

kdn^o

klub detskej nádeje

*Výročná správa
Klubu Detskej Nádeje
za rok 2023*



Obsah

1.	Členská štruktúra.....	6
1.1.	Vedúci oddelení.....	6
2.	Výročia KDN.....	7
2.1.	Piate narodeniny KDN v Považskej Bystrici.....	7
2.2.	8 rokov KDN v Trnave.....	7
2.4.	KDN oslávilo 25 rokov.....	8
3.	Aktivity KDN.....	8
3.1.	Aktivity pre deti hospitalizované na detských oddeleniach v nemocnici v Bratislave, v Prešove, v Trnave a v Považskej Bystrici.....	8
3.1.1.	Návšteva oddelení.....	8
3.1.2.	Mikuláš v nemocniciach.....	9
3.1.3.	Projekt Malý robotik – Veľká budúcnosť.....	11
3.2.	Aktivity pre deti hospitalizované v NÚDCH Kramáre, Bratislava.....	12
3.2.1.	Superhrdinovia rozdáajú hračky.....	12
3.2.2.	Hrové popoludnia a robotické workshopy.....	13
3.3.	Aktivity pre deti hospitalizované na detskom oddelení v nemocnici v Považskej Bystrici.....	14
3.3.1.	Valentínska kreativita na oddelení.....	14
3.3.2.	Veľkonočné dielničky.....	14
3.3.3.	Oslava 5. narodenín KDN PB na oddelení.....	15
3.4.	Aktivity pre deti a mamičky z Krízového centra ochrany a podpory obetí násilia v rodinách v Považskej Bystrici.....	15
3.4.1.	Robotický workshop a zdobenie medovníkov.....	15
3.5.	Pre KDN a pre deti od Vás, od nás.....	16
3.5.1.	Finančný dar od spoločnosti LeitnerLeitner.....	16
3.5.2.	Kampaň na Donio pre kardio deti.....	17
3.5.3.	KDN na Beckovských slávnostiach.....	17
3.5.4.	Peňažný dar z vianočného večierka od Booster Precision Components Bel'úša s.r.o. 18	
3.5.5.	Zapojili sme sa do Vianočnej pošty pre seniorov.....	18
3.6.	Aktivity pre deti s onkologickým a s kardiologickým ochorením.....	19
3.6.1.	Letný onkotábor.....	19
3.6.2.	Letný kardio tábor.....	22
3.7.	Aktivity pre dobrovoľníkov.....	24
3.7.1.	Pravidelné KDN školenia dobrovoľníkov.....	24
3.7.2.	Supervízne stretnutia s onko dobrovoľníkmi.....	24



3.7.3. Vzdelávame sa cez vzdelávací program Impact Lab Inkubátor od Nadácie Pontis	25
3.8. Dávame o sebe vedieť.....	26
3.8.1. Facebook.....	26
3.8.2. Instagram.....	26
3.8.3. 40 láskavých a pekných vecí, ktoré môžete urobiť v roku 2023.....	26
3.8.4. Naši dobrovoľníci a zbierka Hodina deťom	27
3.8.5. Národné oceňovanie Srdce na dlani 2022	27
3.8.6. Benefičný koncert	28
3.8.7. Deň narcisov s KDN dobrovoľníkmi.....	29
3.8.8. Týždeň dobrovoľníctva.....	30
3.8.9. Ďakovný list pre KDN Prešov	30
3.8.10. Besedy pre študentov.....	31
3.8.11. Oceňovanie Srdce na dlani 2023.....	31
3.8.12. Predajné trhy	33
• Vianočné trhy v Považskej Bystrici	33
4. Financie.....	34
Kontakt.....	35



Príhovor koordinátora

Milí čitatelia,

Začiatok nového roka predstavuje ideálnu príležitosť nielen na nové predsavzatia, ale aj na koncoročné bilancovanie a ohliadnutie sa za všetkým, čo sa KDN v roku 2023 podarilo. Hneď od začiatku nás plne zamestnávali prípravy na benefičný koncert, ktorý sa uskutočnil v Upece na Mlynských Nivách a vďaka kapelám Polemic, Janais, S hudbou vesmírnou a Sime Magušinovej sme si užili skvelý večer plný zábavy.

Som veľmi hrdý na našu dobrovoľníčku Katarínu, ktorá získala ocenenie Srdce na dlani v kategórii Dobrovoľník TN kraja v sociálnej a zdravotnej oblasti za dlhodobú a pravidelnú pomoc deťom pacientom na detskom oddelení v Nemocnici s poliklinikou v Považskej Bystrici a deťom v krízovom centre. Zároveň postúpila aj do národného oceňovania dobrovoľníkov.

Na veľkú noc sme spolu s deťmi vyrábali veľkonočné pohľadnice, ktoré sa potom posielali rodičom. Taktiež sme pomáhali pri celoslovenských zbierkach Hodina deťom pre Nadáciu pre deti Slovenska a Deň narcisov pre Ligu proti rakovine. Následne sa nám podarilo získať grant ImpactLab Inkubátor od Pontisu s našim projektom „Malý robotik - Veľká budúcnosť“ v rámci ktorého sme sa podujali vyučovať informatiku a robotiku pomocou robotických hračiek. Podarilo sa nám zorganizovať vyše 200 robotických workshopov v nemocniciach, na našich táboroch, v materskej škole i krízových centrách. V rámci projektu sme mali možnosť zúčastniť sa sprievodných školení, kde sme sa naučili ako robiť marketing, PR, fundraising, stanoviť si víziu, misiu, hodnoty a ciele, projektový manažment a manažment dobrovoľníkov a mnoho iného.

Z našich tradičných akcií spomeniem jubilejný dvadsiaty ročník KDN kardiotábora, júnove superhrdinovské rozdávanie hračiek, rodinný výlet na Beckovské Slávnosti spojený aj so zbierkou, letný Onko tábor, účasť na týždni dobrovoľníctva, pravidelné školenia nových dobrovoľníkov, Mikulášske rozdávanie balíčkov a tvorenie pohľadníc pre seniorov v rámci projektu Vianočná pošta . Úplne novou aktivitou boli besedy pre študentov medicíny organizované v spolupráci s Bratislavským spolkom medikov.

Celé zhrnutie roka 2023 ma naplňa hrdosťou na celé KDN, čo všetko sa nám podarilo spolu dosiahnuť a zároveň je to aj veľký záväzok do roku 2024. Som si však istý, že vďaka našim dobrovoľníkom sa opäť postaráme o veľa zábavy pre hospitalizované deti v nemocniciach a nielen tam. KDN postupne rozširuje svoje pole pôsobnosti všade tam, kde je treba priniesť úsmev. Zároveň nás veľmi baví aj edukácia a určite budeme v tomto smere pokračovať.



Na záver mi ostáva už len poďakovať všetkým našim partnerom, sponzorom a podporovateľom, vďaka vám sa môžeme venovať našej misii: „prinášať radosť, nádej a podporu deťom (nielen) v nemocniciach“. V neposlednom rade ďakujem každému jednému dobrovoľníkovi v KDN, je pre mňa veľkou ctou byť súčasťou takého skvelého tímu. Prajem vám v roku 2024 veľa úspechov a celému KDN nech je tento rok ešte lepší ako ten predošlý.

Michal Kmet'





Klub Detskej Nádeje

Klub Detskej Nádeje je občianske združenie, ktoré sa od roku 1998 snaží skvalitniť život deťom hospitalizovaným na jednotlivých oddeleniach Národného ústavu detských chorôb Kramáre v Bratislave (bývalý názov DFNSP Kramáre), od septembra 2014 už aj vo Fakultnej nemocnici s poliklinikou J.A. Reimana v Prešove a od februára 2015 aj na oddelení pediatrie vo Fakultnej nemocnici v Trnave. V septembri roka 2018 sa nám podarilo rozrásť o ďalšiu „KDN pobočku“ a svoje brány nám otvorilo detské oddelenie v Nemocnici s poliklinikou v Považskej Bystrici.

Medzi naše hlavné aktivity patria každodenné podvečerné návštevy detí na oddeleniach, hrové popoludnia a kreatívne dielne v nemocnici, návštevy detí Mikulášom, organizovanie letných a zimných táborov a iných víkendových akcií pre deti s kardiologickými a onkologickými ochoreniami, organizovanie benefičného koncertu pre členov a všetkých našich sympatizantov.

Návštevy oddelení našimi dobrovoľníkmi sú spojené s množstvom hier, smiechu, objatí, no niekedy sa deti vyžalujú zo všetkého, lebo rodina im nerozumie a doktori nechcú počúvať. Pri našej činnosti je podstatný prvý kontakt s dieťaťom – nadviazanie komunikácie tým správnym spôsobom, aby nedošlo k uzavretiu sa a k nechcote pridať sa k tým, ktorí sa hrať chcú. Dôležitý je aj individuálny prístup a schopnosť vedieť improvizovať a nenechať sa odradiť. Neraz sa medzi dobrovoľníkom a chorým dieťaťom vytvoria silné väzby.

Našimi dobrovoľníkmi sú prevažne študenti, ktorí sa deťom venujú v rámci svojho voľného času. Avšak v poslednej dobe prevládajú pracujúci ľudia nad študentami 😊 Celé vedenie združenia ako aj celý chod združenia dobrovoľníkmi je založený na báze dobrovoľnosti bez nároku na honorár. Odmenou za našu prácu sú usmiat tváre a deti tešiace sa na ďalšiu návštevu, alebo na ďalšiu našu akciu.

„Úsmev patrí všetkým, aj mne, aj Tebe, aj im.“

Úsmev lieči minimálne srdce a dušu a preto naň netreba zabúdať 😊





1. Členská štruktúra

Rok 2023 priniesol pár zmien v štruktúre nášho vedenia na oddeleniach v Bratislave viď časť 1.1. Vedúci oddelení.

1.1. Vedúci oddelení

Oddelenie	1. polrok 2023	2. polrok 2023
I. detská klinika	Mária Gajdošová	
II. detská klinika	Veronika Masárová	Michaela Bernátová
Klinika detskej neurológie	Tereza Králiková	Vladimír Chudoba
Klinika detskej chirurgie – časť chlapci	Boris Frankovič	
Klinika detskej chirurgie – časť dievčatá	Veronika Janská	Dominika Hrbeková
Klinika detskej hematológie a onkológie – veľké onko	Jozef Gontkovič	
Klinika detskej hematológie a onkológie – malé onko	Veronika Matuščinová	
Detské kardiocentrum NÚSCH	Vladimír Chudoba	
Detská ortopedická klinika	Tereza Škrípová	
Oddelenie pediatrie v Prešove	Magdaléna Hrivniaková	
Oddelenie pediatrie v Trnave	Anton Viktor Križan	
Detské oddelenie v Považskej Bystrici	Martina Štefanková	



2. Výročia KDN

2.1. Piate narodeniny KDN v Považskej Bystrici

25.9. to bolo presne 5 rokov od podpisu zmluvy o spolupráci s Nemocnicou s poliklinikou v Považskej Bystrici a naši považskobystrickí dobrovoľníci oslávili výročie ako sa patrí s tortou a dobrou náladou potešili deti, rodičov a personál detského oddelenia.

Za tortu veľmi krásne ďakujeme našej šikovnej dobrovoľníčke Kornélii Tichej. Torta bola bezlepková, aby si mohli na nej pochutnať aj deti s alergiami na múku, ale hlavne bola veľmi chutná ;) Torta sa ušla všetkým z oddelenia deťom, rodičom, personálu. Odložili sme aj nočnej služby a so zvyškom sme sa podelili na urgentnom prijme, nech si môžu službu osladiť.



2.2. 8 rokov KDN v Trnave

KDN tento rok oslávilo 8 rokov fungovania v Trnavskej nemocnici na detskom oddelení. Naši trnavskí dobrovoľníci s deťmi často kreslia, tvoria a predovšetkým sa každý deň hrajú, rozprávajú a rozdáujú úsmevy. Okrem detí sa z našich dobrovoľníkov tešia aj sestričky z oddelenia. Počas ich povinností nemajú toľko času sa povenovať deťom a v tomto ich veľmi radi zastupujú práve naši dobrovoľníci.

2.3. 9 výročie KDN v Prešove

Už je to 9 rokov čo KDN funguje v Prešove, vďaka čomu sa nám podarilo prepojiť západ s východom a tešíme sa tomuto spojeniu ☺ Aj v Prešove sa v tomto roku opäť podarilo rozbehnúť návštevy detského oddelenia. Avšak nezabudli sme na deti aspoň počas Mikuláša a odovzdali personálu mikulášske balíčky pre deti.



2.4. KDN oslávilo 25 rokov



KDN funguje už 25 rokov v Národnom ústave detských chorôb Kramáre v Bratislave vďaka dobrým srdciam ľudí a záujmu dobrovoľníkov.

Keby sme mali opísať tieto roky v číslach boli by to stovky táborov, stovky a možno aj tisíce táborových detí, tisíce hodín plné organizovania, plánovania, venovania sa deťom, rozдали sme milióny úsmevov, milióny objatí, zahrali sa milióny hier.

3. Aktivity KDN

3.1. Aktivity pre deti hospitalizované na detských oddeleniach v nemocnici v Bratislave, v Prešove, v Trnave a v Považskej Bystrici

3.1.1. Návšteva oddelení

V Bratislave v NÚDCH Kramáre nám otvorilo svoje „brány“ 7 kliník (9 oddelení) a to I. detská klinika, II. detská klinika, Klinika detskej neurológie, Klinika detskej chirurgie, časť dievčatá a časť chlapci, Klinika detskej hematológie a onkológie časť malé deti a časť veľké deti, Klinika detskej ortopedie a Detské kardiocentrum NÚSCH. V ostatných častiach Slovenska navštevujeme oddelenie pediatrie Fakultnej nemocnice s poliklinikou J.A. Reimana v Prešove, oddelenie pediatrie Fakultnej nemocnice v Trnave a detské oddelenie v Nemocnici s poliklinikou v Považskej Bystrici.





Naši dobrovoľníci si naplno užívali návštevy oddelení počas celého roka. Obmedzovali ich len krátkodobé zákazy návštev kvôli zvýšenej chorobnosti. Návštevy v Detskom kardiocentre NÚSCH neboli obnovené kvôli prerábaniu oddelenia.

Naši dobrovoľníci vo večerných hodinách hospitalizovaným deťom vyplňali dlhé večery strávené mimo domova hrami, maľovaním alebo sa len tak rozprávali. Veď niekedy všetko, čo dieťa potrebuje je byť vypočuté a mať pocit, že v tom nie je sám.

3.1.2. Mikuláš v nemocniciach

Kde sa vzal, tu sa vzal, prišiel za deťmi Mikuláš. Aj keď sú niektorí chorí, Mikuláš sa rozhodol prísť a potešiť ich svojou prítomnosťou. Boli to nádherné a dojímavé zážitky pre všetkých. Máme tu skutočne statočných malých i veľkých bojovníkov, ktorí prechádzajú ťažkými časmi a Mikulášov príchod bol pre nich akýmsi svetlým okamihom.

Do NÚDCH Kramáre putovalo 150 balíčkov, ktoré deťom odovzdali naše dve partie Mikulášov so svojimi pomocníkmi. V Prešove naša koordinátorka pre Prešov spolu s dobrovoľníkmi rozdali deťom na oddelení 50 balíčkov. Naši považskobystrickí dobrovoľníci navštívili Nemocnicu s poliklinikou v Považskej Bystrici v rámci Mikulášskeho rozdávania balíčkov pre deti

a dospelých pacientov a rozdali 20 mikulášskych balíčkov,

180 ks medovníčkov dospelým pacientom, personálu oddelení a záchranárom a 150 balíčkov ovocia detským a dospelým pacientom. Naše poďakovanie patrí spoločnosti **Kaufland Slovenská republika v.o.s.** za ovocie pre hospitalizovaných pacientov v NsP v Považskej Bystrici a spoločnosti **LyoFIT s.r.o.** za lyofilizované ovocie do Mikulášskych balíčkov pre deti.





KDN Mikuláš 2023

Mikuláš v Prešove



Mikuláš v Bratislave



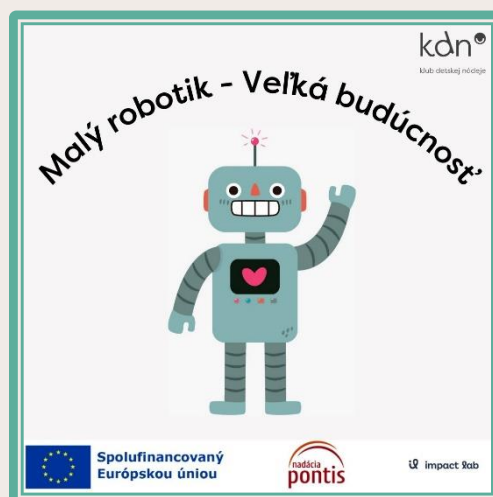
Mikuláš v Považskej Bystrici

3.1.3. Projekt Malý robotik – Veľká budúcnosť

Podarilo sa nám získať grant v rámci vzdelávacieho programu **Impact Lab Inkubátor od Nadácie Pontis**.

Hlavným cieľom projektu Malý robotik - Veľká budúcnosť je efektívnym trávením času a hrou formou deti naučiť základom programovania, robotiky, rozšíriť ich technické a matematické schopnosti, viesť ich k analytickému a kritickému mysleniu a posilňovať ich schopnosti riešiť problémy. KDN sa zaviazalo zorganizovať minimálne 150 edukačných workshopov v nemocniciach a s robotikmi sa pracovalo aj na našich letných táboroch. Nám sa ich podarilo zorganizovať vyše 200 😊

Viac o projekte: <https://kdn.sk/maly-robotik-velka-buducnost/>





Robotické workshopy prebiehali na všetkých našich oddeleniach v Bratislave, v Prešove, v Trnave a v Považskej Bystrici. Okrem iného sa nám podarilo uskutočniť aj pár robotických workshopov v Krízovom centre Brána do života

v Bratislave, v Krízovom centre ochrany a podpory obetí násilia v rodinách v meste Považská Bystrica a v Materskej škole v Domaníži, okres Považská Bystrica.

Rámci hrových popoludní sme organizovali robotické workshopy pre celú nemocnicu NÚDCH v Bratislave. Deťom sa tieto workshopy veľmi páčili a dostali sme veľmi pozitívne ohlasy.

Trenčianske dobrovoľnícke centrum rámci oceňovania Srdce na dlani za trenčiansky kraj ocenilo projekt Malý robotik – Veľká budúcnosť za Považskú Bystricu mimoriadnym ocenením a projekt postúpil do národného kola oceňovania Srdce na Dlani, ktoré sa uskutoční 13. marca 2024 v Bratislave.

Spolufinancované Európskou úniou v rámci projektu č.101091634 – Impact Acceleration of Slovak CSOs. Vyjadrené názory a stanoviská sú názormi a stanoviskami autora/-ov a nemusia nevyhnutne odrážať názory Európskej únie alebo Európskej výkonnej agentúry pre vzdelávanie a kultúru (EACEA). Európska únia ani Európska výkonná agentúra pre vzdelávanie a kultúru za ne nezodpovedá.

3.2. Aktivity pre deti hospitalizované v NÚDCH Kramáre, Bratislava

V roku 2023 naši dobrovoľníci navštevovali v Bratislave všetky naše oddelenia okrem detského kardiocentra. Nakoľko po pandémie sa už návštevy rozbehli naplno mohli sme okrem pravidelných návštev oddelení urobiť aj pár hrových popoludní, zorganizovať zbierku hračiek a rozdať deťom hračky v rámci rozdávania hračiek v nemocnici.

3.2.1. Superhrdinovia rozdáajú hračky

14.6.2023 sme si na pomoc zavolali Superhrdinov! 🦸🌟 Tí deťom hospitalizovaným na oddeleniach, deťom čakajúcim na urgente a pohotovosti rozдали krásne hračky i vyčarili úsmev na tvári. 😊



Ďakujeme všetkým darcom za hračky, taktiež všetkým darcom, ktorí nás podporili na portáli Donio. Ďakujeme aj manželom Majke a Timotejovi z Ružomberka, ktorí zakúpili 250 ks Kinder vajícok. Ďakujeme aj **mojmaskot s.r.o.** za zapožičanie kostýmov. A v neposlednom rade ďakujeme aj našim dobrovoľníkom. ❤️



3.2.2. Hrové popoludnia a robotické workshopy

V rámci projektu Malý robotik – Veľká budúcnosť sme na detských oddeleniach počas našich pravidelných návštev organizovali robotické workshopy. Okrem iného sme rámci projektu zorganizovali viackrát Hrové popoludnie pre celú nemocnicu kam nám pani vychovávateľky doniesli deti z takmer všetkých oddelení nemocnice do jedálne a čakali na nich viaceré stanovištia s robotmi, hrami a kreatívnym materiálom.

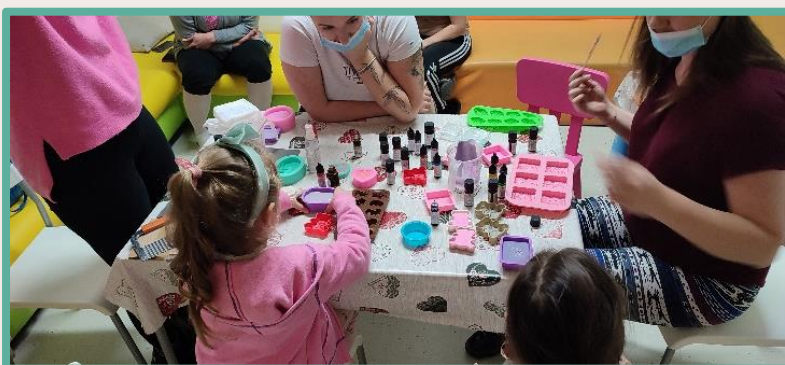




3.3. Aktivity pre deti hospitalizované na detskom oddelení v nemocnici v Považskej Bystrici

3.3.1. Valentínska kreativita na oddelení

Na sviatok sv. Valentína sme si pre deti pripravili prekvapenie a zdobili s nimi medovníkové srdiečka a vyrábali mydlá pre ich milovaných. Tvorili sme niečo zo srdca, pre srdcia. Najkrajšie darčeky sú také, ktoré sú vyrobené vlastnoručne z lásky.



3.3.2. Veľkonočné dielničky



Na blížiacu Veľkú noc sme sa pripravili a s deťmi povyrábali veľkonočné vajíčka pre šibačov, aby boli dievčatá pripravené, aj keď sú hospitalizované v nemocnici. Ďalej sme vyrábali pohľadnice a rôzne veľkonočné dekorácie.





3.3.3. Oslava 5. narodenín KDN PB na oddelení

Teší nás spolupráca s Nemocnicou s poliklinikou Považská Bystrica, že už 5 rokov naši dobrovoľníci navštevujú hospitalizované deti na detskom oddelení a



tak sme oslávili 5. narodeniny KDN v Považskej Bystrici ako sa patrí s tortou 🍰, s hrami 🎲 🎲 🎲 🎲 a s výrobou mydiel rôznych farieb, vôní a tvarov. Torta sa ušla všetkým z oddelenia, deťom, rodičom aj personálu. Odložili sme aj nočnej služby a so zvyškom sme sa podelili aj na urgentnom príjme, aby si mohli osladiť službu 😊 Ďakujeme veľmi krásne za chutnú bezlepkovú tortu našej dobrovoľníčke Kornélii Tichej.



3.4. Aktivity pre deti a mamičky z Krízového centra ochrany a podpory obetí násilia v rodinách v Považskej Bystrici

Od roku 2021 sme začali spoluprácu s Krízovým centrom ochrany a podpory obetí násilia v rodinách v Považskej Bystrici a pre deti a mamičky z centra robíme rôzne programy.

3.4.1. Robotický workshop a zdobenie medovníkov

Pred Vianocami sme v Krízovom centre spravili deťom a maminám robotický workshop a ozdobili si medovníky. Deťom sa roboty moc páčili a aj z medovníkov mali radosť 😊





3.5. Pre KDN a pre deti od Vás, od nás

3.5.1. Finančný dar od spoločnosti LeitnerLeitner

Ďakujeme zamestnancom a spoločnosti **LeitnerLeitner Slovakia** za finančný dar v celkovej hodnote 2 362 €. Finančné boli použité na naše aktivity, ako sú návštevy oddelení a letné tábory.

Ďakujeme, že nám pomáhate rozdávať úsmevy tam kde to je potrebné!





3.5.2. Kampaň na Donio pre kardio deti

Prostredníctvom kampane na platforme Donio 20. ročník Kardiotábora za 60 dní zbierky podporilo 37 darcov. Vďaka nim sa nám podarilo získať sumu 1 355 €. A ich dary si nesmierne vážime. Tieto finančné prostriedky boli použité na úhradu autobusovej prepravy a vstupeniek na atrakcie pre deti počas táborového výletu. A taktiež sme nimi pokryli aj časť nákladov na stravovanie.



3.5.3. KDN na Beckovských slávnostiach



22.7.2023 sa na Beckovských slávnostiach konala zbierka pre Klub Detskej Nádeje. Organizátorom sa podarilo vyzbierať 900 €, ktoré boli použité na organizáciu nášho Onkotábora. Ďakujeme rodičom a deťom, ktorí sa tohto dňa zúčastnili. Taktiež ďakujeme **Beckovské slávnosti a DOUBLE AGENCY.**





3.5.4. Peňažný dar z vianočného večierka od Booster Precision Components Beluša s.r.o.

Ďakujeme spoločnosti **Booster Precision Components - Belusa sro** za výťažok z vianočného večierka. Zamestnanci vyzbierali na tombole a darovali KDN v Považskej Bystrici 1 232 €. Výťažok sa použil na financovanie aktivít dobrovoľníkmi pre hospitalizované deti z Detské oddelenie NsP Považská Bystrica ako napr. na nákup nových hier, či na kreatívny materiál (korálky, šnúrky, mydlové hmoty, morské soli a iné výrobky na kreatívne tvorenie). Je to už štvrtý krát, čo nás takto podporili a my sme im za to veľmi vďační



3.5.5. Zapojili sme sa do Vianočnej pošty pre seniorov



Vianočná pošta pre seniorov: "Seniori sú zvyknutí dostávať na Vianoce rukou písané listy, či pohľadnice. Je to pre nich ozajstný dar – rukou písané pranie, symbol toho, že na nich niekto myslí."

Naši usilovní dobrovoľníci z Bratislavy, Považskej Bystrice aj Prešova pripravili na oddeleniach s deťmi viac ako 50 vianočných pozdravov, ktoré potešili seniorov po celom Slovensku.

Pohodovo Vianočná Pošta pre Seniorov



3.6. Aktivity pre deti s onkologickým a s kardiologickým ochorením

V roku 2023 sme uskutočnili letné tábory pre deti z kardiologickým a onkologickým ochorením.

3.6.1. Letný onkotábor

Tento rok sa onko tábor konal v termíne 12. – 20.8. 2023 Hlboké, Bojnice.

Tábora sa zúčastnilo 50 detí a 19 animátorov vrátane lekárskeho dozoru. Tábor bol rozdelený na 2 skupiny – malí (6-12 rokov) a veľkí (13-18 rokov), pričom program prebiehal oddelene aj spoločne. Hlavnou témou tábora bolo Jumanji, prežitie v divočine – ocitli sme sa v hre Jumanji a potrebujeme sa z nej vrátiť naspäť. Každý vedúci mal svoju postavu, ktorá v tejto hre mala dôležitú rolu.

Deň 1

Prvý deň začal poobedným programom. Po rozdelení ubytovania a vybavení bola



predstavená téma tábora a jednotlivé avatary vedúcich. Po večeri sa deti zaregistrovali do Jumanji hry, vytvorili si svoje vlastné avatary a spoznali sa medzi sebou počas hrania hier na rôznych stanovištiach.

Deň 2

V úvodnej rannej motivačke sa deti dozvedeli, že sú v Jumanji hre, v leveli 1 a musia sa oboznámiť s terénom, aj celou hrou. Na to, kde sme sa na mape aj v hre nachádzali, slúžila veľká mapa vyvesená v spoločenskej miestnosti, ktorá sa pravidelne dopĺňala o nové získané miesta/levely. Počas programu sa hrali zoznamovacie aj športové hry a prebiehali stanovišťa, medzi ktoré patrilo napríklad aj strieľanie z luku vo virtuálnej realite.





Večer sa deti dozvedeli, že sa dostali do druhého levelu.

Deň 3

Ráno prišiel do hry nový vedúci, ktorí deti oboznámil o tom, že potrebujú hľadať špeciálne malé kamienky. Na to, aby ich našli, deti v skupinách lúštili šifry a hádanky. Počas poobedného programu bolo úlohou tieto kamienky podľa údajov zo šifier nájsť – to sa podarilo a počas večerného programu prišla do hry nová postava, ktorá vymenila kamienky za veľký kameň, ktorý patrí kmeňu Džimandžu a je potrebné strážiť ho. Na stráženie kameňa počas nasledujúceho dňa bolo zvolené jedno dieťa, nastal aj posun v hre – dostali sme sa do tretieho levelu.

Deň 4

Program tohto dňa sa niesol v téme spoznávania a budovania spojenectva a dôvery s kmeňom Džimandžu. Doobeda sa veľké deti hrali hru Ovocníčkovia a malé deti stavali v lese bunkre svojich kmeňov. Poobede sa hrala hra hu-tu-tu a tiež rôzne stanovištia. Po večernom programe sme deti oboznámili o novom strážcovi kameňa a že nasledujúci deň budú musieť opustiť základňu. Takže kameň je potrebné schovať a presunuli sme sa do levelu 4.

Deň 5

V stredu prebehol výlet do Bojníc a Prievidze. V ZOO Bojnice sme si vypočuli prednášku o tom, ako prebieha chov zvierat v zoologických záhradách a následne sme si vlastným tempom po skupinkách pozreli ZOO. Niektoré z detí si vyskúšali aj kŕmiť slona. Nasledovala laser game a bowling, kde si deti mohli zahrať niekoľko hier. Večer bolo premietanie rozprávky. Po príchode sme zistili, že kameň niekto ukradol – pravdepodobne nepriateľský kmeň.





Deň 6

Ráno sme sa dozvedeli, že kameň ukradol nepriateľský kmeň Uka-uka. Tým pádom sme sa zasekli v leveli 4 a naša hra sa pokazila. Pokazili sa aj niektorí členovia našej hry (vedúci) a preto deti ráno pripravovali poobedný program pre samých seba. Okrem prípravy samotného stanovišťa museli svoju hru aj spropagovať pomocou video upútavky. Počas poobedného programu si deti a aj vedúci prešli stanovištia, ktoré boli pripravené ráno. Večer sme stanovištia vyhodnotili a keďže deti zvládli hru opraviť, tak nám nová postava priniesla náš kameň späť. Dostali sme sa tak do levelu 5.



Deň 7

Ráno sme sa dozvedeli, že kameň, ktorý sme získali späť sa nám vrátil zakliaty a našou úlohou je ho odkliat. Doobedný program bol oddelený, menšie deti sa hrali modifikovanú verziu obľúbenej hry Planétky a väčšie deti museli odkódovať šifru a následne si zahráli Dekobal na osvieženie. Večerným programom bol odvetný futbalový zápas vedúci vs. deti, po ktorom nasledovala



opekačka. V noci prebehla nočná hra, počas ktorej deti svojou odvahou odblokovali kameň a presunuli sme sa tak do posledného levelu.

Deň 8

Ráno sme sa s malými deťmi hrali rôzne naháňačky a hry v kruhu a veľké deti mali stanovištia, na ktorých museli splniť rôzne úlohy. Počas poobedného programu sa vedúci spolu s deťmi hrali tzv. človeče. Každý tím, ktorý sa dostal do cieľa, dostal nápoje o tom, kam je potrebné odniesť kameň. Počas večerného programu sa tímy, spolu s vlajkami svojich kmeňov, presunuli do lesa a kameň bol zničený v ohni. Úspešne sa nám tak podarilo vrátiť sa do reality a za odmenu bola pripravená párty s diskotékou, ktorým predchádzalo rozdávanie darčiekov od sponzorov.

Počas celého tábora v poobedných hodinách mali deti na výber z rôznych krúžkov, ako napríklad spoločenské hry, programovanie a skladanie robotov, športové hry, zdravotnícky, hudobný či kreatívny krúžok. Večerný program vždy pozostával z rôznych hier v kruhu a konalo sa vyhodnotenie dňa. Na záver dňa sme sa vždy stretli v malých skupinkách (2 izby a 2 vedúci) a bavili sme sa o tom čo sme v ten deň zažili, čo sa nám (ne)páčilo a čo by sme ešte radi robili ďalšie dni.



3.6.2. Letný kardio tábor

20. ročník Kardiotábora bol mimoriadne pôsobivým zážitkom, ktorý sa odohral v nádhernom prostredí Dome Horskej Služby v Jasnej. Tento rok sa na detskom Kardiotábore zišlo 40 nadšených detí a 14 skúsených vedúcich, pripravených viesť ich dobrodružstvom naplneným desiatkami aktivít.





Každé ráno nás zobudila rozcvička, aby sme sa pripravili na ďalší plný deň dobrodružstiev. Po rozcvičke sme si dopriali bohaté raňajky, ktoré nám dodali energiu na celý deň. Program po raňajkách bol plný zaujímavých aktivít. Bolo to obdobie, kedy sme spoločne vytvorili Kardio mesto Odysea. Počas 10 dní sme deti povzbudzovali, aby si vytvorili vlastné pravidlá a riešili rôzne problémy, s ktorými sa mesto stretlo.

Taktiež sme mali vzácnu návštevu vojakov z ozbrojených síl Slovenskej republiky, ktorí pre nás pripravili bohatý program. Bola to príležitosť nielen na zábavu, ale aj na vzdelanie o práci vojenských jednotiek. Okrem toho sme mali možnosť spoznať prácu policajného kynológa, ktorý nám predstavil náročný výcvik psov na policajnú kynológiu.

Deti i vedúci mali tiež šancu vďaka štedrému sponzorovi previesť sa lanovkou na Chopok a pootvárať oči pred okolitou nádherou prírodou. Spoločný výletový deň sme strávili v okolí Liptovskej Mary, kde sme si užili plavbu loďou

a navštívili múzeum Mini Slovensko. Krásny deň sme skončili vo fun aréne Liptov, kde sme si užili rôzne zábavné aktivity.

Na záver nás čakalo ďalšie historické dobrodružstvo - navštívili sme hrad a kaštieľ Liptovský Hrádok, kde sme sa ponorili do histórie a užili si krásu tohto miesta.

Celý 20. ročník Kardiotábora bol nezabudnuteľným zážitkom plným zábavy, vzdelania a dobrodružstiev, ktoré nám obohatili spomienky na celý život.





3.7. Aktivity pre dobrovoľníkov

3.7.1. Pravidelné KDN školenia dobrovoľníkov



V roku 2023 sme uskutočnili viacero úvodných školení pre nových dobrovoľníkov v Bratislave. Absolvovanie školenia je povinnou podmienkou na dobrovoľníctvo v našej organizácii. Je to hlavne z toho dôvodu, aby sa záujemca dopredu dozvedel o našej organizácii, kto sme a čo robíme, aké sú naše činnosti a ciele, čo môže dobrovoľník a čo nemôže v rámci jednotlivých oddelení a iné. Na základe získaných informácií sa môže, ale nemusí zaregistrovať za nášho dobrovoľníka a vybrať si oddelenie, ktoré chce navštevovať.

3.7.2. Supervízne stretnutia s onko dobrovoľníkmi

Počas celého roka 2023 prebiehali supervízne stretnutia našich onko dobrovoľníkov pod záštitou psychologičky Janky Ashford.

Okrem supervíznych stretnutí sa v našej organizácii vykonávajú aj pohovory záujemcov o navštevovanie onkologického oddelenia. Tie u nás realizuje druhá psychologička Lucka Vyšváderová. Pohovor u psychologičky je povinnou súčasťou ako sa dostať na toto oddelenie a potom sa musí každý dobrovoľník pravidelne zúčastňovať supervíznych stretnutí.





3.7.3. Vzdelávame sa cez vzdelávací program Impact Lab Inkubátor od Nadácie Pontis

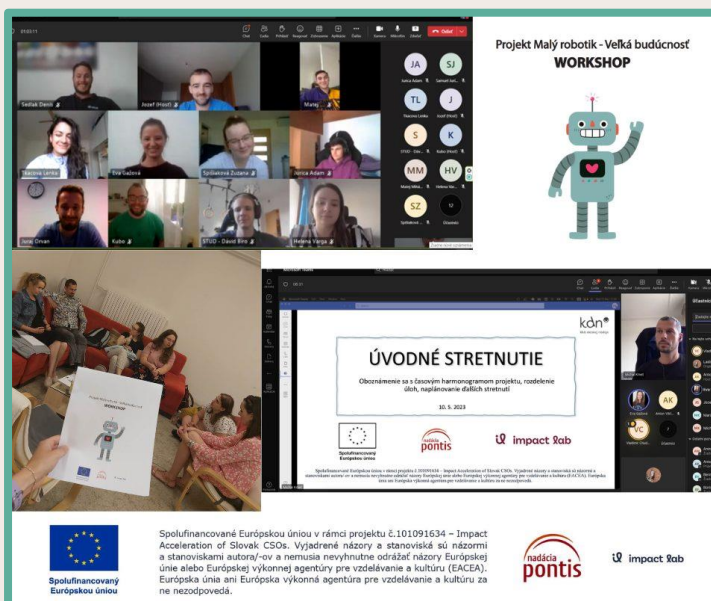
V máji sa uskutočnil prvý workshop, ktorého sa za KDN zúčastnila naša zástupkyňa koordinátora Zuzka.



Okrem vzdelávania bolo prijemnou súčasťou workshopu prepájanie organizácií, nadviazanie nových kontaktov, stretnutia so zaujímavými ľuďmi, ktorí našli veľa spoločných prienikov.

Spolufinancované Európskou úniou v rámci projektu č. 101091634 – Impact Acceleration of Slovak CSOs. Vyjadrené názory a stanoviská sú názormi a stanoviskami autora/-ov a nemusia nevyhnutne odrážať názory Európskej únie alebo Európskej výkonnej agentúry pre vzdelávanie a kultúru (EACEA). Európska únia ani Európska výkonná agentúra pre vzdelávanie a kultúru za ne nezodpovedá.

V Impact Labe pomáhajú organizáciám rásť – aby sa riešenia spoločenských problémov šírili ďalej a silnel ich potenciál. Počas šiestich týždňov preto účastníkov Inkubátora rôzni školitelia previedli sériou vzdelávacích workshopov. Ten prvý sa týkal základných tém – definícia vízie a misie organizácie, teória zmeny.



Vďaka grantu v rámci vzdelávacieho programu Impact Lab Inkubátor od Nadácie Pontis sme okrem vzdelávania zároveň zlepšovali chod celej organizácie. Učili sme sa nie len my, ale aj deti v nemocniciach a taktiež deti na našich táboroch.

Efektívnym trávením času a hrovou formou sme sa snažili deti naučiť základom programovania, robotiky, rozšíriť ich technické a matematické schopnosti, viesť



ich k analytickému a kritickému mysleniu a posilňovať ich schopnosti riešiť problémy.

3.8. Dávame o sebe vedieť

3.8.1. Facebook

Ani KDNko nechýba na najobľúbenejšej sociálnej sieti a preto naši priaznivci tu mohli počas celého roku 2023 sledovať naše aktivity. Čo, kde, s kým sme podnikli a komu sme tým pomohli. Všetky tieto informácie sú tu:

<https://www.facebook.com/klubdetskejnadeje/>

Už máme viac ako 3 900 sledovateľov, ktorým sa páči náš facebook.

3.8.2. Instagram

Aj v roku 2023 sme zdieľali naše aktivity aj na sociálnej sieti Instagram.

https://www.instagram.com/klub_detskej_nadeje/?hl=sk

3.8.3. 40 láskavých a pekných vecí, ktoré môžete urobiť v roku 2023

40 láskavých a pekných vecí, ktoré môžete urobiť v roku 2023 - Tak znie názov článku, ktorý vyšiel v Denník N. Naša dobrovoľníčka uvidela ako príklad aj naše združenie. Úryvok z neho Vám prikladáme na fotke.

Celé znenie si môžete prečítať tu:
[https://dennikn.sk/.../40-laskavych-a-pekných-veci.../...](https://dennikn.sk/.../40-laskavych-a-pekných-veci.../)

33. Venujte čas deťom v nemocniciach

Strávte pravidelne pár hodín svojho času hrou s deťmi na detských oddeleniach v nemocnici, stačí sa prihlásiť ako dobrovoľník/čka cez [Klub detskej nádeje](#), prejsť pohovorom a školením a mať odhodlanie robiť deťom radosť, radí novinárka Českej televízie Jana Ďuďáková. „Detskí pacienti s vážnymi diagnózami trávajú v nemocnici často celé týždne a dni na nemocničnom lôžku ich oberajú o radosť a detstvo. Vďaka času, ktorí im dobrovoľníci venujú, na chvíľu zabúdajú na liečbu a nechajú sa pohltiť hrou, ktorá im zväčša zlepši náladu a vyčarí úsmev,“ opisuje.



3.8.4. Naši dobrovoľníci a zbierka Hodina deťom

21. marca ste mohli na uliciach stretnúť veľa dobrovoľníkov, ktorí sa zapojili do verejnej zbierky Hodina deťom. Aj dobrovoľníci z radov KDN boli jej súčasťou, za čo im patrí veľké ďakujem.

Hodina deťom je celoročná verejná zbierka, ktorá už 23 rokov nepretržite podporuje projekty zamerané na pomoc deťom a mladým ľuďom v ohrození a rôznych krízových situáciách. Vo svojom 22. ročníku podporí organizácie pomáhajúce jednorodičovským rodinám, rovnako ako aj individuálnych príjemcov z radov samoživiteľov.



3.8.5. Národné oceňovanie Srdce na dlani 2022

16.3. sa uskutočnilo národné oceňovanie dobrovoľníkov. Súčasťou neho bola aj naša dobrovoľníčka Katarína, ktorá navštevuje detské oddelenie v Nemocnici s poliklinikou v Považskej Bystrici a deti v krízovom centre. Dobrovoľníčka Katka bola od Trenčianske dobrovoľnícke centrum nominovaná z krajského oceňovania Srdce na dlani za rok 2022 do národného oceňovania Dobrovoľník roka 2022, ktoré zorganizovala Platforma dobrovoľníckych centier a organizácií. Podujatie sa konalo pod záštitou ministra zahraničných vecí a európskych záležitostí SR a v spolupráci so Slovenskou agentúrou pre medzinárodnú rozvojovú spoluprácu ako implementačnej agentúry podieľajúcej sa na rozvojovej spolupráci pod značkou SlovakAid.



Nominujúcich dobrovoľníkov prijala pani prezidentka Zuzana Čaputová v Prezidentskom paláci a ocenila ich dobrovoľnícku činnosť.

Gratulujeme Katke za nomináciu a že nás tak pekne reprezentovala na podujatí.



3.8.6. Benefičný koncert

V apríli sa konečne po piatich rokoch konal Benefičný koncert. Na Benefičnom koncerte sa podarilo celkovo vyzbierať na vstupnom a tombole sumu 3 550,70 €! ĎAKUJEME.

Peniaze boli použité na organizáciu našich letných táborov.

Celým večerom nás sprevádzal skvelý moderátor Vlado „Láďo“ Varecha. Vystúpili Sima Magušinová, Janais, S Hudbou Vesmírnou a Polemic. A že to bol teda fantastický večer.

Ďakujeme všetkým sponzorom, ktorí nás podporili, či už na Benefičnom koncerte alebo aj predtým. Bez Vás by sme nedokázali rozdávať úsmevy!



**UPeCe Bratislava FunSelfie fotobúdka
Radisson Blu Carlton Hotel, Bratislava U
Gulky Víno Kanich Orchidea Kvetinárstvo
Človek a Viera - Slovensko Zaraguzza Medovina
Včelovina Sedita Dôvera zdravotná poisťovňa
dm drogerie markt Slovensko Tricklandia
Divadlo na Vinohradech - oficiálny profil Tesco
Slovensko Multikino Ster Century Žilina
Roxor BRGR & BEER Cinema City Fantazia
Liptov Park Art Atelier A La Caramela Europa
2 Mestské divadlo Žilina ALBI Slovensko
AQUAPARK SENECKolman Brothers
LeitnerLeitner Slovakia Web_Support Máme
radi spoločenské hry | iHRYsko.sk Beckovské**

**slávnosti NJ-Print Teatro
Wüstenrot Dom Quo vadis
Boehringer Ingelheim Lyofit
POLEMIC Janais S Hudbou
Vesmírnou Sima Magušinová
Europa 2 - Vlado Varecha**





3.8.7. Deň narcisov s KDN dobrovoľníkmi

V apríli sa konala v uliciach celého Slovenska verejná zbierka Ligy proti rakovine, Deň narcisov. A nesmierne nás teší, že pomáhali pri nej aj naši KDN dobrovoľníci. Zároveň sme vďační organizácii Liga proti rakovine, že podporujú finančne aj naše letné tábory pre deti liečiace sa na onkologické ochorenie a ich súrodencov, ktorý je pre deti aj vďaka nim bezplatný.





3.8.8. Týždeň dobrovoľníctva



Zapojili sme sa do Týždňa dobrovoľníctva organizovaného Dobrovoľníckymi centrami. Pre záujemcov o dobrovoľníctvo v našej organizácii sme organizovali školenie v Bratislave, v Dome Quo Vadis.

3.8.9. Ďakovný list pre KDN Prešov

Obdržali sme Ďakovný list od Fakultnej nemocnice J. A. Reimana Prešov pre našu prešovskú koordinátorku Magdušku Hrivniakovú za čas, ktorí venujú ich pacientom a spríjemňujú deťom pobyt v nemocnici. A to aj pomocou robotických hračiek, s ktorými navštevovali oddelenie.





3.8.10. Besedy pre študentov

Zorganizovali sme v spolupráci s Bratislavským spolkom medikov pre študentov každého ročníka lekárskej fakulty besedu o našich aktivitách a dobrovoľníckej činnosti na oddeleniach v nemocnici. Okrem iného sme zorganizovali besedu aj pre študentov Ekonomickej Univerzity.



3.8.11. Oceňovanie Srdce na dlani 2023

Dňa 5.12. bol Medzinárodný deň dobrovoľníctva a my sme veľmi vďační za každého jedného dobrovoľníka, ktorý nám a deťom venuje svoj voľný čas. Na počesť Medzinárodného dňa dobrovoľníctva sa konalo oceňovanie Srdce na dlani 2023 za jednotlivé kraje.

Oceňovanie dobrovoľníkov za Bratislavský samosprávny kraj

Oceňovanie v Bratislavskom kraji sa konalo pod záštitou Bratislavského dobrovoľníckeho centra.

Je nám veľkou cťou, že aj tento rok sme nominovali 4 našich dobrovoľníkov, ktorí tento rok svojou činnosťou pre KDN vytrčali z radu, dobrovoľnícku skupinu a dobrovoľnícky projekt.

Našimi nomináciami na Srdce na dlani 2023 boli:

1. *Denisa Okrutská* – *Dobrovoľníčka pomáhajúca v BSK*
2. *Tereza Škrípová* – *Koordinátorka dobrovoľníkov*
3. *Mária Gajdošová* – *Podpora*





dobrovoľníctva

4. Eva Gažová – Dlhodobá dobrovoľnícka pomoc
5. Malý robotik – Veľká budúcnosť – Dobrovoľnícky projekt
6. Táboroví vedúci z 20. ročníka kardiotábora – Dobrovoľnícka skupina

Ocenenie Srdce na dlani za Bratislavský kraj sme bohužiaľ nezískali, ale sme šťastní za našich nominujúcich, že sa mohli zúčastniť galavečera a zažiť večer plný inšpiratívnych ľudí a ich príbehov.

Naše poďakovanie patrí Bratislavskému dobrovoľníckemu centru za záštitu oceňovania za bratislavský kraj a organizáciu galavečera.

V Trenčianskom kraji sme v oceňovaní Srdce na dlani 2023 mali dve nominácie.

V 4.ročníku oceňovania Srdce na dlani 2023 sme mali nomináciu v kategórii dobrovoľník/čka v TN kraji v sociálnej a zdravotnej oblasti a dobrovoľnícky projekt Malý robotik – Veľká budúcnosť.

Všetky príbehy a nominácie si môžete prečítať na FB stránke Trenčianskeho dobrovoľníckeho centra.



Náš dobrovoľník Martin Lančarič získal ocenenie v kategórii Dobrovoľník Trenčianskeho kraja v sociálnej a zdravotnej oblasti. Náš projekt Malý robotik – Veľká budúcnosť bol ocenený Mimoriadnym ocenením a postúpil do národného kola oceňovania, ktoré sa uskutoční 13.3.2024 v Bratislave.



3.8.12. Predajné trhy

• Vianočné trhy v Považskej Bystrici

Počas akcie Vianočná Považská 2023 nám považskobystričania počas dvoch piatkov darovali celkovo 152 €, ktoré boli použité pre potreby považskobystrických dobrovoľníkov na ich aktivity pre hospitalizované deti na Detské oddelenie NsP Považská Bystrica. Veľké ďakujeme patrí Mesto Považská Bystrica, že nám darovali vianočné hrnčeky a celý výťažok za ich predaj.



Ďakujeme za každé jedno euro a že nám pomáhate rozdávať úsmevy na detských tvárach



4. Financie

Získané prostriedky v roku 2023	Suma (€)	Využitie
Nadácia Pontis–Impact Lab Inkubátor	14 000,00	Financovanie projektu Malý robotik – Veľká budúcnosť – do projektu sú zapojené všetky naše mestá Bratislava, Trnava, Považská Bystrica, Prešov a aj naše letné tábory pre onkologické a kardiologické deti.
Liga proti rakovine	5 000,00	Podpora letného tábora pre onkologické deti
Dôvera zdravotná poisťovňa	600,00	Podpora letného tábora pre kardiologické deti.
Donio	1 455,00	Podpora letného tábora pre kardiologické deti v sume 1 355,00 € a podpora nákupu kinder vajičok na rozdávanie v sume 100 €.
LeitnerLeitner Tax s.r.o.	2 362,00	Podpora našich letných táborov pre onkologické a kardiologické deti a podpora našich aktivít na oddelení.
Nadácia Orange	3 400,00	Financovanie projektu Postavme si robotickú budúcnosť – využitie finančných prostriedkov v roku 2024
Fyzické osoby	4 052,62	Dary neviazané na konkrétny účel – využité podľa potreby na dosahovanie cieľov združenia.
Prijaté 2% od Finančného riaditeľstva	6 273,07	
Spolu	37 142,69	

Výdaje - využitie finančných prostriedkov v roku 2023 (2% + dotácie a iné prostriedky)

Spoločné akcie pre deti a mládež s kardiologickým a onkologickým ochorením	29 427,66 €	69,96 %
Zabezpečenie aktivít pre deti hospitalizované v BA, TT, PB a PO	10 982,49 €	26,11 %
Vzdelávacie akcie pre dobrovoľníkov	1 224,30 €	2,91 %
Propagácia	240,00 €	0,57 %
Poplatky a úroky	186,46 €	0,44 %
Spolu	42 060,91 €	100,00%

2 % za rok 2021, prijaté v roku 2022 činili 12 264,23 eur.

V roku 2023 boli vyčerpané všetky prijaté financie z 2% za rok 2022 v celkovej výške 12 264,23 eur.

2 % za rok 2022, prijaté v roku 2023 činili 6 273,07 eur.



klub detskej nádeje®



Kontakt

*Sasinkova 4
P.O.BOX 81289
811 08 Bratislava*

*www.kdn.sk
e-mail: kdn@kdn.sk
presov@kdn.sk
trnava@kdn.sk
povazska@kdn.sk*

IČO: 307 868 35

*Č.ú. 4001 034 403/3100
IBAN: SK35 3100 0000 0040 0103 4403*

Ď a k u j e m e ...