia opäť pribudli ďalší skvelí dobrovoľníci. Teší ma, že viacerí sa nezľakli a zúčastnili sa Halloweenského rozdávania darčiekov v nemocnici v Bratislave. Stihli sme aj ďalšiu z tradičných kardio-onko víkendoviek, tento raz zameranú na umeleckú sféru. V novembrovej zasneženej krajine Kremnice sme objavili mnohé talenty, skrývajúce sa nielen v našich deťoch, ale aj vo vedúcich. Jednou z posledných akcií bol Mikuláš. Konal sa nielen v Bratislave, ale aj v Trnave a v Prešove. Hoci som sa nemohla zúčastniť, z rozprávania viem, že všetky mali veľký úspech.



Na záver by som sa chcela poďakovať nielen našim skvelým dobrovoľníkom vo všetkých troch mestách, ale aj mojej zástupkyňi Janke, ktorá mi veľmi pomáha. Jankám a Marekovi, ktorí nám vždy poskytnuté praktické rady a pomôžu, keď sa dá. Vedúcim oddelení, ktorí okrem vedúcovania pomáhajú s organizáciou našich podujatí a často sú ich iniciátormi. Vedúcim táborov, ktorí vymýšľajú zaujímavý program. A nakoniec všetkým Vám, ktorí do KDN vkladáte nielen svoje myšlienky, ale pomáhate aj vecne či finančne. Ďakujem. Ste úžasní ☺

Eva Cibáková





1. Klub Detskej Nádeje

Klub Detskej Nádeje je občianske združenie, ktoré sa od roku 1998 snaží skvalitniť život deťom hospitalizovaným na jednotlivých oddeleniach DFNSP Kramáre a od septembra 2014 už aj vo Fakultnej nemocnici s poliklinikou J.A. Reimana v Prešove a od februára 2015 aj na oddelení pediatrie vo Fakultnej nemocnici v Trnave. Medzi naše hlavné aktivity patria návštevy detí na oddeleniach, hrové popoludnia a kreatívne dielne v nemocnici, návštevy detí Mikulášom, organizovanie letných a zimných táborov a iných víkendových akcií pre deti s kardiologickými a onkologickými ochoreniami, organizovanie benefičného koncertu pre členov a všetkých našich sympatizantov...

Návštevy oddelení našimi dobrovoľníkmi sú spojené s množstvom hier, smiechu, objatí, no niekedy sa deti vyžalujú zo všetkého, lebo rodina im nerozumie a doktori nechcú počúvať. Pri našej činnosti je podstatný prvý kontakt s dieťaťom – nadviazanie komunikácie tým správnym spôsobom, aby nedošlo k uzavretiu sa a k neochote pridať sa k tým, ktorí sa hrať chcú. Dôležitý je aj individuálny prístup a schopnosť vedieť improvizovať a nenechať sa odradiť. Neraz sa medzi dobrovoľníkom a chorým dieťaťom vytvoria silné väzby.

Našimi dobrovoľníkmi sú prevažne študenti, ktorí sa deťom venujú v rámci svojho voľného času. Celé vedenie združenia je založené na báze dobrovoľnosti bez nároku na honorár. Odmenou za našu prácu sú usmiate tváre a deti tešiac sa na ďalšiu návštevu, alebo na ďalšiu našu akciu.

„Úsmev patrí všetkým, aj mne, aj Tebe, aj im.“ Úsmev lieči minimálne srdce a dušu a preto naň netreba zabúdať ☺





1.1. Členská štruktúra

Rok 2016 priniesol veľa zmien aj do našej organizácie. Pre naše skvelé vedenie Janku Murínovú, Janku Horváthovú a Lucku Šimurkovú sa skončilo funkčné obdobie a na "trón" organizácie nastúpila nová krv Evka Cibáková a Janka Hrúzová. Obe dievčatá boli zvolené prostredníctvom volieb a veríme, že každá prinesie do organizácie iný pohľad, nakoľko Evka Cibáková ako bývalé táborové dieťa a následná vedúca táborov a Janka Hrúzová ako dobrovoľníčka na oddelení detskej neurológie, neskôr vedúca dobrovoľníkov oddelenia detskej neurológie a taktiež vedúca na víkendovke.

Rovnako Prešov prešiel zmenou koordinátora dobrovoľníkov a Milana Dujavu vystriedala vo funkcii Zuzka Mariňáková. Dobrovoľníkov na oddelení pediatrie Fakultnej nemocnice v Trnave naďalej koordinuje Mária Krausová. V priebehu roku 2016 nastali nové zmeny aj vo vedení jednotlivých oddelení v nemocnici na Kramároch, pričom aktuálny prehľad vedúcich približujeme v časti 1.2 Vedúci oddelení.

1.2. Vedúci oddelení

Oddelenie	1. polrok 2016	2. polrok 2016
<i>I. detská klinika</i>	<i>Monika Holubanská</i>	
<i>II. detská klinika</i>	<i>Martina Némethová</i>	<i>Krisztína Szibilová</i>
<i>Klinika detskej neurológie</i>	<i>Jana Hrúzová</i>	<i>Zuzana Szaboová</i>
<i>Klinika detskej chirurgie – časť chlapci</i>	<i>Jozef Kujan</i>	
<i>Klinika detskej chirurgie – časť dievčatá</i>	<i>Lucia Šimurková</i>	<i>Silvia Radenkovič</i>
<i>Klinika detskej hematológie a onkológie – veľké onko</i>	<i>Martina Gajdošíková</i>	
<i>Klinika detskej hematológie a onkológie – malé onko</i>	<i>Matúš Bohunický</i>	
<i>Detské kardiocentrum NÚSCH</i>	<i>Vladimír Chudoba</i>	
<i>Detská ortopedická klinika</i>	<i>Marianna Stanková</i>	
<i>Oddelenie pediatrie v Prešove</i>	<i>Zuzana Mariňáková</i>	
<i>Oddelenie pediatrie v Trnave</i>	<i>Mária Karusová</i>	



2. Výročia KDN

2.1. Oslava prvých narodenín KDN v Trnave

Nie, nie samotné KDN neoslavuje svoj prvý rok pôsobenia, ale naši dobrovoľníci v Trnave vo februári oslávili prvý rok svojho fungovania na oddelení pediatrie vo Fakultnej nemocnici v Trnave. A že to bol veru krásny rok plný vzájomného spoznávania, plný otázok v očiach rodičov a detí, že kto sú tí ľudia a prečo prišli. Odpoveď im bola hneď jasná z prvých úsmevov a kontaktov. Sestričky z oddelenia si nevedia vynachváliť spoluprácu s našimi trnavskými dobrovoľníkmi, ktorý sú pod vedením Marun Krausovej.



O tom, že naši dobrovoľníci v Trnave nezaháľajú pred Bratislavou alebo Prešovom svedčí množstvo aktivít, ktoré pripravili pre hospitalizované deti v Trnave. V decembri 2016 zorganizovali už svojho druhého Mikuláša v nemocnici, ktorý si pre deti pripravil okrem sladkých odmien aj veľa veselých pesničiek a dobrú náladu. Samozrejme deti si balíček zaslúžiť, inak by ich čerti zobrali so sebou do pekla. Avšak, nechýbali anjeli, ktorí podporili deti a pomohli im balíček získať a ochrániť ich pred čertmi.



2.2. Druhé výročie KDN v Prešove

Prešovskí dobrovoľníci oslávili svoj druhý rok pôsobenia na oddelení pediatrie v Prešove, ale tento krát pod vedením skvelej Zuzky Mariňákovvej. Zuzka žezlo od Prešova prevzala od Milana Dujavu. Avšak Zuzka sa rýchlo s dobrovoľníkmi skvelo skoordinovala a venovala sa svojim povinnostiam napilno a zodpovedne, o čom svedčia mnohé akcie venované deťom na oddelení. Dobrovoľníci v Prešove nezaháľali a nedali sa zahanbiť a zorganizovali pre hospitalizované deti Mikuláša v nemocnici už po tretí krát.

2.3. Dovršenie dospelosti KDN

To, že KDN už nejaký ten ročík funguje v Detskej fakultnej nemocnici s poliklinikou Kramáre v Bratislave je známy fakt a známy fakt je aj to, že KDN je držiteľom „občianskeho preukazu“. Avšak až v roku 2016 sme dosiahli svoju plnoletosť. Kto by si bol povedal pred osemnástimi rokmi, že KDN tu bude medzi nami tak dlho a ešte dlho aj budeme, pretože sa nechystáme skončiť s činnosťami a s cieľmi, pre ktoré sme vznikli.



Za to, že KDN funguje tak dlho vďačíme skvelým dobrovoľníkom, ktorý bez nároku na odmenu sa naplno venujú združeniu a organizovaniu aktivít pre deti. Veľká vďaka patrí ľuďom a organizáciám, ktoré nás podporujú. Bez ich finančných darov by sme veľmi ťažko zorganizovali naše aktivity ako hrové a tvorivé popoludnia, tábory a víkendovky pre deti s kardiologickými a onkologickými ochoreniami, Mikulášske rozdávanie darčiekov a iné akcie. Ďalej ďakujeme mestu Bratislava, Trnava a Prešov a samozrejme jednotlivým nemocniciam za to, že môžeme navštevovať deti na jednotlivých jedenástich oddelení.

Za tých osemnásť rokov sa u nás prestriedalo množstvo dobrovoľníkov, množstvo vedúcich a koordinátorov a množstvo detí. Za tých osemnásť rokov sme darovali milióny úsmevov, rozdali nespočetne veľa radosti, milých slov, objatí a rozdali tisíce darov.

Veľa z našich táborových detí dospelo a začalo dobrovoľničiť v KDNku. Niektorí sa stali vedúcimi táborov, iní začali navštevovať oddelenia a pomáhať.

Za tých osemnásť rokov sme sa naučili mnohé. V našich odrastených deťoch a v deťoch z oddeleniach a v ich vetách „keď vyrastiem budem robiť čo vy, budem pomáhať a venovať sa chorým deťom“ sa neustále utvrdzujeme, že čo robíme, robíme dobre a neprestaneme v tom. Aj keď po nás prídu iní dobrovoľníci, čo prevezmú naše žezlo, veríme, že KDN bude našou, Vašou súčasťou stále a stále bude rozdávať radosť všetkým.



3. Aktivity KDN

3.1. Aktivity pre deti hospitalizované v DFNSP Kramáre

3.1.1. Návšteva oddelení

Počas roka 2016 sa nám podarilo zabezpečiť dobrovoľníkov pre 7 kliník (9 oddelení) v DFNSP Kramáre (na I. detskej klinike, II. detskej klinike, Klinike detskej neurológie, Klinike detskej chirurgie, časť dievčatá a časť chlapci, Klinike detskej hematológie a onkológie časť malé deti a časť veľké deti, Detskou kardiocentre NÚSCH a Klinike detskej ortopédie), oddelenie pediatrie Fakultnej nemocnice s poliklinikou J.A. Reimana v Prešove a oddelenie pediatrie Fakultnej nemocnice v Trnave.



Naši dobrovoľníci každodenne vo večerných hodinách vyplňali hospitalizovaným deťom dlhé večery strávené mimo domova. Dvojice alebo trojice dobrovoľníkov sa s deťmi hrali, maľovali s nimi, spievali si, alebo sa len tak rozprávali. Veď niekedy všetko, čo dieťa potrebuje je byť vypočuté.



3.1.2. Hrové a tvorivé popoludnia

Ako každý rok, tak aj v roku 2016 sa nám podarilo vďaka spolupráci s vychovateľkami a ZŠ v DFNSP Kramáre zorganizovať pár hrových a tvorivých popoludní v nemocnici. Hrové popoludnia sa niesli v znamení hier a tvorivé popoludnia v znamení tvorby, kreslenia, výtvarníctva. Obe formy však mali jednu vec rovnakú a to, že boli plné detského smiechu, pohody a niesli sa v priateľskej atmosfére. Deti a vychovateľky sa priučili novým hrám ako Jenga, Dobble, Tučniaky, ale aj interaktívnym hrám ako kartovému kolotoču, vytlieskavaniu zvierat, mincovej skovávačke a iným zaujímavým hrám, ktoré si pripravili naši dobrovoľníci.





Jedno popoludnie bolo špeciálne vďaka **Divadlu Dadaboja** a ich rozprávke *O Jasietke*. Divadelníci si pripravili pre deti hospitalizované v nemocnici predstavenie, ktoré predviedli deťom a vychovávateľkám v priestoroch DFNSP Kramáre. Všetkým sa predstavenie moc páčilo o čom svedčil aj detský smiech počas jednotlivých scén a veľký potlesk na konci predstavenia. Divadlu Dadaboja veľmi ďakujeme za milú spoluprácu a veríme, že v budúcnosti sa nám ešte podarí vzájomná spolupráca.



Hrové i tvorivé popoludnia sa uskutočnili vďaka prostriedkov získaných z asignácie 2% z dane.

3.1.3. Daruj hračku

Vďaka krásnej myšlienke našich dobrovoľníčok Vladky Bublavej a Maťky Gajdošíkovej a ich veľkej snahy, sa podarilo úspešne rozbehnúť akciu pod názvom „Daruj hračku!“ Po úspešnom vyzbieraní množstva hračiek venovaných pre detičky hospitalizované v nemocnici DFNSP Kramáre sa podarilo počas Valentína potešiť množstvo detských srdiečok. Prvá akcia niesla názov „Daruj hračku! Valentínsky dobrý skutok“ a to, že akcia bola o deťoch a nie o nás dobrovoľníkoch svedčí fakt, že deťom prišli rozdať hračky a dary ich obľúbené kreslené postavy a superhrdinovia.



Akcia mala veľký úspech v očiach detí, dobrovoľníkov a bola k spokojnosti ľudí, ktorí darovali dary do zbierky. Z toho dôvodu sa organizátorky akcie rozhodli deti



potešiť znova a aby akcia bola tematická hodil sa im fakt, že sa blížil čas dušičiek a pre mnohé krajiny čas Halloweena. Z toho dôvodu akcia tentoraz niesla názov „Daruj hračku! Halloweenský dobrý skutok“. Naši dobrovoľníci sa tento krát prezliekli za rôzne strašidelné bytosti ako čarodejnice, upírov, ale aj za šaša, lienku alebo za vedca. Deti aby získali hračku museli si ju zaslúžiť obrázkom alebo zapojením sa do pripravených aktivít.

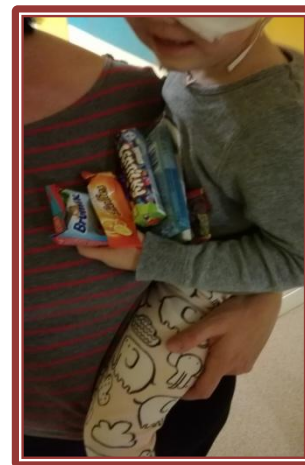


Všetky darované hračky boli rozdane medzi detičky a vďaka darcom sa podarilo rozdať mnoho úsmevov a potešiť každé detské srdiečko z navštíveného oddelenia.



3.1.4. Sladkosti pre onkologické deti

Vďaka školskomu projekte milých dievčat sme dostali pre deti ležiacie na onkologickom oddelení DFNsP Kramáre veľa sladkostí, ktoré potešili nejedno detské bruško. Nezabudli sme ani na leukopenické deti, ktorým sladkosti prevzali maminky a ani na sestričky, ktoré sa starajú o detičky nonstop. Ešte raz ďakujeme dievčatám za skvelý nápad a zrealizovanie. Teší nás, že sa na nás obrátili a že sme mohli sprostredkovať takúto milú pomoc.





3.1.5. Mikuláš v nemocniciach

Ku koncu roka sa opäť konala jedna z najobľúbenejších akcií, a to návštevy Mikuláša, ktorý ani tento rok nezabudol aj na deti hospitalizované v nemocnici.

Dňa 7.12.2016 sa nadšení dobrovoľníci prezliekli za anjelov, čertov a iné rozprávkové bytosti, ktoré pomáhali Mikulášovi vyčarovať úsmev na tvárach detí. Každé dieťa, ktoré Mikulášovi predviedlo svoj talent, či už v podobe kresby, piesne, básne, hry na gitare alebo vtipu, si za svoju odvahu vyslúžilo mikulášsky balíček plný najrôznejších dobrôt. Tešiť sa z takejto nádielky mohli tešiť deti v Bratislave, Trnave i Prešove.

Príprava na Mikuláša však nie je len o tom, rozdať balíčky, ale začala sa už oveľa skôr. Vďaka našim šikovným dobrovoľníkom sme nákupy zvládli bez stresov a po prevoze na určené miesto sme sa mohli zahrať na mikulášskych škriatkov, ktorí všetko pracne a pilne pobalili.

Úsmev na tvárach detí nám bol dostatočnou odmenou za čas a tvrdú prácu, ktorú sme do tejto akcie vložili. ☺



Mikuláš v Bratislave



Mikuláš v Trnave



Mikuláš v Prešove

3.1.6. Vianočné Trhy

V decembri sme sa v spolupráci s tvorivým tímom KDN a hlavne vďaka kreativite a šikovnosti členov tohto tímu mohli zúčastniť vianočných trhov v UPeCe V Mlynskej doline, kde si študenti a návštevníci trhov mohli zakúpiť originálne dekorácie, pohľadnice a iné výrobky, ktorými podporili fungovanie Klubu detskej nádeje.



Okrem toho v tomto roku bola pripravená aj akcia Vianočné pohľadnice, kedy ľudia si mohli kúpiť ručne robenú pohľadnicu a adresovať ju malému kamarátovi, kamarátke v nemocnici. Aj takýmto spôsobom mohli ľudia, ktorí sa na oddelenie za deťmi nedostanú priniesť im radosť a úsmev cez predvianočný čas.

3.1.7. Vianočné rozdávanie darčiekov

Pred odchodom dobrovoľníkov domov za rodinou na Vianočné sviatky sa nám podarilo ešte posledný krát v roku 2016 potešiť deti, ktoré zo zdravotných dôvodov boli hospitalizované v nemocnici aj počas Vianočných sviatkov. Z toho dôvodu sme im chceli pobyt v nemocnici troška spríjemniť a potešiť ich hračkou. Dobrovoľníci si na oddelenie doniesli vianočnú náladu a úsmev na tvárach, ktorý rozdali medzi deti a všetci spolu si zaspievali koledy. Okrem detí a dobrovoľníkov spievali rodičia a aj nemocničný personál sa ku nám pridal a všetci spolu sme sa naladili vianočne.



3.2. Aktivity pre deti s onkologickým ochorením



LIGA PROTI
RAKOVINE

Vďaka Lige proti rakovine a jej finančnému príspevku sme v roku 2016 mohli zorganizovať 3 podujatia pre deti do 18 rokov.

Termíny a miesta pobytov:

- Zimný onkologický tábor pre deti od 6 do 18 rokov od 27.2. – 5.3. 2016, Telgárt
- Letný onko tábor 2016 (teenageri) od 13 do 18 rokov od 12.8. – 21.8.2016, Lyžiarske stredisko Mraznica, Hnilčik
- Letný onko tábor 2016 (menšie deti) od 6 do 12 rokov od 12.8. – 21.8.2016, Lyžiarske stredisko Mraznica, Hnilčik



3.2.1. Zimný onko tábor

Už 11-ty ročník zimného tábora pre deti od 6 do 18 rokov s onkologickým ochorením a ich súrodencov sa konal vďaka hlavnému sponzorovi Lige proti rakovine. 7 vedúcich a 27 detí sa spolu vybralo Telgártu, kde na konci februára spolu zažili veľa zábavy.

Počasie tohto roku až moc neprialo a skoro všetok sneh zmizol, ale aj tak sa nám podarilo dva dni lyžovať. A tak sa vedúci s deťmi rozdelili do viacerých skupiniek na



tých čo sa vedeli lyžovať, tých čo sa nevedeli lyžovať a tých čo sa nemohli lyžovať. Počas dvoch dní sa z nelyžiarov nedali vycvičiť skúsení lyžiar, ale deti boli skvelé a moc sa snažili a na základe skúsených rád od vedúcich napredovali v lyžovaní vpred. Tých, čo sa nemohli lyžovať zobrali vedúci na prechádzku po okolí.

Napriek tomu, že nebolo dobré počasie na lyžovanie, bolo pekné počasie na prechádzky po vonku, na vonkajší program a na vonkové hry.

Počas voľna sme sa chodili prechádzať po neďalekých trasách. Pozreli sme si veľmi pekný železničný most, zahráli si šipkovú vojnu.



Cez deň boli pre deti pripravené rôzne aktivity prispôsobené počasiu vonku. Deti si vyskúšali celý deň čarodejníctva a ako v Harry Potterovi tak aj každý z nich si našiel svoju pozvánku do Rokfortu ☺ Deti si museli vyrobiť svoje prútičky, učili sa



zaklínadlá, ktoré neskôr využili pri súbojoch vonku. Iní deň zas sa vedúci rozdelili do skupín s deťmi a každá skupinka si pripravila divadelné predstavenie, ktoré večer odohrali. Deti boli veľmi kreatívne a celý večer sa niesol v znamení zábavy a smiechu.



Nakoľko medzi deťmi sa nachádzali viaceré hudobné talenty a nie len medzi deťmi, ale aj medzi vedúcimi, tak pod záštitou vedúceho Peťa Prochádzku si pár talentovaných detí pripravilo pre ostatných koncert, ktorý odohrali na karnevalovskej párty. Po prehliadke kostýmoch sa konala diskotéka spolu s občerstvením a dobrou hudbou.



Celý týždeň všetkým rýchlo ušiel a bol čas sa vrátiť späť do reality. Každý jeden si so sebou odniesol krásne zážitky, nové priateľstvá, prípadne utužil tie staré.

3.2.2. Letný onko tábor

Leto roku 2016 bolo pre deti z našich onkologických táborov výnimočné v tom, že sa malý onko tábor konal spolu s veľkým onko táborom a oba tábory sa podelili o spoločné miesto v Lyžiarskom stredisku Mraznica, Hnilčík v termíne od 12. 08 do 21.08. 2016. Spolu sa zúčastnilo 30 malých detí (od 6 do 12 rokov) a 26 veľkých detí (od 13 do 18 rokov). Na malé deti dohliadalo 11 vedúcich a na veľké deti 5 vedúcich a spolu s lekárskeym dohľadom sa starali o ich program, zábavu, bezpečnosť a zdravie. Dozor na táboroch zabezpečovali členovia KDN z radov vysokoškolákov a pracujúcich. Časť z nich sa zúčastnila na táboroch aj minulé roky, tento rok však bol veľký záujem aj úplne nových dobrovoľníkov, ktorí sa svojej úlohy výborne zhostili. Všetci vedúci spolu s lekárom sa starali o deti dobrovoľne bez nároku na finančnú odmenu.

Program pre menšie deti

S deťmi sme v prvý deň cestovali časostrojom, aby sme zachránili pravekého človeka, ktorý nám poslal správu o pomoc. Časostroj však fungoval záhadným spôsobom a tak sme sa dostali do antického Grécka, kde vyhrali vojnu o Tróju a oslobodili Helenu od princa Parisa. Vyrábali sme trojských koňov a večer sme sa presunuli k talianskej mafii, ktorá mala akurát



rozbehnutú partičku kariet, pri ktorej sme zistili, že s mafiánmi nie sú srandy a nachádza sa medzi nimi niekto, kto spáchal nepekné skutky.. Na konci dňa deti nebezpečného mafiána spoločnými silami odhalili a dostalo sa mu to, čo si zaslúžil. O deň neskôr sa nám však stroj času pokazil, čo znamenalo, že súčiastku sme



museli ísť hľadať až do Košíc. Spojili sme príjemné s užitočným a navštívili sme kino v Spišskej Novej Vsi, letecké múzeum, čo sa páčilo chlapcom, ale rovnako aj dievčatám. Videli sme mnoho úžasných lietadiel a deti sa naučili veľa, čoho dôkazom boli aj tri otázky od riaditeľa múzea, na ktoré správne odpovedali a dostali darček.



Po obede sme „obsadili“ Košice a so súpisom úloh, ktoré sme mali splniť sme sa vydali do ulíc. Dozvedeli sme sa napríklad z čoho je vytvorený oltár v Dóme svätej Alžbety, či ochutnali slávnú zmrzlinu z Aidy. K večeru sme nasadli do autobusu a vydali sa opäť cestovať na chatu (a časom). Stretli sme sa s Vikingami, lovili sme mamuta, strieľali šípy, či vydali sa na túru do dediny Roztoky. A čo je najdôležitejšie, našli sme pravekého človeka, čo bola naša úloha v MISII PRAVEK. Nasledujúci deň sme sa opäť boli pozrieť v Košiciach, kde si s deťmi zahrli bowling, a v súvislosti s našou cestou do praveku sme navštívili ZOO a Dinopark.

Pomaly prišiel čas chystať sa domov, takže naša ďalšia cesta viedla do retro Československa, kde sme deti pasovali za pionierov a museli nacvičiť





spartakiádu, aby mohli večer ísť do pravého socialistického kina, kde premietali klasické rozprávky. Skákali sme škôlku, zbierali C-čka, a deťom sa to našťastie podarilo, takže náš tábor bol v sobotu pomaly, ale isto na konci, a aj keď sme si prišli, aby sme sa časostrojom dostali naspäť na začiatok, nešlo to. Kufre sme si zbalili, a večer nás v súčasnosti čakala diskotéka. Nasledujúci deň sme sa rozlúčili s chatou, a so smútkom sa rozlúčili, pretože naša MISIA PRAVEK sa podarila, a my sme splnili každú úlohu, ktorú bolo potrebné splniť, aby sme sa znova ocitli v realite.

Program pre väčšie deti:

Po príchode na chatu a vybalení sme hrali spoznávacie hry, aby sme si lepšie zapamätali naše mená. Naučili sme sa ich vďaka hrám, kde sme si hádzali loptičku a hovorili naše mená, či ich opakovali spolu s nejakým podstatným menom. Na druhé ráno sme sa už všetci poznali po menách a tak mohol začať tábor naplno.



Program si vedúci rozdelili tak, aby každý dostal deň, na ktorý si môže niečo vymyslieť. Mali sme tak na tábore širokú škálu hier, ktoré sme hrali a aktivít ktoré sme robili. Hrali sme veľa športových hier, ale aj logických a kreatívnych.

Medzi obľúbené hry detí patrí dekal, čo je akoby prehadzovaná so sáčkom naplneným vodou medzi dvoma tímami, ktoré si ho prehadzujú dekami cez sieťku. Počasie nám doprialo veľa slnečných dní a

tak sme sa to nezahrali len raz. Spolu s futbalom, upravenou verziou amerického bejzbalu, a naháňačkami sme mali veľmi aktívne dni.

Nie vždy sme len utekali. Radi sme sa hrali stanovištia, kde sa u vedúcich striedali tímy a mali plniť rôzne úlohy, tiež sme pripravovali nie len divadelné predstavenia, ale napríklad aj fotopříbeh.

Na výlety sme sa pripojili k menším deťom a videli sme s nimi ZOO a Dinopark, film v kine, nespočetné množstvo lietadiel v Leteckom múzeu a zahráli sme si aj bowling v Košiciach.





3.3. Aktivity pre deti s kardiologickým ochorením

Štrnásty ročník kardio tábora bol v znamení slovenského folklóru a tradícií. Tábor sa uskutočnil v termíne od 8.júla do 18. júla v penzióne Gejdak pri Ružomberku. Zostava 12 skvelých vedúcich a dvoch úžasných zdravotníčok zabezpečila program pre 38 detí s kardiologickým ochorením a ich súrodencov.



Príroda, zvieratá a úžasná scenéria na Ružomberok a jeho okolie vytvorila úžasné podmienky pre tému „za dedinou“, ktorá bola venovaná spoznávaniu múdrostí našich predkov. Deti sa na začiatku tábora vydali „za dedinu“ hľadajúc kúsok mapy, ktoré ich mali doviesť k pokladu našich predkov. Každý deň sa niesol v duchu nejakej ľudovej múdrosti, z ktorej sa mali poučiť pri prekonávaní ďalších prekážok. Pre detí to bol tábor plný zážitkov, úžasných hier a výnimočných priateľstiev. Pre vedúcich platilo to isté plus porady, 4 mesačná príprava a



mnohokrát prekonávanie samých seba. Veru zobrať si na zodpovednosť skupinu takmer 40 detí bola náročná úloha, kolektív sa jej zhostil priam bravúrne.

Vidieť každodennú radosť detí, ich vďaku a u tých starších aj ochotu pomôcť bolo to čo nás hnalo dopredu, zabúdajúc na únavu z celodenného programu a večernej porady. Čím viac sa blížil koniec tábora, tým menej sa nám z neho chcelo odísť.



Predposledný deň si pre nás pripravil putovanie za pokladom, diskotéku, plač pri ďakovačke a nočné balenie skladu. Posledný deň prišli na rad nekonečné lúčenia a objatia. Všetci sa nakoniec pobrali domov, no v hlavách nám ostali spomienky a očakávania čo prinesie ďalší tábor.

3.4. Spoločné onko – kardio aktivity

Víkendovka o umení

17 - 20 november 2016
chata Limba
v obci: Skalka pri Kremnici

Pre onko a kardio deti
a ich súrodencov
vo veku 10- 19 rokov

info: [facebook/Klub Detskej Nádeje](https://www.facebook.com/KlubDetskejNadeje) www.kdn.sk
kardio.kdn@gmail.com 0903 359 756

sponzori:

Tento rok sa nám podarilo vďaka Lige proti rakovine, Dobrej krajine a vďaka všetkým, ktorí nám darovali svoje 2% z dane zorganizovať Víkendovku o umení pre deti s onkologickým a kardiologickým ochorením a ich súrodencov vo veku od 10 do 19 rokov, ktorá sa konala na Skalke v Kremnici v termíne od 17.11 do 20.11. 2016. Celkovo sa víkendovky zúčastnilo 43 detí



a 11 vedúcich spolu s jedným lekárom.



Celý vikend bol venovaný umeniu a deti sa tak dozvedeli mnoho nového a zaujímavého o ňom napr. čo to umenie vôbec je, aké druhy umenia poznáme, či je umenie potrebné aj pre dnešný svet, krásy v oku pozorovateľa, umenie verzus gýč. Deti mali možnosť spoznať rôzne formy umenia prostredníctvom pripravených



stanovišť kde si rozobrali s vedúcimi témy ako výtvarné umenie, hudba, tanec, divadlo, film, sochárstvo, fotografia, architektúra, literatúra a spev.

V rámci multi-umeleckého projektu si deti museli pripraviť na príslovie, ktoré obdržali do skupinky, básne, hudobný podmaz k recitácii básne, maľbu, fotku a video do 1 minúty. Deti sa svojej úlohy zhostili svedomito a ohúrili nielen ostatné deti, ale aj samotných vedúcich svojou kreativitou, predstavivosťou a nápadmi.

Vedúci si pre deti pripravili divadelný večer, kde sa samotné deti



stali hercami, či kulisami. Spoznali, ako je náročné si pripraviť a nacvičiť divadelné predstavenie, zapamätať si svoje repliky, ale hlavne zažili veľa zábavy.



Vedúci po chate rozmiestnili mená s umelcami a samostatne ich umelecké diela, ktoré museli deti nájsť a správne priradiť. Ďalej si pripravili pre deti umelecké dielne, kde sa deti mohli naučiť vyrábať šperky a rôzne predmety, kresliť, tancovať, dostali lekcie fotografovania.

Na konci víkendu si po večernom programe všetci spoločne pustili film *Muž, ktorý sadil stromy* a okrem pozretia sa mu aj venovali tým, že si ho všetci spolu rozobrali. Jedná sa o krátky poetický animovaný film podľa rovnomennej novely Jeana Giona rozpráva príbeh pustovníka, ktorý celý svoj život v absolutnej skromnosti zasvätil krásnemu cieľu. Je to vizuálne krásne spracovaná meditácia o sile človeka a kráse tvorby a zároveň nesmierne humanistická, pacifistická a panteistická výpoveď.



A tak ako to vždy býva aj spoločný onko-kardio víkend sa chýlil ku koncu a bol čas sa vydať domov. Po vzájomných rozlúčeníach a objímačkach boli deti vrátené späť ku rodičom, ktorým hneď vyrozprávali všetky krásne zážitky, ktoré zažili a všetko nové čo sa naučili.

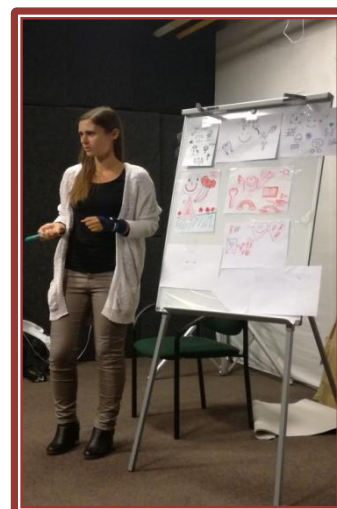
3.5. Aktivity pre dobrovoľníkov

3.5.1. Pravidelné KDN školenia dobrovoľníkov

Aj v roku 2016 sme pokračovali s nábormi dobrovoľníkov prostredníctvom úvodného školenia, kde sa dozvedeli záujemcovia o všetkých našich aktivitách, základné pravidlá a zásady návštev oddelení, čo sa na oddelení môže a čo nie.



Tieto školenia sa vedú intraaktívnym spôsobom a samotní záujemcovia sa už na školení môžu naučiť zopár taktík ako s deťmi. Záujemcom sa takéto stretnutia páčia, lebo ešte pred tým, ako idú prvý raz na oddelenie, majú možnosť na neostro si precvičiť svoje správanie a reakcie.



3.5.2. Supervízne stretnutia s onko dobrovoľníkmi

Okrem pravidelných školení nových KDN dobrovoľníkov sme aj tento rok pokračovali v pravidelných supervíznych stretnutiach dobrovoľníkov, ktorí pôsobia na oddeleniach detskej onkológie na Kramároch. Supervízne stretnutia sú pod vedením psychologičky Mgr. Lucky Alakšovej z Onkologického ústavu sv. Alžbety a tieto stretnutia sa uskutočňujú raz do mesiaca v dvoch termínoch, pričom sú pre onko dobrovoľníkov a ich vedúcich povinné. Na stretnutiach si vymieňajú vzájomné zážitky a skúsenosti z oddelenia, pričom si Lucka pre dobrovoľníkov pripraví aj nejakú zaujímavú tému týkajúcu sa onkologických ochorení, psychického stavu a vývoja a iné zaujímavé témy, ktoré môžu dobrovoľníkom pomôcť pri ich práci na oddelení.





3.6. Dávame o sebe vedieť

3.6.1. Facebook

Ani KDNko nechýba na najobľúbenejšej sociálnej sieti a preto naši priaznivci tu mohli počas celého roku 2016 sledovať naše aktivity. Čo, kde, s kým sme podnikli a komu sme tým pomohli. Všetky tieto informácie sú tu:

<https://www.facebook.com/pages/Klub-Detskej-N%C3%A1deje/169197433126776>

3.6.2. Benefičný koncert

Koncom apríla sa uskutočnil náš ďalší benefičný koncert. „Miestom činu“ boli po prvýkrát priestory kaviarne Zóna By Refresher. Celý koncert sa niesol v rodinnom duchu a v stovkách objatí, keďže práve na tomto mieste sa stretli okrem dobrovoľníkov z nemocníc a z táborov aj táborové deti. Výnimočným sa stal tohtoročný Benefičný koncert aj v tom, že okrem hviezd vystúpili aj naše KDN deti ☺



Bez nároku na honorár pre nás vystúpila Sima Martausová a Janais. Akominulý rok tak aj tento rok nás celým večerom sprevádzali moderátori rannej šou Európy 2 Matuš Krnčok a Vlado Varecha.

Tohtoročný koncert bol venovaný hlavne našim deťom a ich talentom. Nejedného návštevníka zaujala aj

pripravená výzdoba, veselé farby a nafúkané balóny spolu vytvárali veľmi priateľskú atmosféru „komorného“ koncertu.

Novinkou na koncerte bola aj pripravená tombola, pričom sme nezabudli ani na najmenších návštevníkoch a pripravili sme aj detskú tombolu, na ktorú dostali rodičia tombolové lístky zadarmo pri kúpe klasických tombolových lístkov. Aj vďaka zaujímavým darom od darcoch tombolových cien sme





vzbierali na tombolových lístkoch viac finančných prostriedkov, ktoré spolu s výťažkom z koncertu boli použité v roku 2016 na aktivity pre deti s kardiologickým ochorením.





3.6.3. Oceňovanie CARDO dobrovoľník roka

Nakoľko naši dobrovoľníci vykonávajú svoju prácu bez nároku na odmenu a bez finančných príspevkov, jednou z možností ako im môžeme poďakovať za ich skvelú prácu je, že sa zapájame do akcie oceňovanie Dobrovoľníka roka organizácie CARDO, ktorá pri príležitosti Medzinárodného dňa dobrovoľníkov 5. decembra každoročne od roku 2008 odovzdáva oceňovanie najlepším projektom a dobrovoľníkom za daný rok.

V roku 2016 našimi nomináciami na Dobrovoľníka roka 2015 boli:

- *Vladimír Chudoba* - Dlhodobá dobrovoľnícka pomoc
- *Jozef Melicher* - Dobrovoľník v oblasti vzdelávania a životného prostredia
- *Martina Gajdošíková* - Dobrovoľník v oblasti práce s deťmi a mládežou
- *KDN v Trnave pod vedením Marun Krausová* - Dobrovoľnícky projekt roka



Ďakujeme za to, že Vás máme v našej KDN rodine, a že svojou prácou pomáhate chodu KDN a motivujete mnohých.

3.7. Pomáhame - zbierka Deň narcisov

Tak ako každý rok aj tento rok sme aj my boli súčasťou celoslovenskej zbierky *Ligy proti rakovine - Deň narcisov*. Zažili sme veľa pozitívnych chvíľ, úsmevných situácií, pripojili sme sa k lepičom krabičiek, baličom pokladničiek, školili sme mladú generáciu. A samozrejme sme spoznali ďalších skvelých a úžasných ľudí a vyzbierali nejakú tú korunku a podporili boj proti rakovine.





4. Financie

Dotácie

Dotácia v roku 2016	Suma (€)	Minuté (€)	Využitie
Komunitná nadácia Citybank	250,00	250,00	Akcie pre deti hospitalizované v nemocnici
Fyzické osoby	50,00	50,00	
Dobrá krajina	660,91	660,91	Akcie pre deti s kardiologickým ochorením
Fyzické osoby	520,00	0,00*	
IBM	1 800,00	0,00*	
Liga proti rakovine	18 000,00	13 703,36**	Akcie pre deti s onkologickým ochorením
Fyzické osoby	670,00	218,30*	Administratívne náklady
Spolu	21 950,91	14 832,57	

* rozdiel bol ponechaný na aktivity realizované v roku 2017

** rozdiel bol vrátený darcovi

2 %

Pobytové akcie pre deti s kardiologickým ochorením	7 437,16 €	54,64%
Pobytové akcie pre deti s onkologickým a kardiologickým ochorením	1 482,85 €	10,90%
Zabezpečenie aktivít pre deti hospitalizované v DFNSP Kramáre, FN Trnava a FN J. A. Reimana v Prešove	3 303,90 €	24,28%
Vzdelávacie akcie pre dobrovoľníkov	808,25 €	5,94%
Administratívne náklady na organizáciu aktivít pre deti a dobrovoľníkov	519,43 €	3,82%
Poplatky a úroky	58,60 €	0,43%
Spolu	13 610,19 €	100,00%

Čerpanie finančných nákladov v roku 2016 (2% + dotácie a iné prostriedky)

Akcie pre deti a mládež s kardiologickým ochorením	8 074,07 €	26,63%
Akcie pre deti a mládež s onkologickým ochorením	13 145,48 €	43,36%
Spoločné akcie pre deti a mládež s kardiologickým a onkologickým ochorením	4 148,85 €	13,68%
Zabezpečenie aktivít pre deti hospitalizované v DFNSP Kramáre, FN Trnava a FN J. A. Reimana v Prešove	3 303,90 €	10,90%
Vzdelávacie akcie pre dobrovoľníkov	847,58 €	2,80%
Administratívne náklady na organizáciu aktivít pre deti a dobrovoľníkov	615,23 €	2,03%
Poplatky a úroky	181,70 €	0,60%
Spolu	30 316,81 €	100,00%



Kontakt

*Sasinkova 4
P.O.BOX 284
814 99 Bratislava*

*www.kdn.sk
e-mail: kdn@kdn.sk
Tel.: 0905/260835*

*IČO: 307 868 35
Č.ú. 4001 034 403/3100*

Ď a k u j e m e ...