



**Výročná správa
Klubu Detskej Nádeje
za rok 2015**



Obsah

1 PRÍHOVOR KOORDINÁTORA.....	3
2 O NÁS.....	4
2.1 ČLENSKÁ ŠTRUKTÚRA.....	4
2.2 VEDÚCI ODDELENÍ.....	4
2.3 EXPANDOVANIE DO TRNAVY	5
2.4 PRVÉ VÝROČIE KDN V PREŠOVE.....	5
3 AKTIVITY KDN.....	6
3.1 AKTIVITY PRE DETI HOSPITALIZOVANÉ V DFNSP KRAMÁRE.....	6
3.1.1 Návšteva oddelení	6
3.1.2 Špeciálne popoludnia	6
3.1.3 Mikuláš	6
3.1.4 Vianočné rozdávanie darčiekov	7
3.2 AKTIVITY PRE DETI S ONKOLOGICKÝM OCHORENÍM.....	8
3.2.1 Zimný onko tábor	8
3.2.2 Rodinná víkendovka.....	9
3.2.3 Malý onko tábor	9
3.2.4 Veľký onko tábor	10
3.3 AKTIVITY PRE DETI S KARDIOLOGICKÝM OCHORENÍM	11
3.3.1 Kardiotábor – cestovanie v čase	11
3.4 SPOLOČNÉ ONKO – KARDIO AKTIVITY	12
3.4.1 Finančno – pracovná víkendovka.....	12
3.4.2 IT víkendovka	13
3.4.3 Víkendovka o zdravom životnom štýle	14
3.4.4 Predvianočné stretnutie táborníkov	14
3.5 AKTIVITY PRE DOBROVOĽNÍKOV KDN.....	15
3.5.1 Pravidelné školenia KDN dobrovoľníkov.....	15
3.5.2 Supervízne stretnutia dobrovoľníkov na onku.....	15
3.5.3 CVVZ 2014	15
3.6 DÁVAME O SEBE VEDIEŤ.....	16
3.6.1 Facebook	16
3.6.2 Ples Federácie skautov Európy	16
3.6.3 Aprílová výstava fotografií.....	16
3.6.4 Benefičný koncert.....	17
3.6.5 Restaurant day.....	17
3.7 POMÁHAME – ZBIERKA DEŇ NARCISOV	18
4 FINANCIE	19



1 Príhovor koordinátora

Naším povolaním je rozdávať radosť. Túto vetu z našej webovej stránky mi raz prečítal jeden pán moderátor v krátkej diskusnej relácii, kde som bola pozvaná prezentovať Klub Detskej Nádeje a spýtal sa ma, či je to naozaj pravda, lebo on o takom povolaní ešte nepočul. Odpovedala som mu na to, že tak práve má možnosť o ňom počuť. A myslela som to naozaj vážne.

Počas druhého roka môjho koordinovania som veľakrát nemala síl sadnúť si večer k počítaču a písať maily, alebo platiť faktúry. Nechcelo sa im ísť na rôzne stretnutia, alebo vybavovať telefonáty. Veľakrát som si povedala, o čo by bolo jedoduchšie byť obyčajným dobrovoľníkom a len chodiť na oddelenie za deťmi. Ale vždy, keď som už nevládala, keď som bola nahnevaná, alebo lenivá, spomenula som si na TÚ vetu: „Naším povolaním je rozdávať radosť.“, pred očami sa mi premietali úsmevy všetkých „našich“ detí z oddelení, z táborov, z víkendoviek, z hrových a tvorivých popoludní, z benefičného koncertu, z Restaurant day... a vždy som si uedomila, že toto povolanie stojí za to ☺.

Čas, ktorý každý jeden náš dobrovoľník daruje deťom sa každodenne mení na radosť a pre mňa je veľkou ctou byť na čele tohto rozdávania.

V roku 2015 sa nám po už zabehnutom Prešove podarilo rozšíriť našu pôsobnosť do ďalšieho slovenského mesta, do Trnavy, a tak sa k nám môžu pridávať aj dobrovoľníci z okolia tohto mesta. Všetky mestá, kde naši dobrovoľníci navštevujú hospitalizované deti sa v minulom roku tešili veľkému záujmu o dobrovoľníctvo a naši koordinátori dobrovoľníkov teda mali plné ruky práce so zadefňovaním nových dobrovoľníkov a ich školením. Ale úspešne to zvládli a zvládajú aj teraz.

Okrem pravidelných návštev sme aj v roku 2015 zorganizovali tri letné a jeden zimný onko-kardio tábor a tri víkendovky, ktoré sa niesli v duchu spojenia zábavy so vzdelávaním. Súčasťou našich aktivít roka 2015 bol aj náš Mikuláš, ktorý tentokrát navštívil už tri slovenské nemocnice a vianočné rozdávanie darčiekov na oddelení detskej onkológie. Prezentovali sme sa počas benefičného koncertu a novinkou bola naša prvá účasť na akcii s názvom Restaurant day. O všetkých týchto akciách, a aj o tých, ktoré som na tomto mieste nespomenula sa dozviete viac na nasledujúcich stranách.

Je toho ešte veľa, čo mi behá myslou a čo by som tu rada spomenula, ale aj ja sama nerada čítam dlhé príhovory. Je však niečo, čo si nedovolím nespomenúť tu a to je vyjadrenie mojej vďaky a uznania. ĎAKUJEM všetkým našim dobrovoľníkom, či už ste začiatočník v návštevách oddelenia, alebo zástupca koordinátora, koordinátor dobrovoľníkov v Prešove, Trnave, Bratislave, alebo vedúci oddelenia, či tábora. Bez Vás by KDN nebolo tým čím je a ja si Vašu prácu neskutočne vážim a cením. Ďakujem, že ste sa rozhodli venovať svoj čas iným a že všetko, čo za to chcete je len vidieť detský úsmev.

Ďakujem aj všetkým, ktorí nám pomáhajú pomáhať – finančne, vecne, alebo šírením myšlienok nášho združenia do sveta.

Je mi ctou byť súčasťou rodiny Klubu Detskej Nádeje.

Bc. Jana Murínová



2 O nás

Klub Detskej Nádeje je občianske združenie, ktoré sa od roku 1998 snaží skvalitniť život deťom hospitalizovaným na jednotlivých oddeleniach DFNSP Kramáre a od septembra 2014 už aj vo Fakultnej nemocnici s poliklinikou J.A. Reimana v Prešove. Medzi naše hlavné aktivity patria návštevy detí na oddeleniach, hrové popoludnia a kreatívne dielne v nemocnici, návštevy detí Mikulášom, organizovanie letných a zimných táborov a iných víkendových akcií pre deti s kardiologickými a onkologickými ochoreniami, organizovanie benefičného koncertu pre členov a všetkých našich sympatizantov...

Návštevy oddelení našimi dobrovoľníkmi sú spojené s množstvom hier, smiechu, objatí, no niekedy sa deti vyžalujú zo všetkého, lebo rodina im nerozumie a doktori nechcú počúvať. Pri našej činnosti je podstatný prvý kontakt s dieťaťom – nadviazanie komunikácie tým správnym spôsobom, aby nedošlo k uzavretiu sa a k nechote pridať sa k tým, ktorí sa hrať chcú. Dôležitý je aj individuálny prístup a schopnosť vedieť improvizovať a nenechať sa odradiť. Neraz sa medzi dobrovoľníkom a chorým dieťaťom vytvoria silné väzby.

Našimi dobrovoľníkmi sú prevažne študenti, ktorí sa deťom venujú v rámci svojho voľného času. Celé vedenie združenia je založené na báze dobrovoľnosti bez nároku na honorár. Odmenou za našu prácu sú usmiate tváre a deti tešiace sa na ďalšiu návštevu, alebo na ďalšiu našu akciu.

„Úsmev patrí všetkým, aj mne, aj Tebe, aj im.

2.1 Členská štruktúra

Rok 2015 bol špeciálny v tom, že sa v ňom prvýkrát nekonali voľby do vedenia združenia, nakoľko celé vedenie – Jana Murínová, Jana Horváthová a Lucia Šimurková, bolo zvolené v roku 2014 na funkčné obdobie dvoch rokov. Ku koordinátorom dobrovoľníkov – Jane Horváthovej (Bratislava) a Milanovi Dujavovi (Prešov) sa pridala Mária Krausová, ktorá začala koordinovať dobrovoľníkov na oddelení pediatrie Fakultnej nemocnice v Trnave.

2.2 Vedúci oddelení

Oddelenie	1. polrok 2015	2. polrok 2015
I. detská klinika	Monika Holubanská	
II. detská klinika	Martina Némethová	
Klinika detskej neurológie	Jana Hruzová	
Klinika detskej chirurgie – časť chlapci	Jozef Kujan	
Klinika detskej chirurgie – časť dievčatá	Lucia Šimurková	
Klinika detskej hematológie a onkológie – veľké onko	Martina Gajdošíková	
Klinika detskej hematológie a onkológie – malé onko	Matúš Bohunický	
Detské kardiocentrum NÚSCH	Vladimír Chudoba	
Detská ortopedická klinika	Marianna Stanková	
Oddelenie pediatrie v Prešove	Milan Dujava	
Oddelenie pediatrie v Trnave	Mária Karusová	



2.3 Expandovanie do Trnavy

Pocity radosti zo začatia návštev dobrovoľníkov KDN v Prešove zo septembra 2014 sa v nás opakovali aj vo februári 2015, kedy naši dobrovoľníci prvý raz prekročili brány oddelenia pediatrie Fakultnej nemocnice v Trnave.

Tak sa nám vyplnila túžba rozšíriť svoju činnosť aj do iných miest ako je Bratislava a Prešov. Keď sme túto túžbu vyjadrili pri začatí návštev Klubu Detskej Nádeje v septembri 2014, ani sme netušili, že neuplynie ani pol roka a náš sen bude realitou. Začiatok návštev v Trnave má na svedomí Marun Krausová, ktorá celé dni



vybavovala všetky „papierovačky“, aby sa aj v slovenskom Ríme mohli deti tešiť z našich návštev a to nielen obyčajných, ale aj rôznych tvorivých, kedy si mohli deti precvičiť svoje umelecké nadanie.



V decembri 2015 už aj naši trnavskí dobrovoľníci zorganizovali Mikuláša v nemocnici, ktorý si pre deti pripravil okrem sladkých odmien aj veľa veselých pesničiek a dobrú náladu.

Trnavskí dobrovoľníci nám spolu s Prešovskými robia veľkú radosť, lebo aj napriek tomu, že nevedeli, čo ich v nemocnici čaká, odvážili sa vyskúšať to a priniesť tak radosť deťom v nemocnici aj v iných mestách.

2.4 Prvé výročie KDN v Prešove

V septembri 2015 sme mohli vďaka usilovnej a svedomitej práci dobrovoľníkov osláviť naše prvé výročie začatia návštev na oddelení pediatrie v Prešove.

A nebol to veru jednoduchý rok. Dobrovoľníci Klubu Detskej Nádeje sa totiž museli naučiť komunikovať s prevažne rómskymi deťmi, čo nie vždy booo jednoduché, ale o to viac sa naučili využívať svoje improvizáčne schopnosti a gestikuláciu :) Vďaka svojej odhodlanosti prinášať radosť sa z nich stáli každodenní návštevníci oddelenia pediatrie a deti si ich prítomnosť nevedia vynachváliť ☺





3 Aktivity KDN

3.1 Aktivity pre deti hospitalizované v DFNSP Kramáre

3.1.1 Návšteva oddelení

Počas roka 2015 sa nám podarilo zabezpečiť dobrovoľníkov pre 7 kliník (9 oddelení) v DFNSP Kramáre (I. detskej klinike, II. detskej klinike, Klinike detskej neurológie, Klinike detskej chirurgie, časť dievčatá a časť chlapci, Klinike detskej hematológie a onkológie, Detskom kardiocentre NÚSCH a Klinike detskej ortopedie), oddelenie pediatrie Fakultnej nemocnice s poliklinikou J.A. Reimana v Prešove a oddelenie pediatrie Fakultnej nemocnice v Trnave. Naši dobrovoľníci každodenne vo večerných hodinách vyplňali hospitalizovaným deťom dlhé večery strávené mimo domova.

Dvojice alebo trojice dobrovoľníkov sa s deťmi hrali, maľovali s nimi, pievali si, alebo sa len tak rozprávali. Veď niekedy všetko, čo dieťa potrebuje je byť vypočuté. A o čo lepšie je, keď si pri tom môže precvičiť svoje znalosti cudzeho jazyka? Aj počas roka 2015 sme totiž pokračovali v spolupráci so študentami Erazmu a na oddelenia teda občas „zablúdil“ aj nejaký cudzovravec 😊.

3.1.2 Špeciálne popoludnia



Aj v roku 2015 sme v spolupráci s vychovávateľkami a ZŠ pri DFNSP Kramáre sme zorganizovali popoludnia plné hier a smiechu a jedno tvorivé popoludnie v priestoroch jedálne nemocnice. A občas to bol teda nápor - 50 detí na 7 až 10 dobrovoľníkov. Takýchto hrových popoludní sa zúčastnili aj pracovníci Marks & Spencer, ktorých nadchla možnosť pomáhať iným.

Deťom a vychovávateľkám sa nové a zaujímavé hry páčili, najmä Padajúce opice, Noemova archa, Monopoly Cars, Lúpežníci, Šmolkovia a i. Niektoré deti zaujala jedna hra natoľko, že ju hrali stále, iné deti hry striedali. Popri hraní hier sme ponúkali minerálky a cukríky.

Hrové i tvorivé popoludnia sa uskutočnili vďaka grantovému programu Hlavné mesto Slovenskej republiky Bratislava a z prostriedkov získaných z asignácie 2% z dane.

3.1.3 Mikuláš

Ani tento rok neostali deti v nemocniciach bez svojich Mikulášskych balíčkov. Presne 7.12. sa z našich dobrovoľníkov stali anjeli, čerti, šašovia a iné rozprávkové bytosti od výmyslu sveta. Všetci spolu pribehli Mikulášovi na pomoc, aby okrem všetkých domov stihol obísť aj detské oddelenia v Bratislave, Prešove a v Trnave. Naše mikulášovanie však začalo ešte skôr. Nákupy, prevoz, balenie... Všetok tento obetovaný čas sa nám však vrátil tisícnásobne, keď sme mohli vidieť žiariace očka detí recitujúcich básničky, alebo kresliacich obrázky pre Mikuláša.



Aj tento rok sme sa presvedčili, že čím viac dobra človek rozdá, tým je šťastnejší. 😊



3.1.4 Vianočné rozdávanie darčiekov



"Vyčariť úsmev deťom" - pod týmto mottom sa spojil nápad Róberta Szakácsa, Nadácie Orange, detí zo ZUŠ Jozefa Rosinského v Nitre a nás, KDNka. A predvianočným rozdávaniu darčiekov na Klinike detskej hematológie a onkológie v Bratislave nemohlo už nič zabrániť. Takto tesne pred Vianocami sme sa mohli zahrať na Ježiškových pomocníkov a ešte pred samotným Štedrým dňom potešiť detské srdiečka.



3.2 Aktivity pre deti s onkologickým ochorením



Vďaka Lige proti rakovine a jej finančnému príspevku sme v roku 2015 mohli zorganizovať 3 podujatia pre deti do 18 rokov.

Termíny a miesta pobytov:

- Zimný onkologický tábor pre deti od 6 do 18 rokov od 28.2. 2014. do 8.3. 2015, Nová Baňa
- Rodinná víkendovka 15.5. 2015 – 17.5. 2015, Penzión Slniečko, Duchonka
- Letný onko tábor 2014 (teenageri) od 14 do 18 rokov od 17.7. – 1.8.2015, Lyžiarske stredisko Mraznica, Hnilčik
- Letný onko tábor 2014 (menšie deti) od 6 do 13 rokov od 17.7. – 26.7. 2015, Lyžiarske stredisko Mraznica, Hnilčik

3.2.1 Zimný onko tábor



Vďaka podpore viacerých sponzorov sa prvýkrát v ére konania sa zimných táborov mohli pripojiť k deťom z onko časti aj deti z kardia. 9 vedúcich a 37 detí sa spolu vybralo do ešte nepoznanej Novej Bane, kde na konci februára malo spolu zažiť veľa zábavy.

Počasiu spoločnému programu dostatočne prialo, a tak, po viacerých rokoch sme zažili nielen vydarený program, ale aj lyžovanie. Niektorí vedúci sa ujali výuky umenia lyžovania. Na svahu bol po každom dni vidieť pokrok a nakoniec sa všetky deti naučili aspoň postaviť sa a zabrzdiť (niektorí aj ďaleko viac). Keďže snežilo počas trvania tábora, nechýbala vo voľných chvíľach guľovačka či sánkovanie sa.

Počas voľna sme sa chodili prechádzať po neďalekých trasách. Odkúšali sme si viaceré nové hry, ako napríklad Biele tváre, kde sa deti snažili naučiť čísla, no takzvané Biele tváre im v tom bránili vykrikovaním náhodných čísiel. Pozmenili sme trochu mnohé staršie hry a preto sme sa pri Hututu, Vikingbale či Vikingpale ocitli na snehu, čo vyvolalo mnohé veľmi vtipné situácie. :) Keďže členovia kardia ešte neboli súčasťou zimného tábora, aj oni si vyskúšali (nielen deti, ale aj vedúci, aké je to robiť program na zimný deň. Pod ich taktovkou sme si zahrli Ponorky, kráľa a šaša, Prístavy či hádanie súhvezdí v tme. Nielen tieto hry nám spôsobili nezabudnuteľné spomienky... Medzi tie najkrajšie patrí nielen hra so sviečkami a príbehom v snehu, kde sme videli všetky hviezdy na oblohe, ale aj celá atmosféra tábora, ktorú vytvorila úžasná skupina ľudí.

Toto všetko sme si nakoniec povedali pri poslednom večeri, kde bolo cítiť krásnu silu vzájomnej dôvery a priateľstva. Misia splnená.





3.2.2. Rodinná víkendovka

Víkend 15.5.2015 – 17.5.2015 bol pre nás výnimočný, lebo prvý raz sa našej akcii stretli okrem detí a vedúcich ešte aj rodičia malých nezbedníkov. Ubytovanie bolo počas rodinnej víkendovky zabezpečené v Penzióne Slniečko, Duchonka, kde nám bola k dispozícii celá budova.

Na prízemí bola umiestnená jedáleň, na poschodí boli ubytované rodiny a vedúci v 3 a 4 lôžkových izbách. Na poschodí sa tiež nachádzala spoločenská miestnosť, kde sa konal večerný program.

V objekte bolo veľké futbalové ihrisko, volejbalové ihrisko, preliezky, hojdačky, trampolína a veľká trávnatá plocha s ohniskom, grilom a lavičkami. Stravovanie bolo zabezpečené 6x denne v jedálni, pričom nechýbal ani itný režim.

Program celej víkendovky spočíval vo vyplnení času deťom a v predstavení nášho združenia ich rodičom. Prvý deň programu sa začal v piatok podvečer a bol venovaný zoznamovacím hrám,



rozhovorom a spoznávaním. Na ďalší deň doobedu sme rodinky rozdelili a venovali sme sa oddelene deťom a rodičom. S deťmi sme hrali, tak ako aj s rodičmi, sme hrali klasické táborové hry, aby sme im priblížili atmosféru našich letných táborov. Poobede sme rodiny opäť spojili a pripravili sme pre nich spoločnú hru, na ktorej sa museli podieľať ako tím. Večer sme zakončili opekačkou a voľným programom. Posledný deň sme sa venovali baleniu a rozhovorom. Víkendovku sme ukončili spoločným obedom a výletom na Topoľčiansky hrad.



3.2.3 Malý onko tábor

Tohtoročný tábor malého onka sa niesol v duchu westernového sveta. Odvšadiaľ bolo cítiť atmosféru divokého západu, až sme niekedy mali pocit, že za každým rohom na nás číha cowboy tasiaci svoj kolt a vyzývajúci nás do duelu :D.

Okrem tradičných hier deti čakali aj špeciálne misie ako napríklad výroba koňa, či dojenie stáda kráv. Banditi nás učili správne bojovať, vyskúšali sme si streľbu z luku, či výrobu westernových klobúkov. Za každý prejav odvahy a za iné výnimočné činy mohli deti získať šerifské hviezdy, ktoré z nich robili pravých texaských rangerov ;)

Týchto 10 letných dní nám prinieslo veľa nových zážitkov a už teraz sa tešíme na leto a ďalší tábor malého onka 😊.





3.2.4 Veľký onko tábor

Po príchode na chatu sa program začal zľahka: deti sa zoznámili, robili schránky, podstúpili prehliadku u lekárky a boli sa prejsť. Druhý deň doobeda začal akčnejšie: deti preliezali cez sieť, hľadali papieriky v múke, podstúpili pád dôvery, prekonali bludisko z pripináčikov, nosili vodu v pohári na hlave a stavali hrady. A potom sa to už rozbehlo: hututu, biliard, ochutnávanie rôznych známych aj neznámych chutí, dekobal a vybíjaná, zapamätávanie básní na vydýchanie, volejbal a florbál, skákali vo vreci a zapamätávali si obrázky z



papierikov a mnoho ďalších hier. Ani kreativita detí neostala zabudnutá a bola preverená pri organizovaní svadby alebo budovaní vlastnej dediny iba z prírodných materiálov.

Nevynechali sme ani výlety: najskôr sme navštívili bobovú dráhu Tatrabob a potom sme sa išli okúpať do Aquacity Poprad, navštívili sme lanovú dráhu Tarzánia Alpinka a potom kino, navštívili sme Prešova, kde sme si zahráli bowling a neskôr sme išli na Spišský hrad.





3.3 Aktivity pre deti s kardiologickým ochorením

3.3.1 Kardiotábor – cestovanie v čase



Trinásty ročník kardio tábora bol v znamení hrdinov, putovania a boja so zlom, no a aj s nami samými. V Drozdove pri Novej Bani sa 4. -14. júla 2015 stretlo 46 detí s kardiologickými ochoreniami a ich súrodenci pod vedením 13-tich dobrovoľníkov a lekárky. Príroda a kraj, v ktorom sme sa nachádzali, boli naozaj čarovné, priam rozprávkové. Rovnako tak téma nášho tábora - Cesta za hranice Fantázie.

Taký názov lákal deti na tábor. Čo všetko v sebe ukrýval, sme odkrývali postupne. Účastníci prišli do kráľovstva,

starobylej ríše Fantázia. Pomôcť do nej prinavrátiť dobro a poriadok. Na úvod sľúbili kráľovi a kráľovstvu vernosť a teda už neboli deti, ale ľud kráľovstva. Vedúci sa stali starejšími a lekárku nikto nenazvali inak ako mastičkárka :)

Pre deti bol tento tábor o Zle, o boji a o víťazstve. Pre vedúcich o prípravách, o ponocovaní a o radosti. No všetko to malo za cieľ byť: o nás samých, o odhodlaní meniť sa a o Dobre, ktoré v sebe nájdeme. Tá radosť nás vedúcich bola z toho, že sme videli ako sa náš cieľ v deťoch splňa. Bol to magický tábor nielen svojou atmosférou, no i tým akí ľudia sme sa tam stretli a povedali si: Podme vychovávať deti tak, aby sa im to páčilo.

Celý tábor sa niesol v duchu veľkého putovania po svete Fantázie a v objavovaní ľudských cností. Každý deň bol pre nás začiatkom spoznávania hrdinov a aj seba samých.

Čím viac sa blížil koniec tábora, tým menej sa nám z neho chcelo odísť. Posledný deň si pre nás pripravil hodinu plaču, diskotéku, znova plač pri ďakovačke, nočné balenie skladu a cestu rytierov k svojim domovom.





3.4 Spoločné onko – kardio aktivity

3.4.1 Finančno – pracovná víkendovka

30.4. – 3.5. 2015 Terchová

V dňoch 30. apríla – 3. mája sa v uskutočnila finančno – pracovná víkendovka pre detských onkologických a kardiologických pacientov s názvom “Peniaze – dobrý sluha, ale zlý pán.” Do Školy v prírode Šípková v Terchovej zavítalo 45 zvedavých účastníkov pod vedením animátorov a lektorky, aby načerpali vedomosti zo sveta financií. Akcia sa konala s podporou Nadácie Pre Deti Slovenska a spoločnosti Provident Financial.



Prostredníctvom neformálnych prednášok, diskusií a hier mali deti možnosť dozvedieť sa užitočné informácie z oblasti financií a zvýšiť svoju finančnú gramotnosť.

Program vytváral dostatok priestoru na premýšľanie a kreativite sa tiež medze nekládli. Dobrovoľníci z Klubu Detskej Nádeje zahájili víkendovku zoznamovacou hrou a následne diskusiou na tému peniaze a práca.

Piatkové doobedie patrilo finančným inštitúciám, kde si účastníci osvojili základné pojmy a dozvedeli sa, ako fungujú banky, sporiteľne, poisťovne, centrálna banka, ale i burza cenných papierov. Dobrovoľníci pútavou formou priblížili nielen fungovanie spomenutých finančných inštitúcií, ale aj inštitúciami ponúkané finančné produkty a ich využitie v bežnej domácnosti. Deti sa tak dozvedeli, aký je rozdiel medzi kreditnou a debetnou kartou, ako sa počítajú úroky a oboznámili sa s internet bankingom.

Poobede sme si formou hry vyskúšali, ako to celé v praxi funguje. Na vlastnej koži sme zažili, čo spravovanie rodinných financií obnáša. V chate bolo rušno a deti v malých skupinkách reprezentujúcich rodinu zavítali do realitnej kancelárie, poisťovne, banky i na burzu cenných papierov. Vyberali si zo širokej ponuky bytov, či rodinných domov, lacnejších i tých luxusnejších. Vyskúšali si, ako sa zriaďuje úver či uzatvára poistenie nehnuteľností a domácností. Niektorí sa dokonca nechali zlákať podozrivo výhodnými nebankovými subjektami a nimi investované peniaze skončili ďaleko na Bahamách. Na známej Wall Street zavládol chaos, krik a panika. Po komunistickom prevrate prudko klesali ceny fiktívnych akcií



Bongo. Po prepuknutí veľkej finančnej krízy poklesli ceny akcií Váhosvetu a sklamaní majitelia sa ich pokúšali rýchlo zbaviť. Deň sme ukončili dražbou predmetov, ktorými deti ručili za poskytnuté úvery a pri exekúcii došlo k ich zabaveniu. Bolo krásne pozorovať deti, ktoré v hre zarobili fiktívne peniaze, ako v dražbe vykupujú zabavené sladkosti a tie odovzdávajú svojim pôvodným majiteľom. Hra ich naučila nielen hospodáriť s peniazmi, ale aj pomôcť tým, čo sa v dôsledku neopatrnosti ocitli v núdzi.

Náš ďalší deň sa niesol v duchu pracovných pohovorov, tvorby životopisov a motivačných listov. Rozprávalo sa tiež o lídrovstve a komunikácii. Dozvedeli sme sa, aký je rozdiel medzi šéfom a vodcom, ako sa správne obliecť na pohovor. Dotkli sme sa témy výber školy a brigády. Miesto v programe našlo tiež pochopenie tímových rolí a zdokonalenie tímovej spolupráce. Poobede sme sa rozdelili do menších skupiniek a pri skladaní kociek z papiera vyskúšali našu rolu v tíme. Belbinov test tímových rolí nám pomohol objaviť, či sme v tíme inovátorom, vyhľadávačom zdrojov a príležitostí, koordinátorom, formátorom, vyhodnocovačom, špecialistom, realizátorom, ba dokonca doťahovačom.



Pobyt v Terchovej spestril výlet do prírody, futbal, diskotéka a rôzne spoločenské hry, medzi ktorými nechýbali Monopoly, Dostihy a stávky a Dixit.

Prišla medzi nás aj lektorka finančnej gramotnosti Emília Jurčíková zo Školy rodinných financií, aby nám povedala niečo o hospodárení domácnosti, príjmoch a výdavkoch domácností a rôznych situáciách, ktoré v našich životoch môžu nastať. Deti si tiež vyskúšali nakúpiť potraviny pre ich rodinu na celý deň zo stanoveného rozpočtu. V nákupných košíkoch sa ocitli sladkosti, párky, šunka, syr, nápoje. Základné potraviny často kupujú rodičia a deti vôbec netušia, koľko stoja. Hra nám pomohla zorientovať sa i v cenách iných potravín než je Coca-Cola alebo tyčinka Mars.



Po výdatnom nedeľnom obede nasledovalo lúčenie, ktoré sa nezaobišlo bez slz a objatí. Víkendovka nás naučila nielen hospodáriť s peniazmi, ale dala nám aj nové priateľstvá a možno ešte viac... ako napísala Viki: "Uvedomila som si veľa vecí, ktoré možno zdanlivo s tou víkendovkou ani nesúviseli, ale to samotné prostredie a ľudia naokolo vo mne pohli niektoré veci a naštartovali ma k novým veciam v mojom živote, ak to tak môžem nazvať. :)"

3.4.2 IT víkendovka

12.9. – 15.9.2015 Skalka pri Kremnici

Začiatkom školského roka sme pre deti s kardiologickými a onkologickými ochoreniami pripravili ďalšiu zo sérii vzdelávacích víkendoviek. Téma tejto bol svet počítačov, internetu a IT.

Stretli sme sa v malebnom prostredí horskej chaty Limba v blízkosti Banskej Štiavnice. Akcie sa zúčastnilo 46 detí a 10 vedúcich. Po príchode na ubytovňu a následnom vybalení sme sa bližšie



zoznámili pomocou rôznych hier, ktoré sme si zahráli na neďalekej lúke. Prvý, už ozajstný program nastal krátko po večeri, kedy sme pri flipchartoch rozoberali témy ako bezpečnosť na sociálnych sieťach, kyberšikana a rozprávali sme sa o tom, aké vedomosti deťom chýbali z tejto problematiky. Nasledujúci deň sa niesol najmä v duchu sveta internetu. Doobeda sme sa s deťmi porozprávali o možnostiach, ale aj nástrahách tohto sveta. Poobedie sa nieslo vo voľnejšom duchu, kedy sme čas strávili vonku a pomocou hry, sme ukázali deťom ako fungujú rôzne súčiastky počítača.

Vzhľadom na to, že pondelok mali byť deti v škole, tak sme pre nich pripravili náhradne vyučovanie, ale trochu inak. Deti si mohli vybrať z rôznych prednášok alebo workshopov zameraných na praktické zručnosti. Na výber mali word, gmail a pre staršie deti ochutnávky ozajstného programovania a grafických editorov. Poobedie už program tvorili samé deti, ktoré robili prezentácie na rôzne témy IT sveta, ktoré aj neskôr odprezentovali ostatným. Posledný večer sme mali diskotéku a ďakovačku. Nasledujúci deň sme sa všetci rozlúčili a pobrali sa do svojich domovov.



3.4.3 Víkendovka o zdravom životnom štýle

14.11. – 17.11. 2015 Osrblie

Druhá jesenná kardio-onko víkendovka sa niesla v duchu zdravého životného štýlu. V skutku výnimočný počet 51 detí a 11 vedúcich sa spolu vybralo do samého srdca Slovenska. Jednu nie práve najteplejšiu novembrovú sobotu nás po dlhej ceste vlakom a autobusom privítala dedinka Orblie, domov slovenského biatlonu.

Prvý večer sa niesol v duchu spoločného premýšľania o rôznych súčiastiach životného štýlu ako šport, jedlo či spánku. Keďže vo svete žijú a žili rôzne kultúry, na druhý deň sme si ráno porozprávali o niektorých z nich a podozvedali sa o mnohých nových veciach, ktoré prekvapili nielen deti, ale aj vedúcich. S heslom v zdravom tele zdravý duch sme si zorganizovali menší Spartanský pretek. Žiaľ, počasie nám neprialo podľa predstáv a bolo z toho zápolenie vo vnútri. Napriek tomu sa však tešilo veľkému úspechu. Ďalší deň začal aktívnymi stanoviskami, kde sa deti mohli v troch blokoch zapojiť do rôznych činností. Úsmev vyvolával workshop o vizážii, kde sa neváhala zapojiť aj chlapčenská časť tábora a nechala si natrieť svoje tváre skrášľovacími maskami. Tešili sme sa aj z nových poznatkov o tom, čo kedy jesť, ako posilňovať, meditovať, relaxovať či ako si rozdeliť prácu pri príprave ovocného šalátu.



Počas týchto dní sme sa spolu veľa nasmiali, no aj naučili sa veľa nového (nielen o zdravom životnom štýle) a posilnili vzájomné vzťahy. :)

3.4.4 Predvianočné stretnutie táborníkov

V jeden studený predvianočný deň, keď krajinu síce nezdobili snehové vločky, ale len farebné svetielka vianočnej výzdoby, sa vedúci táborov rozhodli splniť svojim táborovým deťom ešte jedno pranie – byť spolu ešte raz, a poslednýkrát v tomto kalendárnom roku sme spoločne prežili krásne chvíle.



Stretnutie sa konalo v Bratislave, v piatok, 11.12., kde sme sa všetci stretli pod vianočným stromčekom na Hlavnom námestí. Spoločne sme si vychutnávali atmosféru, rávali stánky a smiali sme sa. Keď už čas pokročil, a vonku prítuhovalo, premiestnili sme sa do priestorov bratislavského Univerzitného pastoračného centra v

Mlynskej doline, kde nás zohrieval dobrý čaj a smiech pri hrách. Všetky hry a rozhovory sme ukončili až neskoro v noci.

Prijemné chvíle pokračovali aj ráno, keď sme si spoločne sadali za stôl s raňajkami pripravenými spoločnou prácou.

A čo by to boli za Vianoce bez pečenia vianočných dobrôt? S týmto heslom sme si spolu napiekli medovníky, ktorých príprava bola veľmi zábavná. Na záver nášho krátkeho stretnutia sme stihli ešte obed a prechádzku, kde nám jeden z vedúcich ukázal, aké zábavné je byť doktorantom na vysokej škole...





3.5 Aktivity pre dobrovoľníkov KDN

3.5.1 Pravidelné školenia KDN dobrovoľníkov

V roku 2015 sme sa rozhodli robiť nábor nových dobrovoľníkov trochu inak. Každý mesiac sme usporiadali minimálne jedno náborové stretnutie záujemcov o dobrovoľníctvo, spojené so vstupným školením, kde sme budúcich dobrovoľníkov zasvätili do tajov návštev oddelení. Predstavili sme im KDN a jeho činnosť, rovnako ako základné zásady a pravidlá, čo sa na oddelení môže a čo nie.

Záujemcom sa takéto stretnutia páčia, lebo ešte pred tým, ako idú prvý raz na oddelenie, majú možnosť na neostro si prezvžiť svoje správanie a reakcie.

3.5.2 Supervízne stretnutia dobrovoľníkov na onku

Okrem pravidelných školení nových KDN dobrovoľníkov sme aj tento rok pokračovali v pravidelných supervíznych stretnutiach dobrovoľníkov. Ktorí pôsobia na oddeleniach detskej onkológie na Kramároch, kde si mohli dobrovoľníci pod vedením psychologičky vymieňať vzájomní skúsenosti z oddelenia.

3.5.3 CVVZ 2014

13. - 15. novembra sa konala v Brne CVVZ (Celostátní vzájemná výměna zkušeností) – neformálne stretnutie pre všetkých, ktorí pracujú s deťmi a mládežou, ktorého obsahom je vzájomné spoznávanie a získavanie nových informácií o dobrovoľníctve a jeho rôznych formách. A ani tento rok na tejto akcii nechýbalo ani KDNko so svojimi dobrovoľníkmi. Veď kde sa človek naučí viac o dobrovoľníctve ako medzi dobrovoľníkmi? ;)



3.6 Dávame o sebe vedieť

3.6.1 Facebook

Ani KDNko nechýba na najobľúbenejšej sociálnej sieti a preto naši priaznivci tu mohli počas celého roku 2015 sledovať naše aktivity. Čo, kde, s kým sme podnikli a komu sme tým pomohli. Všetky tieto informácie sú tu:

<https://www.facebook.com/pages/Klub-Detskej-N%C3%A1deje/169197433126776>

3.6.2 Ples Federácie skautov Európy



7.2.2015 sa vo Veľkej sále Bratislavského UpeCe v Mlynskej doline konal ples Federácie skautov Európy, na ktorý dostal pozvanie aj Klub Detskej Nádeje.

V slávnostej atmosfére sme si spolu so skautmi užili večer plný hudby, tance a spoznávania nových, skvelých ľudí. Celý výťažok z tomboly večera sa skauti rozhodli venovať KDKku na nákup hier na oddelenia do nemocnice, čo bolo pre nás veľkým darom. Za pozvanie skautom ďakujeme a tešíme sa na ďalšiu spoločnú akciu)

3.6.3 Aprílová výstava fotografií

V spolupráci s Domom Quo Vadis sa nám tento rok podarilo niečo, čo tú ešte nebolo. Počas celého mesiaca apríl sme mohli v priestoroch Domu vystavovať naše fotografie, ktoré hovoria o živote KDN – návštevy oddelení, Mikuláš, tábory, víkendovky...

Výstava potom krásne dotvárala atmosféru nášho benefičného koncertu, ktorý sa konal v rovnakých priestoroch.





3.6.4 Benefičný koncert



Koncom apríla sa uskutočnil náš ďalší benefičný koncert. Za „miesto činu“ sme tentokrát priestory Domu Quo Vadis kvôli jeho príjemnej atmosfére. Celý koncert sa niesol v rodinnom duchu a v stovkách objatí, keďže práve na tomto mieste sa stretli okrem dobrovoľníkov z nemocníc a z táborov aj táborové deti.

Bez nároku na honorár pre nás vystúpila KOMAJOTA, Sima Martausová, Janais a Mukato. Celým večerom nás sprevádzali moderátori rannej šou Európy 2.

Aj tento koncert sa zaradil medzi vydarené akcie Klubu Detskej Nádeje a dobrovoľníci, deti, ale aj okoloidúci majú na čo spomínať, lebo pouličné ozvučenie sa nevidí len tak hocikde ;)

Výťažok z koncertu bol použitý v roku 2015 na aktivity pre deti s kardiologickým ochorením.

3.6.5 Restaurant day

Restaurant Day je oslava jedla, ktorá sa koná štyrikrát do roka, kedy si ktokoľvek môže kdekoľvek na svete otvoriť svoju vlastnú, instantnú reštauráciu. A ani kopeč prevádzok na Slovensku, či už tých profesionálnych, alebo čisto „amatérsko-domáckych“ sa nenechalo zahanbiť a pop-up reštaurácie začali v jednu májovú sobotu vyrastať ako huby po daždi.

16. mája 2015 sa ku globálnej komunite „šéfkuchárov bez čapice“ pripojil aj náš Klub Detskej Nádeje, a tak sme niekoľko týždňov pred štartovým signálom rozmýšľali, vymýšľali, plánovali a organizovali a potom sme tvorili, písali, strihali a lepili, zháňali, zvolávali a nakoniec sme varili a piekli. A výsledok?

Všetci, ktorí popoludní zabľúdili do historického centra Bratislavy a išli okolo Domu Quo Vadis, mohli vidieť, počuť a hlavne cítiť omamné vône, chute a tvary tých najrozmanitejších dobrôt od výmyslu sveta a poctivej domácej výroby. Keďže časť organizátorov bola pred touto akciou vo Fínsku a vrátili sa odtiaľ s hlavou plnou nových zážitkov a žalúdkom plným nových chutí, niesol sa náš Restaurant day trochu v duchu motta „Slovakia meets Suomi“.

Takže hneď za vchodom návštevníkov upútal mega hrniec, v ktorom si spokojne bublala tradičná fínska lososová polievka. Bola skutočne výborná a všetci si jednotne pochvaľovali. A pán





šéfkuchár dokonca dostal aj pamätný kompliment priamo od ozajstnej Fínky, ktorá zhodou okolností zavítala na našu akciu – že polievočka je to ako od jej starej mamy.

O pár metrov ďalej všetkých jedákov potom čakalo sladké šialenstvo – čokoládovo-čokoládový cheesecake s čokoládou, palacinky s tvarohom, kokosom a lekvárom, muffiny od výmyslu sveta – citrónové, ovocné, vanilkové, čokoládové brownie. Pre tých zdravšie sa stravujúcich sme tu mali aj špaldové muffiny a avokádový puding. A Fínsko neobišlo ani dezertný kútik a zastupovali ho tu tradičné fínske korvapuusti.



A keďže cieľom celej akcie bolo nielen zvýšenie priemerného počtu prijatých kalórií našich návštevníkov, ale aj oboznámenie verejnosti s našim združením a jeho činnosťou, boli pripravené aj rôzne aktivity pre všetky vekové skupiny, napríklad workshop pre tých najmenších, kde si deti mohli vytvoriť svoje vlastné potravinové výtvary. Kto mal záujem, mohol si na premietacom plátne pozrieť fotografie a počítačovú prezentáciu činnosti a akcií KDN.

Celý výnos z tejto akcie išiel na organizáciu letného tábora pre malých kardiologických pacientov.

3.7 Pomáhame – zbierka Deň narcisov



Tak ako každý rok aj tento rok sme sa aj my boli súčasťou celoslovenskej zbierky Ligy proti rakovine - Deň narcisov. Zažili sme veľa pozitívnych chvíľ, úsmevných situácií, pripojili sme sa k lepičom krabičiek, baličom pokladničiek, školili sme mladú generáciu. A samozrejme sme spoznali ďalších skvelých a úžasných ľudí a vyzbierali nejakú tú korunku a podporili boj proti rakovine.



4 Financie

Dotácia v roku 2016	Suma (€)	Minuté (€)	Využitie
Magistrát mesta BA	300,00	300,00	Akcie pre deti hospitalizované v nemocnici
Dobrá krajina	2 563,85	2 563,85	Akcie pre deti s kardiologickým ochorením
Fyzické osoby	3 061,30	1 474,97*	
Nadácia Poštovej banky	1 000,00	1 000,00	
IBM	922,60	922,60	
Škola rodinných financií	650,00	650,00	
Prvá stavebná sporiteľňa	2 000,00	2 000,00	
Liga proti rakovine	25 000	25 000	Akcie pre deti s onkologickým ochorením
Fyzické osoby	755,00	1 109,21**	Administratívne náklady
Spolu	36 252,75	33 911,42	

* rozdiel bol ponechaný na aktivity realizované v roku 2017

** rozdiel bol doplatený zo zvyšných zdrojov získaných v roku 2015

Prostriedky získané z Dobrej krajiny sme získali vďaka projektu: Majú choré srdiečko, ale chcú byť ako iné deti. Do roku 2016 sa prenášali z roku 2015 prostriedky z **Nadácie Pontis** (1 465,11 eur), z firmy **Dell** (3 759,36 eur) určené na aktivity pre deti s onkologickým a kardiologickým ochorením a voľné dary použité najmä na administratívne náklady a propagáciu organizácie.

2 %

Pobytové akcie pre deti s kardiologickým ochorením	5 036,93 €	34,27%
Pobytové akcie pre deti s onkologickým a kardiologickým ochorením	2 363,92 €	16,08%
Zabezpečenie aktivít pre deti hospitalizované v DFNSP Kramáre, FN Trnava a FN J. A. Reimana v Prešove	3 720,88 €	25,31%
Vzdelávacie akcie pre dobrovoľníkov	1 210,06 €	8,23%
Administratívne náklady na organizáciu aktivít pre deti a dobrovoľníkov	1 285,31 €	8,74%
Propagácia	1 014,80 €	6,90%
Poplatky a úroky	66,56 €	0,45%
Spolu	14 698,46 €	100,00%

Rozdelenie finančných nákladov v roku 2014 (2% + dotácie a iné prostriedky)

Akcie pre deti a mládež s kardiologickým ochorením	10 673,17 €	19,32%
Akcie pre deti a mládež s onkologickým ochorením	22 116,03 €	40,03%
Spoločné akcie pre deti a mládež s kardiologickým a onkologickým ochorením	11 936,15 €	21,60%
Zabezpečenie aktivít pre deti hospitalizované v DFNSP Kramáre, FN Trnava a FN J. A. Reimana v Prešove	6 329,80 €	11,46%
Vzdelávacie akcie pre dobrovoľníkov	1 210,06 €	2,19%
Administratívne náklady na organizáciu aktivít pre deti a dobrovoľníkov	1 460,9 €	2,64%
Propagácia	1 354,00 €	2,45%
Poplatky a úroky	169,34 €	0,31%
Spolu	55 249,52 €	100,00%

Klub Detskej Nádeje



Sasinkova 4
814 99 Bratislava
IČO: 307 868 35

IBAN SK35 3100 0000 0040 0103 4403

Tel: 00421910905059
00421905260835

www.kdn.sk
kdn@kdn.sk



Kontakt

Sasinkova 4
P.O.BOX 284
814 99 Bratislava
www.kdn.sk
e-mail: kdn@kdn.sk

Tel.: 0905/260835

IČO: 307 868 35
Č.ú. 4001 034 403/3100

Ďakujeme ...