

# Klub Detskej Nádeje



Sasinkova 2  
813 72 Bratislava  
Tel: 00421910905059  
00421905260835

IČO: 307 868 35  
č.ú.: 4001 034 403/3100  
[www.kdn.sk](http://www.kdn.sk)  
[kdnko@yahoo.com](mailto:kdnko@yahoo.com)



## Výročná správa Klubu Detskej Nádeje za rok 2005



# Klub Detskej Nádeje

## Obsah

Klub Detskej Nádeje .....	3
Rok 2005 .....	5
Programová správa KDN .....	6
Činnosť v DFNSP Kramáre .....	6
Návštevy detí na oddeleniach.....	6
Mikuláš 2005 .....	6
Letné detské tábory .....	7
Získanie financií na organizovanie letných táborov .....	7
Prihlasovanie .....	7
Kardiologický tábor.....	7
Onkologický tábor – Malé deti (6-13 rokov) .....	8
Onkologický tábor – Veľké deti (13 - 18 rokov) .....	9
Jarné a jesenné víkendové stretnutie pre deti z kardiologických táborov .....	10
Iné aktivity.....	12
Jarné stretnutie pre členov KDN na Kačine .....	12
2% z daní .....	12
Spolupráca pri organizovaní Dňa Narcisov 2005 .....	12
Účasť členov KDN na vedeckých konferenciách .....	12
BarretsTown .....	13
Letné onko stretnutie Klubu Detskej Nádeje pre odrastené "KDN deti" .....	14
Nové priestory pre KDN .....	14
Nábor nových členov a ich uvedenie na oddelenia DFNSP Kramáre .....	14
Komunikácia s členmi KDN .....	15
Iné projekty KDN .....	15
Finančná správa KDN .....	17
Príjmy .....	17
Náklady .....	17
Rozdiel medzi príjmami a nákladmi .....	18
Budúcnosť KDN.....	19
Ciele v roku 2006 .....	19



### Klub Detskej Nádeje

Klub Detskej Nádeje (KDN) je apolitické združenie, ktoré združuje všetkých, ktorí chcú prispieť k skvalitneniu, spríjemneniu a uľahčeniu života dlhodobo hospitalizovaných, alebo znevýhodnených detí. Svoju činnosť začal pri Bratislavskom Spolku Medikov pod záštitou LF UK Bratislava začiatkom apríla 1998. Od februára 2001 je registrovaný ako samostatné občianske združenie (nezisková organizácia).

Členmi KDN sú študenti viacerých vysokých škôl v Bratislave a ďalej všetci, ktorí chcú prispieť k skvalitneniu, spríjemneniu a uľahčeniu života dlhodobo hospitalizovaných detí. Počet aktívnych členov Klubu sa pohybuje okolo 50.

Cieľom práce členov KDN je pomoc deťom hospitalizovaným na oddeleniach Detskej fakultnej nemocnice s poliklinikou (DFNsP) Kramáre a deťom v detskom domove v Malackách. Pomoc spočíva v pravidelných návštevách jednotlivých oddelení, počas ktorých sa snažíme malým pacientom skrátiť a spríjemniť čas strávený mimo domova. Formou priateľského kontaktu sa usilujeme poskytnúť deťom emocionálnu podporu hrou, rozhovorom a rôznymi kreatívnymi aktivitami, pri ktorých čas rýchlejšie ubehne a spríjemní často fyzicky aj psychicky náročnú liečbu. A tak sa môžu aspoň na chvíľu preniesť za biele steny nemocničnej izby...

Zažiť veľa zábavy, spoznať kamarátov i pekné kúty Slovenska majú deti možnosť účasťou v detských letných táboroch, ktoré tvoria podstatnú časť aktivít KDN. Už niekoľko rokov sa nám darí úspešne zorganizovať letné 14 – dňové pobyty v prírode pre deti liečené na onkologické a kardiologické ochorenia. Snažíme sa, aby boli na táboroch deti, ktoré by sa inak do tábora zo zdravotných alebo sociálnych dôvodov nedostali. Záujem je veľký a o úspechu svedčí aj zvyšujúci sa počet účastníkov:

- 1999 - Detský "onko" tábor na Kačine, 11 Detí
- 2000 - Detský "onko" letný tábor v Oščadnici, 35 detí
- 2001 - Detský "onko" Tajove, 45 detí
- 2002 - 2 Detské "onko" letné tábory v pri Počúvadlianskom jazere, 34 menších detí (7-13 rokov), 36 väčších detí (13-18 rokov)
- 2003 - Detský "onko" letný tábor v Oščadnici, 38 detí (13-18 rokov)
- 2003 - Detský "kardio" letný tábor v Oščadnici, Penzión Lalíky, 29 detí
- 2003 - Detský "onko" letný tábor v Tatranskej Lomnici, 35 detí (7-13 rokov)
- 2004 - Detský "onko" letný tábor v Oščadnici, 29 detí (7-13 rokov)
- 2004 - Detský "kardio" letný tábor v Hronci, 35 detí
- 2004 - Detský "onko" letný tábor v Hronci, 40 detí (13-18 rokov)
- 2005 - Detský "onko" letný tábor v Hronci, 32 detí (7-13 rokov)
- 2005 - Detský "kardio" letný tábor v Richňave, 36 detí
- 2005 - Detský "onko" letný tábor v Hronci, 42 detí (13-18 rokov)



V prítomnosti lekára (pediater, alebo onkológ), prípadne špeciálneho pedagóga, chystáme zážitkový program plný pestrých táborových aktivít. Na všetkých onkologických táboroch sa nám doteraz podarilo zorganizovať pre verejnosť aj divadelné predstavenie vymyslené a nacvičené deťmi. Takáto forma kreatívnej aktivity má tiež terapeutické dôsledky. Vďaka sponzorom sa nám doteraz vždy podarilo finančne úplne odbremeniť rodiny detí, už aj tak dosť zaťažené náročnou liečbou. Medzi naše ďalšie stále aktivity patrí:

- Návštevy detských oddelení DFNSP Kramáre



## Klub Detskej Nádeje

- Návštevy detí v detskom domove v Malackách
- Organizácia detských letných táborov
- Usporiadania benefičných koncertov a výstav detských prác
- Zabezpečenie materiálu pre voľný čas na oddeleniach
- Spolupráca s organizáciami podobného zamerania (Liga proti rakovine, UPC, Nadácia pre deti Slovenska, Open Society Foundation)
- Hľadanie nových finančných zdrojov



### Príhovor koordinátora - rok 2005

Klub Detskej Nádeje má za sebou ďalší rok plný starostí, ale aj radostí. Na jeho začiatku nebolo úplne jasné, kým a ako bude KDN vedené. Takisto sme nevedeli či nás bude dostatok nato aby sme stále mohli chodiť za deťmi na oddelenia DFNSP Kramáre. Nájst' nových a zapálených členov bol preto pre nás prvoradý cieľ.

Na jarnom stretnutí pre členov KDN v Bratislave na Kačine úspešne prebehli voľby, v ktorých boli zvolené nové zástupkyne koordinátora, študentky Fakulty matematiky, fyziky a informatiky UK - Martinka Blahutová a Janka Horváthová. Počas celého nasledujúceho roku potom dokazovali, že majú energie, elánu a entuziazmu za desiatich. Bez ich pomoci si svoje pôsobenie v KDN počas roku 2005 neviem predstaviť. Spolu s nimi, ale aj s inými obetavými členmi sa nám podarilo nasledovné :

- **Celoročná emocionálna podpora detí hospitalizovaných v DFNSP Kramáre na 6 oddeleniach a v deckom domove v Malackách**
- Jarné stretnutie pre členov KDN v Bratislave na Kačine spojené s Team-Buildingovými aktivitami, s voľbami koordinátorov a s plánovaním aktivít KDN a letných táborov
- Spolupráca pri organizovaní Dňa Narcisov 2005
- Získanie financií na organizovanie letných Onko Táborov
- Splnenie všetkých podmienok pre možnosť prijímať financie z podielu zaplatenej dane (2%) za rok 2005
- Jarné víkendové stretnutie pre deti liečené na kardiologické ochorenia
- Spolupráca na organizovaní medzinárodných onkologických táborov v Írsku - Baretstown 2005. Celkom 2 turnusy detí zo Slovenska.
- Finančná podpora letného stretnutia pre bývalých návštevníkov KDN onko táborov, ktorí už nespĺňajú vekovú hranicu pod 18 rokov
- Príprava 2 Onkologických táborov pre 73 detí
- Príprava Kardio tábora pre 36 detí
- Jesenné víkendové stretnutie pre deti liečené na kardiologické ochorenia
- Získanie nových priestorov pre stretávanie sa členov KDN v pastoračnom centre pri kostole sv. Vincenta de Paul v Ružinove
- Veľmi úspešný nábor nových členov KDN – zúčastnilo sa ho okolo 50 nových členov
- Uvedenie nových členov na oddeleniach DFNSP Kramáre
- Veľmi príjemný a radosti plný Mikuláš na oddeleniach DFNSP Kramáre
- Aktívne používanie internetovej stránky pre členov KDN **[www.kdn.sk/mykdn](http://www.kdn.sk/mykdn)**

Snád' sa nám počas uplynulého roku podarilo priniesť deťom do DFNSP na Kramároch, deťom v detskom domove v Malackách, či deťom v minulosti liečeným na onkologické a kardiologické ochorenia, prostredníctvom návštev a táborov, trochu zábavy, radosti a rozptýlenia.

Koordinátor Klubu Detskej Nádeje  
Ing. Marián Beszédeš



## Klub Detskej Nádeje



### Programová správa KDN

#### Činnosť v DFNSP Kramáre

#### Návštevy detí na oddeleniach

Cieľom práce členov KDN je pomoc deťom, ktoré sú dlhodobo hospitalizované na oddeleniach DFNSP Kramáre. Pomoc, ktorá je v rámci našich možností, spočíva najmä v pravidelných skupinových návštevách oddelení, počas ktorých sa snažíme malým pacientom skrátiť a spríjemniť čas strávený mimo domova.

Čas návštev na oddeleniach, počet študentov a náplň činnosti konzultujeme s vedením daného oddelenia. Snažíme sa o to, aby to bolo na každom oddelení minimálne 3x do týždňa. Uvedomujeme si dopad jednotlivých ochorení na malých pacientov, preto sa snažíme dosiahnuť určitú efektivitu práce častou komunikáciou s ošetrojúcim lekárom a materiálovým zabezpečením oddelení a herní.

V súčasnosti navštevujeme tieto oddelenia:

- Neurológia
- Kardiológia
- Onkológia
- I. Detská klinika
- II. Detská klinika
- Klinika detskej psychiatrie

Okrem oddelení DFNSP Kramáre naši členovia navštevujú aj Detský domov v Malackách.



### Mikuláš 2005

Tento rok zavítal Svätý Mikuláš medzi deti s batohom plným darčiekov 5. decembra podvečer. Postupne navštívil a pozdravil malých pacientov na všetkých oddeleniach DFNSP Kramáre. Neprišiel však sám. Sprevádzal ho zástup anjelov, čertov, škriatkov a iných rozprávkových bytostí spolu s nebeskou kapelou, ktorá hrala, až to roztancovalo aj nemocničný personál.

Akcie sa zúčastnilo priamo, alebo nepriamo viac ako 30 členov KDN. Medzi deti sme rozdali okolo 300 balíčkov, medzi ktorými nechýbali ani špeciálne diabetické balíčky a balíčky pre deti s kožnými chorobami.





## Klub Detskej Nádeje



### Letné detské tábory

Klub Detskej Nádeje usporiadal v roku 2005 tri detské letné tábory: 2 tábory pre deti liečené na onkologické ochorenia a 1 tábor pre deti liečené na kardiologické ochorenia.

### Získanie financií na organizovanie letných táborov

**Oba onkologické tábory** sme dokázali zrealizovať na základe finančných prostriedkov získaných od:

- Ligy Proti Rakovine SR
- daňových poplatníkov vo forme darovania 2% z daní
- fyzických osôb vo forme finančného príspevku

**Kardiologický tábor** sme dokázali zrealizovať na základe finančných prostriedkov získaných od:

- Nadácie Detského Kardiocentra
- daňových poplatníkov vo forme darovania 2% z daní
- fyzických osôb vo forme finančného príspevku

Všetky tri tábory materiálne podporili spoločnosti:

- **I.D.C Holding** – sušienky a napolitánky
- **Tekmar** – müsli tyčinky
- **IKEA** – Materiál na výtvarné aktivity
- **Magistrát hlavného mesta Bratislava** – darčkové predmety

### Prihlasovanie

**Prihlášky na onkologické tábory** boli začiatkom roka 2005 rozmiestnené na oddeleniach a ambulanciách detskej onkológie DFNSP Kramáre v Bratislave a v Roosveltovej nemocnici v Banskej Bystrici. Deťom, ktoré boli účastníkmi našich predchádzajúcich táborov, boli prihlášky s informáciami o tábore rozoslané priamo domov.

**Prihlášky na kardiologický tábor** boli k dispozícii na oddelení Detského Kardiocentra SR, na ambulanciách Detského Kardiocentra a boli rozosielené aj obvodným kardiológom na celom Slovensku. Na jarne a jesenné víkendové stretnutia boli deti, ktoré sa zúčastnili „kardio“ táborov pozývané najskôr telefonicky, neskôr im boli zaslané prihlášky domov.



### Kardiologický tábor

**Miesto konania tábora:** Hronec (pri Banskej Bystrici), r.z. Poniklec

**Termín konania tábora:** 1. – 14. júla 2005

**Počet zúčastnených detí:** 36 vo veku od 7 do 16 rokov z celého Slovenska

**Počet zúčastnených dospelých:**

- 13 vedúcich z radov študentov vysokých škôl, absolventov VŠ a už aj pracujúcich ľudí, ktorí majú s prácou s deťmi už dlhoročné skúsenosti
- 1 lekár – kardiológ z Detského kardiocentra s rodinou (práca na tábore bez nároku na finančnú odmenu, preto sme mu umožnili zobrať so sebou aj rodinu)



## Klub Detskej Nádeje

Tábor bol určený deťom a mladým ľuďom, ktorí sú dlhodobo liečení na srdcovo – cievne ochorenia. Zúčastnili sa ho deti s rozličnými kardiologickými diagnózami, od ľahších až po veľmi ťažké.

Tretí ročník letného kardio tábora bol organizovaný v spolupráci s Detským Kardiocentrom SR, ktoré pomáhalo s propagáciou tábora medzi detskými pacientmi, ako aj zabezpečovalo zdravotnú starostlivosť počas tábora. Súčasne nás podporili finančným darom vo výške **20 000,- Sk**. Prihlášky boli poslané takisto aj deťom, ktoré sa tábora zúčastnili minulý rok.

Stravovanie bolo zabezpečené 6 x denne spolu s pitným režimom pre deti vo forme minerálok.

Doprava bola zabezpečená objednaným autobusom, ktorý išiel z Bratislavy a mal zastávky v Nitre, v Žiari nad Hronom a v Banskej Bystrici, kde mohli deti pristúpiť. Niektoré deti dovezli rodičia individuálne až na r.z. Poniklec.

Celý program tábora bol plne prispôsobený možnostiam a potrebám detí so srdcovo – cievnyimi ochoreniami a bol odkonzultovaný s lekárom. Počas tábora sme sa snažili o čo najväčšiu pestrosť, zaraďovali sme do programu hry, športové aktivity, prechádzky v prírode, výlety, posedenia pri táboráku aj diskotéky.

Tohtoročný tábor sa niesol v duchu Rozprávkového kráľovstva. Do tejto celo táborovej témy a hry bol pripravený program na každý deň. Deti sa hneď v prvý deň rozdelili na 4 kniežatstvá (oddiely) a sami si vybrali názov kniežatstva. Mali sme Špiónky, Vlčice, Mudrcov a Orly. Po kniežatstvách súťažili aj v celo táborovej hre. Každé kniežatstvo tiež dostalo svoj denník - tajnú knihu, do ktorej sme im pripravovali úlohy a otázky. Odpoveďami na ne získali cenné body do celo táborovej súťaže.

Táborový program obohatili tri výlety, na ktoré sa deti veľmi tešili. Bohužiaľ nám počasie neprišlo ani pri jednom z nich. V deň, ktorý sme trávili pri slovenských rozprávkach, sme podnikli výlet Čiernohronskou železničkou do Čierneho Balogu. Škoda bola, že sme kvôli vytrvalému dažďu a veľkej zime nemohli pokračovať ďalej do Lesníckeho skanzenu vo Vydrovej doline. Cez americký deň sme navštívili Banskú Bystricu, kde na deti čakala orientačná hra a po nej dlho očakávaný rozchod. Prekvapením pre deti bola pizzéria. Pôvodný plán - kúpalisko nám zase skazilo počasie, tak sme poobede išli aspoň na mestskú plaváreň. Na poslednom výlete, cez indiánsky deň, sme najprv videli krásnu Bystriansku jaskyňu a potom sa deti išli povoziť na koníkoch na gazdovstve Marekov dvor. Okrem koníkov mali u detí úspech aj iné domáce zvieratká, hlavne príutlné psíky a cap Kubko.



### **Onkologický tábor – Malé deti (6-13 rokov)**

**Miesto konania tábora** - Hronec (pri Banskej Bystrici), r.z. Poniklec

**Termín konania tábora** - 14.- 28. júl 2005

**Zúčastnené deti** - Celkovo 31 detí, s onkologickými ochoreniami

**Zúčastnení dospelí** - Celkovo 15 dospelých, z toho:

- 1 detská pediatrička
- 14 vedúcich (Členovia KDN)

Ubytovanie sme zabezpečili v rekreačnom zariadení Poniklec v Hronci pri Banskej Bystrici. Kvalita ubytovania, stravovania, spoločenských priestorov, ústretovosť prevádzkovateľov zariadenia, krásna





## Klub Detskej Nádeje

blízkeho okolia a možnosti mnohých výletov nás presvedčili o tom, že je to vhodné miesto pre tento ročník malého onko tábora.

Deti boli ubytované v 2 - 3 posteľových izbách. Vždy 2 izby mali svoje vlastné sociálne zariadenie a sprchu. K dispozícii sme mali spoločenskú miestnosť a jedáleň. V okolí penziónu sme mohli využívať lúky, ihriská (futbalové a tenisové) a zastrešený priestor s ohniskom. Prostredie poskytovalo možnosti na vychádzky a kratšie turistické trasy.

Stravovanie bolo zabezpečené priamo v penzióne 6x denne. Dbali sme aj na pitný režim a dostatok čerstvého ovocia a zeleniny.

Doprava bola zabezpečená autobusom firmy Pavol Balsan - Autobusová doprava. Deti mohli nastúpiť v jednom z troch miest Bratislava, Nitra, Žiar nad Hronom a Banská Bystrica. Deti mohli byť dovezené k r.z. Poniklec aj individuálnou dopravou. Po celý čas trvania tábora sme mali k dispozícii vlastný automobil pre účel zásobovania a prípad potreby rýchlej zdravotnej prepravy.

Zdravotnú starostlivosť počas celých dvoch týždňov zabezpečovala MUDr. Füssiová Mária pracujúca v NsP Dunajská Streda. Pani doktorka sa o nás starala bez finančného nároku. Pred začiatkom tábora sme kontaktovali nemocnicu v Brezne.

Táborový dozor zabezpečovali členovia Klubu detskej nádeje. Vďaka pomerne veľkému počtu vedúcich sa nám podarilo pripraviť program, ktorý bol organizačne a časovo náročnejší a súčasne sme sa mohli naplno a individuálne venovať jednotlivým deťom. Všetci vedúci už mali skúsenosti s prácou s deťmi – či už z minulých táborov alebo návštev oddelení na Kramároch.

Program tábora bol zameraný na rozvoj zručnosti a fantázie zúčastnených detí, posilnenie sebavedomia a socializácie. Zahŕňal tiež veľa pohybových aktivít (podľa individuálnych možností detí), vychádzok do okolia a autobusových výletov do okolia Hronca. Našou snahou bolo pripraviť pestrý program so silným príbehom, vyhovujúci všetkým vekovým kategóriám. Vzhľadom na vek 6-13 rokov sme nechali určitý priestor aj na osobné voľno podľa potreby detí a snažili sme sa prispôbovať požiadavkám. Dejová línia programu bola pripravená v duchu príbehu J.R.R. Tolkiena : „Pán prsteňov“.



### **Onkologický tábor - Veľké deti (13 - 18 rokov)**

**Miesto konania tábora** - Richňava

**Termín konania tábora** - 7.8. - 20.8.2005

#### **Zúčastnené deti -**

- Celkovo 42 detí s onkologickými ochoreniami
- Druhého týždňa tábora sa zúčastnili aj dvaja súrodenci (pobyt hradili rodičia)

#### **Zúčastnení dospelí -** Celkovo 15 dospelých, z toho:

- Vždy 14 vedúcich (Členovia KDN), ktorí sa na tábore podľa potreby nahradzovali.
- Vždy 1 lekár: prvý týždeň – MUDr. Monika Kováčsová, druhý týždeň - MUDr. Boris Ivanič

Učebno-výcvikové zariadenie UK Richňava sa skladá z novej chaty, starej chaty a piatich malých chatiek. My sme boli ubytovaní na novej a starej chate. Na novej chate boli deti a časť vedúcich rozdelená do 3 lôžkových izieb, na niektorých izbách bola potrebná aj prístelka a v dvojlôžkovej izbe bol ubytovaný lekár. Táto chata mala dva poschodia, na každom sociálne zariadenia, spoločenskú miestnosť a jedáleň.



## Klub Detskej Nádeje

Na starej chate bývala druhá časť vedúcich a detí na dvojlôžkových izbách. Sociálne zariadenie nebolo priamo na nej, ale bolo osobitne vyhradené v časti novej chaty. Aj tu sme mali k dispozícii spoločenskú miestnosť. Na oboch chatách bol ubytovaný aj personál.

V okolí chat bol riedky les – vhodný na naše hry z programu, vykosená lúka – využívaná na športové hry, asfaltová plocha s basketbalovým košom a pekné ohnisko na večerné táboráky.

Stravovanie

Stravovanie bolo zabezpečené priamo na chate 5x denne podľa jedálneho lístka, ktorý bol konzultovaný s diétnou sestrou z DFNSP. Pitný režim pokrýval sladený i nesladený čaj a minerálky, ktoré sme v prípade potreby dopĺňali sami. Vďaka firme Danone dostávali deti počas jedného týždňa jogurty.

Deti využili ako spôsob dopravy na tábor a z tábora autobus zo zberných miest Bratislavy alebo Nitry alebo prišli vlastnou dopravou. Zároveň sme mali po celý čas k dispozícii vlastný automobil pre účel odvozu detí na kontrolu zdravotného stavu, v prípade potreby rýchlej zdravotnej prepravy, na zásobovanie a na prepravu účastníkov so zhoršenou schopnosťou pohybu na dlhšiu vzdialenosť.

Zdravotná starostlivosť

Zdravotnú starostlivosť sme mali počas celých dvoch týždňov zabezpečenú, prvý týždeň – MUDr. Monika Kováčsová a druhý týždeň - MUDr. Boris Ivanič. Pred začiatkom tábora sme kontaktovali nemocnicu v Banskej Štiavnici.

Deti a vedúci boli rozdelení do piatich oddielov tak, aby v oddieli bola vždy kompletná izba a aby na jednu izbu pripadal jeden vedúci. Táborový dozor tvorili členovia Klubu Detskej Nádeje a mladí ľudia – študenti vysokých škôl, či bývalí účastníci táborov v pozícii detí. Všetci už mali skúsenosti s prácou s deťmi – či už z minulých táborov alebo návštev oddelení na Kramároch.

Program tohto tábora bol pestrý a rôznorodý. Každé dieťa si tak v ňom mohlo nájsť to svoje. Veľkým zážitkom boli dni s externistami – policajtmí, požiarnikmi, záchranárom, prírodovedcami, ktorí deťom priblížili svoju oblasť pôsobenia na názorných ukážkach.

Na tábore sme mali rôzne výtvarné a tvorivé aktivity, športové hry, akčné hry, ktoré si vyžadovali spoluprácu, vynaliezavosť, logické myslenie a zostal priestor aj pre ich vlastné nápady a kreativitu. Nechýbali ani výlety, obľúbené diskotéky a nezabudli sa osláviť narodeniny, či meniny účastníkov, ktorým to vyšlo práve na tábor. Pri hrách a aktivitách sa myslelo aj na tých, čo boli nejakým spôsobom obmedzení v pohybe. Vždy sa našiel spôsob ako ich rovnocenne zapojiť.

### **Jarné a jesenné víkendové stretnutie pre deti z kardiologických táborov**

#### **Miesto konania stretnutí:**

- Penzión Limba, Liptovský Ján

#### **Termín konania stretnutí:**

- Jarné víkendové stretnutie : 29.4 - 1.5.2005
- Jesenné víkendové stretnutie : 14.10 - 16.10.2005

#### **Zúčastnené deti:**

- Jarné víkendové stretnutie : 16 detí, ktoré sa zúčastnili „Kardio“ tábora v roku 2004
- Jesenné víkendové stretnutie : 14 detí, ktoré sa zúčastnili „Kardio“ tábora v roku 2005

#### **Zúčastnení dospelí:**

- Jarné víkendové stretnutie :
  - 7 Vedúcich (členovia KDN)
  - 1 Lekár (Detské Kardiocentrum) – MUDr. Peter Olejník
- Jesenné víkendové stretnutie :
  - 9 Vedúcich (členovia KDN)
  - 1 Lekár (Detské Kardiocentrum) – MUDr. Peter Olejník



## Klub Detskej Nádeje

**Ubytovanie** počas oboch víkendových stretnutí v Liptovskom Jáne sme zabezpečili v Penzióne Limba. Tento spĺňal všetky naše požiadavky. Penzión je situovaný na pokojnom mieste a je obklopený krásnou prírodou. **Stravovanie** bolo zabezpečené 6x denne. Dbali sme aj na pitný režim. **Doprava** bola realizovaná prostredníctvom železníc SR. Deťom dopravu hradili ich rodičia. Vedúci mali dopravu hradenú zo zdrojov KDN. **Program** počas oboch víkendových stretnutí bol vyplnený nenáročnými športovými aktivitami, prechádzkami a spoločenskými hrami.

Jarné víkendové stretnutie : 29.4 - 1.5.2005



Jesenné víkendové stretnutie : 14.10 - 16.10.2005





### Iné aktivity



#### Jarné stretnutie pre členov KDN na Kačine

Jarné stretnutie pre členov KDN na Kačine v Bratislave sa uskutočnilo 19.-20. marca 2005. Zúčastnilo sa ho 24 členov KDN. Obsahovo bolo toto stretnutie zamerané na objasnenie cieľov a motivácií našej činnosti a zvýšenie efektivity v rámci našich aktivít.

Súčasťou tohoto stretnutia bolo:

- Objasnenie problémov existujúcich v KDN mladším členom
- Plánovanie letných táborov v roku 2005
- Voľby nových koordinátorov a zástupcov koordinátorov KDN. Zvolení boli:
  - **Koordinátor** – Marián Beszédeš
  - **Zástupcovia koordinátora** – Jana Horváthová, Martina Blahutová

### 2% z daní

Tak isto ako po iné roky aj v roku 2005 sme spĺňali všetky podmienky potrebné pre prijatie 2% z daní daňových poplatníkov. Financie, ktoré takýmto spôsobom pískame tvoria dôležitú súčasť zdrojov našich príjmov. Celkovo sme v roku 2005 z „2%“ získali **241536,00 Sk**. Tieto financie boli a budú použité na prípravu detských táborov pre deti liečené na onkologické a kardiologické ochorenia (v roku 2005 a 2006), nákup materiálu pre oddelenia na DFNSP Kramáre, pokrytie nákladov spojených s organizačným zabezpečením aktivít KDN.

Na konci roka sme sa riadne zaregistrovali a splnili všetky podmienky na to aby sme mohli poberať financie z „2%“ aj v roku 2006.



### Spolupráca pri organizovaní Dňa Narcisov 2005

Piatok 8. apríla 2005 bol v uliciach mnohých miest a obcí Slovenska presvetlený žltou farbou narcisov, ktoré sa stali symbolom 9. ročníka tradičného Dňa narcisov. Niesol sa pod heslom „Dobrych ľudí sa všade veľa zmeští“. Platnosť tejto ľudovej múdrosti slovenská verejnosť naozaj potvrdila svojou účasťou a vyjadrením podpory.

V Bratislave sa v priebehu jedného dňa vyzbieralo rekordných 4.031.550,- Sk, čo je o 323.300,- Sk viac v porovnaní s rokom 2004.

Do dňa narcisov bolo tento rok zapojených celkom 17 dobrovoľníkov z radov KDN

- 3 ako koordinátori pre Ružinov a Raču
- 14 ďalších pomáhalo s dozorom nad neplnoletými hliadkami detí

### Účasť členov KDN na vedeckých konferenciách

#### KDN na Kardiologickej konferencii

V marci sa v Martine konala každoročná Konferencia detských kardiológov. Medzi vysoko odborné témy sa dostala aj prednáška **MUDr. Petra Olejníka**, člena KDN, v ktorej boli prezentované KDN Kardio tábory. Ohlas bol veľký, rozprúdila sa po nej naozaj živá diskusia. MUDr. Tisovčíková z Brezna vyzdvihla zmysel našich táborov a sľúbila pomoc pri organizovaní ďalších ročníkov. Niekoľko ďalších kardiológov potvrdilo slová pani doktorky, keď konštatovali, že „deti z pobytu v tábore doslova žijú“ a sú pre nich veľkou motiváciou do budúcnosti. Konfrontovali sa aj skúsenosti s Kardio tábormi organizovanými Martinskými kardiológmi. Ich hlavnou odlišnosťou oproti našim je účasť rodičov na táboroch spolu s deťmi. MUDr. Olejník ocenil ich model tábora, ale zároveň sa snažil upriamiť



## Klub Detskej Nádeje

pozornosť na výhodu, ktorú ponúkajú naše tábory- t.j. vedenie detí k samostatnosti. Na záver nám hlavná komisia kongresu popriala veľa úspechov v organizovaní ďalších táborov.

### KDN na Onkologickej konferencia

11.3.2005. MUDr. Lucia Dzurilová a Zuzana Slamová (študentka LFUK), jedny so zakladajúcich členiek KDN, prezentovali KDN na celoslovenskej onkologickej konferencii. Predniesli tu príspevok o KDN onkologických letných táboroch. V diskusii bolo ocenené, že sa aj takýmto spôsobom niekto snaží pomôcť onkologickým pacientom. Vyzdvihnuté bolo, že túto snahu vyvíjajú mladí ľudia.



### 3. bratislavský seminár detskej paliatívnej starostlivosti

Tento odborný seminár sa konal v dňoch 15-17.6. 2005. Pozvaní boli všetci pracovníci prichádzajúci do styku so zomierajúcimi deťmi (lekári, zdravotné sestry, psychológovia, sociálni pracovníci, duchovní, učitelia aj študenti). Na tomto podujatí prednášali skúsení zahraniční odborníci so zahraničia ako aj odborníci Detského hospicu Plamienok.

Seminár bol venovaný rozboru najčastejších medicínskych a psychosociálnych problémov v súvislosti so starostlivosťou o zomierajúce deti a ich rodiny. Príspevky boli o liečbe symptómov (bolesti, dušnosti a pod.), o ošetrovateľskej starostlivosti, o problémoch v rozhodovaní v súvislosti so starostlivosťou o zomierajúce deti, o oznamovaní zlých správ rodičom a deťom, o problémoch v doprevádzaní dieťaťa so smrteľnou neurologickou chorobou, o spôsoboch prekonávania osobných problémov, ktoré súvisia s prácou so zomierajúcimi deťmi, o spôsoboch a technikách komunikácie so zomierajúcimi deťmi a ich rodinami.

Tohto podujatia sa zúčastnili aj dve členky KDN, ktoré reprodukovali informácie, ktoré tu získali ďalším členom KDN.



### Barretstown

V roku 2005 sa Zora Kátlovská, členka KDN, podieľala na organizovaní medzinárodných onkologických táborov v Írsku s názvom **Barretstown 2005**. Pomáhala pri uvedení informácií o týchto táboroch v DFNSP Kramáre, ako aj pri hľadaní vedúcich a prekladateľov (z Angličtiny do Slovenčiny) pre deti, ktorí sa neskôr tábora zúčastnili. Niekoľko z vedúcich bolo írskou stranou vybraných z radov KDN.

**Miesto konania:** Barretstown , Barretstown castle , Ballymore Eustace , Co. Kildare , Írsko

Slovenské deti boli pacientmi oddelenia detskej onkológie DFNSP Kramáre. Výber detí a komunikáciu s rodičmi zabezpečovalo samotné oddelenie. Stravovanie na tábore bolo zabezpečené 5krát denne. Doprava bola zabezpečená z Bratislavy až do Barretstownu. Deti boli ubytované v chatkách, spolu s deťmi inej národnosti (tábora sa zúčastnili deti z Talianska, Bieloruska, Nemecka, Rakúska, Bosny a Hercegoviny a Slovenska) a s dospelými. Na jednej chatke bývalo maximálne 10 detí a 4 dospelí, navyše ku každej chatke patrili ďalší dvaja dospelí, ktorí tu trávil večery.

Celý program sa odohrával v rámci rozľahlého areálu Barretstownu. Medzi táborové aktivity patrili: jazda na koni, lukostreľba, kanoing, lezecké prekážky, výtvarné aktivity, fotografovanie, divadlo, tvorivé písanie a taktiež rôzne športy, napr. futbal, basketbal. Cez deň boli deti na rôznych aktivitách,



## Klub Detskej Nádeje

večer býval v budove miestneho divadla rôzny zábavný program. V závere tábora si deti vybrali jednu aktivitu, na ktorej potom v priebehu posledných dvoch dní pracovali na špeciálnom projekte. V posledný večer tábora bol slávnostný večer, počas ktorého si všetci pripomenuli priebeh celého tábora, deti dostali dekrét zo svojho špeciálneho projektu a spoločne sme si pozreli výber táborových fotiek.

Všetky náklady spojené s cestovaním a samotným táborovým pobytom hradila írská strana.

Celkom boli zrealizované dva desaťdňové turnusy pre deti zo Slovenska:

1. turnus - 7.6. - 16.6. 2005 absolvovalo 10 detí starších ako 12 rokov
2. turnus - 13.9 - 22. 9. 2005 absolvovalo 22 detí zo Slovenska vo veku 7 - 12 rokov

### Letné onko stretnutie Klubu Detskej Nádeje pre odrastené "KDN deti"

Cieľom tohto projektu bolo usporiadanie stretnutia pre mladých ľudí (vo veku nad 18 rokov), ktorí boli liečení na onkologické ochorenia a v minulosti absolvovali jeden z ročníkov KDN onkologických táborov.

Stretnutie sa uskutočnilo 9. 7. – 16. 7. 2005 v horskom hoteli Hutník, v obci Krompachy – Plejisy. Zúčastnilo sa ho celkom 9 KDN odchovancov a 3 KDN vedúci.

KDN podporilo toto stretnutie finančnou čiastkou v hodnote **20000,00 Sk**. Zbytok financií si účastníci stretnutia hradili sami. Taktiež celá organizácia stretnutia bola na pleciach odrastených „KDN detí“. Organizačne stretnutie totiž zastrešila Janka Mitríková, ktorá sa zúčastnila piatich ročníkov KDN táborov pre onkologických detských pacientov.

### Nové priestory pre KDN

V kancelárskych priestoroch na Kupeckej ulici strávil Klub Detskej Nádeje viac ako 2 roky. V septembri sme sa však dozvedeli, že toto príjemné miesto, na ktorom sme strávili mnohé nezabudnuteľné chvíle musíme opustiť.



Po viacerých neúspešných pokusoch o hľadanie nových priestorov sa nášmu členovi Jozefovi Šuvadovi podarilo skontaktovať dôstojného pána Augustína Slaninku pôsobiaceho v kostole Sv. Vincenta de Paul v Ružinove. Pán farár bol po celý čas veľmi ústretový a dobrosrdečný. Umožnil nám stretávať sa v pastoračných priestoroch, ktoré sú súčasťou spomínaného kostola, a taktiež mať tam uložené najdôležitejšie administratívne dokumenty a časť materiálu.

V priebehu roka nám však vedenie LFUK oznámilo, že môžeme využívať priestory priamo na Lekárskej fakulte (Sasinkova ulica). Začiatkom roku 2006 tam plánujeme definitívne presťahovať väčšinu materiálu. Stretávať sa však budeme naďalej v pastoračných priestoroch kostola Sv. Vincenta de Paul v Ružinove.

### Nábor nových členov a ich uvedenie na oddelenia DFNSP Kramáre

Tak ako každý rok aj v roku 2005 sme začiatkom zimného semestra zorganizovali nábor študentov bratislavských vysokých škôl. Úvodné stretnutie pre nových členov sa konalo 18.10.2005 o v pastoračných priestoroch kostola sv. Vincenta de Paul v Ružinove. Akcie sa zúčastnilo približne 50 nových členov.

Informácie o nábere nových členov sme sa snažili šíriť vo forme plagátov na všetkých vysokých školách a študentských domovoch v Bratislave. Väčšiu úspešnosť však mali slovné oznámenia ktoré boli adresované mladším ročníkom vysokoškolákov pred prednáškami. Najviac nových členov sa však našlo v Univerzitnom pastoračnom centre sv. Jozefa Freinademetza.



## Klub Detskej Nádeje

### Komunikácia s členmi KDN

V roku 2005 sme sa snažili zefektívniť komunikáciu medzi členmi KDN a ich informovanie. Keďže stretnutia sa nekonajú na pravidelnej báze a dostupnosť k internetovým oznamom je pre mnohých členov KDN zatiaľ ešte obmedzená, rozhodli sme sa vo väčšej miere využívať služby mobilných telefónnych operátorov. Táto voľba sa ukázala ako správna, keďže väčšina mladých ľudí dnes už vlastní mobilný telefón. Posielanie krátkych SMS správ z jedného z dvoch mobilných telefónov, ktoré patria KDN však nebolo najlacnejšie riešenie. Preto sme začali používať posielanie krátkych SMS správ prostredníctvom internetu.

Pre oznamovanie informácií členom KDN a zachytávanie jednotlivých udalostí, ktoré sa v KDN stali počas roku bola vytvorená internetová stránka „Čo sa deje v KDN“ ([www.kdn.sk/mykdn](http://www.kdn.sk/mykdn)). Okrem udalostí tu možno nájsť dôležité internetové linky súvisiace s KDN, dôležité KDN dokumenty ako aj základné informácie o KDN. Príspevky sa dajú pridávať z internetovej aplikácie, ktorá je prístupná priamo v internetovom prehliadači po zadaní autentifikačných údajov.

### Iné projekty KDN

#### Grantový program rozDELLujme šance 2005

Grantový program rozDELLujme šance realizuje Nadácia pre deti Slovenska v spolupráci so spoločnosťou DELL, s.r.o.. 17 PC zostáv venovaných spoločnosťou DELL, s.r.o. bude prerozdelených prostredníctvom grantového programu rozDELLujme šance medzi mimovládne a rozpočtové organizácie pracujúce s deťmi a mladými ľuďmi, ktorí majú sťažený prístup\* k moderným informačným technológiám.

KDN sa zapojilo do tohto grantového programu a vypracovalo projekt s názvom : „Počítačové vzdelávanie a zábava deťom na Onkológii“. Cieľom projektu je poskytnutie možnosti používať osobné počítače (3 PC zostavy) deťom dlhodobo liečeným na onkologické ochorenia v Detskej fakultnej nemocnici s poliklinikou (DFNsP) na Kramároch v Bratislave. Deti vo veku od 12 do 18 rokov by počítače využívali s cieľom vzdelávania a rozptýlenia sa počas fyzicky aj psychicky náročnej liečby. V procese vzdelávania by deťom pomáhali a viedli ich dobrovoľníci z KDN.

To, či sa do projektu úspešne zapojíme bude rozhodnuté v priebehu januára 2006.

Autori projektu (člen KDN):

- Ing. Marián Beszédeš

#### **APVT projekt : Kvalita života, sociálna podpora, zvládanie stresu a oxidačný stres u detí s onkologickými ochoreniami po psychosociálnom rehabilitačnom pobyte.**

Tento projekt bol podaný na výzvu Agentúry na podporu výskumu a vývoja (APVT). Cieľom projektu je dlhodobé sledovanie vzťahu medzi sociálnou oporou, zvládaním stresu a kvalitou života ako aj hladín markerov oxidačného stresu u detí s onkologickým ochorením rôznych vekových skupín počas a po psychosociálnom rehabilitačnom pobyte.

Súčasťou projektu je organizácia rehabilitačných pobytov pre detských onkologických pacientov. Táto predstavuje spôsob poskytnutia sociálnej opory počas liečby alebo po nej. Cieľom pobytov je zvýšiť kvalitu života a zefektívniť stratégiu zvládania záťaže (copingové stratégie). Objektívizácia a kvantifikácia parametrov týchto psychologických kategórií môže výrazne podporiť šandardizáciu psychosociálnych rehabilitačných pobytov a najmä ich širšie uplatnenie v praxi v manažmente detských pacientov trpiacich na nádorové ochorenia. Okrem psychometrických analýz sa projekt orientuje aj na zistenie hladín markerov oxidačného stresu, ktorý je spätý so psychickým stavom a môže pomôcť objektívizovať vplyv pobytov na pacientov. Projekt by mal trvať dva roky, pričom by sa uskutočnili štyri dlhodobé a štyri krátkodobé psychosociálne rehabilitačné pobyty pre rôzne vekové skupiny pod odborným medicínskym a psychologickým dozorom. Výsledky projektu by mali byť implementované do praxe manažmentu o detských onkologických pacientov.

To, či sa do projektu úspešne zapojíme, bude v APVT rozhodnuté v priebehu februára 2006.



## Klub Detskej Nádeje

Autori projektu (členovia KDN) :

- MUDr. Bc. Hodosy Julius
- Príhodová Lucia
- MUDr. Príhodová Michaela
- MUDr. Ing. Bc. Celec Peter





## Finančná správa KDN

V nasledujúcich tabuľkách sú uvedené náklady a príjmy Klubu Detskej Nádeje za rok 2005. Tieto sú rozdelené podľa našich hlavných aktivít. Hodnoty uvedené v tabuľkách korešpondujú s hodnotami v účtovníctve KDN.

Všetkým našim sponzorom ako aj darcom 2% by sme chceli aj na tomto mieste veľmi pekne poďakovať a uistiť ich, že všetky finančné prostriedky, ktoré nám poskytli, boli a sú správne používané.

### Príjmy

Popis príjmu	Hodnota v Sk
Prijaté príspevky od iných organizácií	621558,00
Prijaté príspevky od fyzických osôb	47530,00
2% z daní daňových poplatníkov	241536,00
Úroky	675,85
<b>Celkom</b>	<b>911299,85</b>

### Náklady<sup>1</sup>

Aktivita	Typ nákladov	Hodnota v Sk
<b>Detský domov v Malackách</b>	Cestovné	810,00
	Spotreba materiálu	83,50
Spolu Detský domov v Malackách		893,50
<b>I. a II. Detská klinika</b>	Spotreba materiálu	508,00
Spolu I. a II. Detská klinika		508,00
<b>Iné akcie pre deti<sup>2</sup></b>	Cestovné	9273,00
	Iné ostatné náklady	505,00
	Služby	64925,00
	Spotreba materiálu	17055,60
Spolu Iné akcie pre deti		91758,60
<b>Interné potreby, Administratíva</b>	Cestovné	2302,50
	Iné ostatné náklady	3051,10
	Služby	34889,00
	Spotreba materiálu	8452,20
Spolu Interné potreby, Administratíva		48694,80
<b>Oddelenia, Kardiológia</b>	Spotreba materiálu	418,00
Spolu Oddelenia, Kardiológia		418,00
<b>Tábor, Kardiologický</b>	Cestovné	1700,50
	Iné ostatné náklady	4144,00
	Služby	260295,50
	Spotreba materiálu	24642,60
Spolu Tábor, Kardiologický		290782,60
<b>Tábor, Onkologický, Malé deti</b>	Cestovné	700,30
	Iné ostatné náklady	3584,00
	Služby	265221,50

<sup>1</sup> Prehľad nákladov bol vytvorený na základe analytickej časti účtovníctva KDN

<sup>2</sup> Medzi tieto aktivity sú zaradené aj víkendové stretnutia pre deti, podpora stretnutie pre odrastené KDN deti a Mikuláš 2005



## Klub Detskej Nádeje

	Spotreba materiálu	26767,00
Spolu Tábor, Onkologický, Malé deti		296272,80
<b>Tábor, Onkologický, Veľké deti</b>	Cestovné	722,00
	Služby	403538,00
	Spotreba materiálu	41081,60
Spolu Tábor, Onkologický, Veľké deti		445341,60
<b>Celkový súčet</b>		<b>1174669,90</b>

### Rozdiel medzi príjmami a nákladmi

Po odčítaní celkových nákladov od celkových príjmov dostaneme hodnotu **-263370,05 Sk.** Táto suma bola uhradená z financií získaných v predchádzajúcich rokoch vo forme darovaných 2% z daní a finančných darov od fyzických osôb.



### Budúcnosť KDN

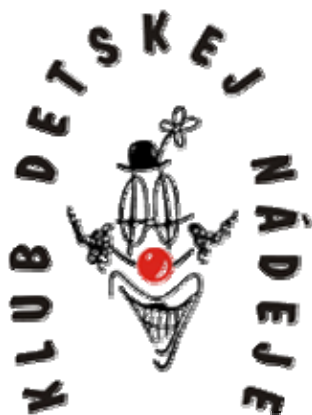
V roku 2006 sa budeme naďalej snažiť rozvíjať všetky naše aktivity a plniť naše stanovené ciele. Už teraz je zrejmé, že sa v budúcom roku budeme potýkať s finančnými problémami. Spolu s dodržaním pravidelných a častých návštev detských pacientov teda pôjde zrejme o dva najväčšie problémy.

### Ciele v roku 2006

- **Celoročne** - Emocionálna podpora detí hospitalizovaných v DFNSP Kramáre na 6 oddeleniach a v deckom domove v Malackách. Pri plánovaní návštev sa budeme snažiť o pravidelnosť a rovnomernú hustotu návštev
- **Celoročne** - Spolupráca na organizovaní medzinárodných onkologických táborov v Írsku Baretstown 2006
- **Celoročne** - Doplnenie Výtvarného materiálu a hier pre jednotlivé oddelenia DFNSP Kramáre
- **Celoročne** - Zefektívnenie komunikácie medzi členmi KDN
- **Január 2006** - Presťahovanie sa a využívanie nových priestorov na LFUK
- **Február 2006** - Zimný tábor pre deti liečené na onkologické ochorenia
- **Február 2006** - KDN propagačne/benefičný koncert
- **Február 2006** - Získanie financií zo zdrojov LPR na organizovanie letných Onko Táborov
- **Február 2006** - Získanie financií z grantového programu Hodiny Detom na organizovanie letných Kardio Táborov.
- **Február, Marec 2006** - Získanie financií od rôznych sponzorov na organizovanie letných Kardio Táborov.
- **Marec 2006** - Stretnutie pre členov KDN spojené s team-buildingovými aktivitami, s plánovaním letných táborov, a so školeniami pre členov KDN z oblasti psychológie dieťaťa a jeho emocionálnej podpory
- **Marec 2006** - Voľby koordinátorov KDN
- **Marec, Apríl 2006** - Propagácia 2% pre KDN
- **Apríl 2006** - Spolupráca pri organizovaní Dňa Narcisov 2006
- **Apríl, Máj 2006** - Víkendové návštevy DFNSP Kramáre spojené s veľkou hrou v štýle Pevnosť Boyard
- **Jún, Júl, August 2006** - Príprava 2 Onkologických táborov a príprava Kardio tábora
- **Október 2006** - Jesenný nábor nových členov KDN
- **November, December 2006** - Registrácia KDN ako poberateľa 2% v roku 2007
- **December 2006** - Mikuláš na oddeleniach DFNSP Kramáre



Klub Detskej Nádeje



## Kontakt

Sasinkova 2

813 72 Bratislava

[www.kdn.sk](http://www.kdn.sk)

e-mail: [kdnko@yahoo.com](mailto:kdnko@yahoo.com)

Tel.: 0905/260835, 0910/905059

IČO: 307 868 35

Č.ú. 4001 034 403/3100

Ďakujeme ...